

Отзыв научного руководителя на диссертационную работу

Федорова Эдуарда Павловича

Диссертационная работа на тему: «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки», представлена к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Эдуард Павлович – соискатель кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы Национального государственного Университета физической культуры им. П.Ф. Лесгафта.

История развития любого этноса, предполагает знание сущности традиций народного воспитания. У народов Севера издавна сложилась своеобразная по содержанию, формам и методам система народной педагогики, которая способствовала коренным народам сохранить себя из поколения в поколение в экстремальных условиях Севера.

Это подтверждает не случайный выбор идеи научного исследования по проблемам национального вида спорта мас-рестлинг, которое было начато Федоровым Эдуардом Павловичем ещё на этапе работы над магистерской диссертацией. Большой личный опыт работы с выбранным контингентом, сертификация, как специалиста в области восстановления физическими средствами и сопровождение сборной команды ВУЗа по мас-рестлингу, позволили четко определить проблемы в управлении восстановительными процессами квалифицированных спортсменов.

Результаты формирующего эксперимента позволяют сделать вывод, что разработанная автором методика восстановления в годичном цикле подготовки спортсменов мас-рестлеров на тренировочном этапе по результатам приводит к эффективному протеканию восстановительных процессов, что обусловлено повышением уровня спортивной

результативности путём воздействия на функциональное состояние, общей работоспособности и физической подготовленности квалифицированных спортсменов мас-рестлеров.

Эдуард Павлович грамотно и в достаточно полном объеме использует методы статистической и аналитической обработки данных, что позволяет согласовывать полученные новые научные результаты с известными теоретическими положениями и данными других авторов в рамках педагогического эксперимента.

Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным объёмом выборки, результатами сравнительного и корреляционного анализов.

Считаю важным отметить научную добросовестность и самостоятельность соискателя. Им была разработана и обоснована необходимость применения методики восстановления квалифицированным спортсменам мас-рестлерам в годичном цикле тренировки, собран и проанализирован большой массив экспериментальных данных, каждый полученный факт обстоятельно аргументирован.

В целом могу охарактеризовать Федорова Эдуарда Павловича как грамотного педагога, обладающего логическим складом ума, умеющего делать теоретические обобщения, ясно излагающего свои мысли, владеющего широким спектром методов научного исследования. Всё это позволило ему выполнить качественную работу, представляющую несомненный научный и практический интерес, что свидетельствует о способности автора к ведению научно-исследовательской деятельности в сфере педагогики.

Считаю, что диссертация Федорова Э.П. является первым научным трудом, в котором обосновывается методика восстановления для квалифицированных спортсменов мас-рестлинга. Предложенная методика проверена в педагогическом эксперименте с позиций её целесообразности, рациональности и безопасности.

Заключение. Диссертационная работа Федорова Эдуарда Павловича на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки» представляет собой завершенную научно-квалификационную, исследовательскую работу. Работа отвечает требованиям п. 9,10,11,13,14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор Федоров Эдуард Павлович заслуживает положительной оценки, и достоин присуждения ему искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель

к.п.н., зав. кафедрой ТиММФОР

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт - Петербург

А.Б.Петров



*Петров А.Б.*

5 МАЙ 2018

И.И.И. И.И.И.  
ЗЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ  
А С МАКСИМОВА