

## **Отзыв научного руководителя**

доктора педагогических наук, профессора Виноградова Геннадия Петровича,  
заведующего кафедрой теории и методики атлетизма

о соискателе ученой степени кандидата педагогических наук  
Пирбале Бейрутовиче Джалилове, представившем к защите диссертационную  
работу «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в  
пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» по специальности  
13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной  
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

П.Б. Джалилов имеет значительный опыт исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта. В настоящее время он работает в должности доцента кафедры физического воспитания в ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна, 191186, Санкт-Петербург, ул. Большая Морская, д. 18, Телефон/факс: +7 (812) 315-75-25.

За прошедшие годы он выполнил большой объем исследовательской работы по актуальным темам повышения работоспособности к физическим нагрузкам в экстремальных условиях, совмещая работу с преподавательской деятельностью. В настоящее время П.Б. Джалилов – высококвалифицированный ученый-исследователь и преподаватель. Круг его научных интересов включает исследование спортсменов к физическим нагрузкам на основе биохимического контроля, разработку и научное обоснование методов поддержки профессиональной деятельности в экстремальных условиях.

Тема диссертационной работы непосредственно связана с научной тематикой, выполняемой им на протяжении многих лет в Национальном государственном Университете физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. Результаты изучения функциональных возможностей спортсменов реализованы в научно-исследовательских проектах «Разработка технических средств и технологий тренировочного процесса, комплексного контроля состояния спортсменов высокого класса для подготовки к выступлениям на ответственных соревнованиях» на основании приказа Министерства спорта РФ на 2013-2015 годов, в рамках Государственного задания.

По теме диссертации опубликовано 22 научных работ, из которых – 3 в изданиях, входящих в перечень ВАК, рекомендованных для публикации основных результатов диссертационных исследований. Необходимо также



отметить достаточное количество его публичных выступлений на научных и научно-практических конференциях.

В процессе работы над диссертацией П.Б. Джалилов существенно пополнил теоретические и практические знания о теории и методике спортивной тренировки. В межличностных отношениях доброжелателен и принципиален, пользуется заслуженным авторитетом среди коллег.

Диссертационная работа Джалилова Пирбалы Бейрутовича на тему: «Коррекция тренировочной нагрузки силовой направленности в пауэрлифтинге на основе биохимического контроля» является самостоятельным завершенным научным исследованием, посвященным решению актуальной задачи коррекции тренировочной нагрузки на основе биохимического контроля. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук,  
профессор, заведующий кафедрой  
теории и методики атлетизма

Г.П. Виноградов

16 сентября 2020 г.

Сведения о научном руководителе:

Виноградов Геннадий Петрович, доктор педагогических наук, профессор, заслуженный работник высшего образования Российской Федерации, мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», кафедра теории и методики атлетизма, заведующий;  
190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов д. 35,  
+7 (812)714-43-01, g.vinogradov@lesgaft.spb.ru



ПОДПИСЬ Виноградова Г.П.

УДОСТОВЕРЯЮ

И. НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА  
КАДРОВ

К.О. НАРЕВА  
21.09.2020.