

## ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу  
Быстровой Яны Андреевны на тему «Регуляция предстартовых состояний у  
начинающих дзюдоистов-студентов с применением аудиальных и  
визуальных средств», представленную на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук по специальности  
5.8.5. Теория и методика спорта

Автор диссертации Яна Андреевна Быстрова окончила с красным дипломом специалитет Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и так же успешно аспирантуру вышеупомянутого учебного заведения.

После окончания вуза поступила на работу на кафедру физического воспитания и спорта Санкт-Петербургского государственного электротехнического университета «ЛЭТИ» им. В. И. Ульянова (Ленина), где и работает в настоящее время.

Интересуясь вопросами научной деятельности с первых курсов обучения, принимала активное участие в студенческих научных конференциях, в том числе с международным участием, становясь лауреатом и призером на основании решений жюри. Активно продолжила научный поиск в рамках обучения в аспирантуре и в качестве преподавателя вуза.

Автор самостоятельно выявил проблему, поставил цель, выдвинул гипотезу, подобрал адекватные поставленным задачам методы исследования, организовал и провел педагогический эксперимент, проанализировал полученные результаты, сделал заключение и предложил практические рекомендации.

Актуальность работы определяется вниманием, которое в последнее время уделяется студенческому спорту. В соответствии с Приказом Министерства спорта РФ от 21 ноября 2017 г. № 1007 № «Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года» в соответствии с планом мероприятий по реализации основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденных распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. № 2403-р, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 12 декабря 2015 г. № 2570-р разработана Концепция развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года.

Целью Концепции является создание условий, обеспечивающих возможность для студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта.

Задачи Концепции:

- модернизация системы физического воспитания и развитие спорта в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;

- повышение эффективности системы физического воспитания студентов и организации спортивно-массовой работы в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования.

Предусмотрено совершенствование научно-методического обеспечения субъектов системы студенческого спорта посредством накопления научно-методического опыта в сфере студенческого спорта, формирование профильных научно-методических экспертных сообществ и внедрение инновационных разработок в практическую деятельность профессиональных образовательных организаций, образовательных организаций высшего образования и негосударственных субъектов студенческого спорта.

Работа Быстровой Яны Андреевны отвечает поставленным задачам Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года.

Результаты исследования докладывались на различных научных конференциях и заседаниях кафедры теории и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. По теме исследования издано 4 печатных работы, 3 из которых вышли в изданиях, рекомендованных ВАК.

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечены:

- многообразием и высокой надежностью взаимодополняющих методов исследования;

- выбором методов и методик, соответствующих задачам исследования;

- адекватным теоретическим анализом научных трудов по теме исследования;

- репрезентативностью эмпирической базы исследования и корректностью статистической обработки данных.

Диссертационная работа Быстровой Яны Андреевны на тему «Регуляция предстартовых состояний у начинающих дзюдоистов-студентов с

применением аудиальных и визуальных средств» является самостоятельным  
завершенным научным исследованием, посвященным решению актуальной  
задачи регуляции предстартовых состояний. Работа соответствует паспорту  
научной специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта» и требованиям,  
предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата  
наук.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и методики борьбы  
ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет  
физической культуры, спорта и здоровья  
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»,  
190121, г.Санкт-Петербург, ул.Декабристов, д.35.  
Телефон: +7(812) 495-02-17, e-mail: a.levickij@lesgaft.spb.ru

04.03.2024



Левицкий Алексей Григорьевич

Подпись *Левицкий А.Р.*



УДОСТОВЕРЯЮ

Зам. НАЧАЛЬНИКА  
ОТДЕЛА КАДРОВ  
И. Ф. ЦАРЕВА

*04.03.2024*