

## ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу Давыдовой Анны Юрьевны на тему «Методика синхронизации движений спортсменок в групповых упражнениях художественной гимнастики», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Одним из важнейших аспектов спортивной тренировки в современных групповых упражнениях художественной гимнастике является адекватность системы применяемых средств и методов, учитывающих специфику вида спорта, имеющиеся достижения и прогнозируемые в перспективе. На протяжении всех этапов подготовки спортсменок вопросы, связанные с совершенствованием компонентов исполнительского мастерства, и, в частности, специфических, отражающих суть двигательной деятельности в группе, являются чрезвычайно важными. Учитывая, что определяющими характеристиками мастерства группы является согласованность выполнения соревновательной программы, целесообразность учета сложности синхронизации двигательных действий для достижения синхронности в тренировочном процессе является неоспоримым. Это, безусловно, и определило актуальность и значимость выбранной Давыдовой А.Ю. темы исследования. Необходимость совершенствования методики синхронизации движений, обеспечивающей реализацию качественного перспективно-прогностического подхода в спортивной подготовке гимнасток групповых упражнений, определил направленность и методологию исследования.

Новизна работы определяется отсутствием подобных исследований в контексте обеспечения результативности тренировочной и соревновательной деятельности в групповых упражнениях художественной гимнастики. Предложенный подход к конкретизации и конструированию средств и методических приемов может быть применен во всех групповых технико-эстетических видах спорта.

Анализируя личный вклад аспирантки, нужно отметить, что интерес к рассматриваемой научной проблеме и желание ее решить появились задолго до написания диссертационной работы, о чем свидетельствует профессионально-педагогическая и спортивная деятельность. Анна Юрьевна является Мастером спорта России по художественной гимнастик, с 2012 по 2017 год являлась членом спортивной сборной команды НГУ им. П.Ф.Лесгафта, многократная победительница и призёр соревнований различного уровня по групповым упражнениям художественной гимнастики, двукратная чемпионка России среди ВУЗов. Она хорошо знакома с трудоемкостью и сложностью процесса совершенствования синхронности совместных действий гимнасток в группе, а рассматриваемые со студенческой скамьи проблемы совершенствования технической подготовки в групповых упражнениях, легли в основу будущей диссертации.



Результатом анализа собственной практической деятельности и научных исследований стали публикации, успешное вступление на научных конференциях различного уровня, внедрение авторских инноваций в практику спортивной подготовки гимнасток и гимнастов, участие в выполнении научно-исследовательских работ в рамках контрактов с Министерством спорта РФ, получивших положительную оценку ВФХГ.

Характеризуя личностные качества Анны Юрьевны, хотелось бы обратить внимание на ее активную жизненную позицию, самостоятельность и потребность в постоянном научно-профессиональном росте. Ее исследование имеет не только прикладное значение, но и сыграло большую роль для научного роста аспирантки.

Учитывая все выше сказанное, диссертационная работа Давыдовой Анны Юрьевны на тему «Методика синхронизации движений спортсменок в групповых упражнениях художественной гимнастики» является завершенной самостоятельной работой, в которой содержится решение актуальной задачи повышения эффективности тренировочного процесса, направленного на совершенствование синхронности в групповых упражнениях художественной гимнастики.

Научный руководитель:  
доктор педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и  
методики гимнастики  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург

Е.Н. Медведева

04.06.2021г.

Сведения о научном руководителе:

Медведева Елена Николаевна, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики гимнастики, профессор; 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35;  
Тел. +7 812-714-40-54;  
E-mail: 7144054@mail.ru



Подпись *Медведевой Е.Н.*

УДОСТОВЕРЯЮ

НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА

Ф

И.Ф. ЦАРЕВА

2

*04.06.2021*