

Отзыв научного руководителя

доктора биологических наук, профессора Ивановой Галины Павловны,
профессора кафедры теории и методики спортивных игр

о диссертационной работе Гуй Юйлун (гражданин КНР) «Повышение эффективности технической подготовки теннисистов 10-12 лет», которая представлена на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Тема работы возникла в связи с тем, что в последние годы в отечественном теннисе наблюдается спад результативности выступлений российских теннисистов на мировых турнирах, а в Китае появились хорошие теннисисты в Китае. Это, возможно, связано с ростом интереса китайских специалистов к теннису и недостаточным вниманием российской теннисной науки к подготовке подрастающего поколения.

В мировом теннисе очевидны новые тенденции ведения игры, особенно сильны изменения в технике. Диссертационная работа Гуй Юйлун отвечает на некоторые нерешенные вопросы тенниса в области высших достижений и подготовки юного резерва, что свидетельствует о её актуальности и большой практической значимости.

Содержащиеся в диссертационной работе научные данные направлены на обоснование подхода к повышению эффективности технической подготовки юных теннисистов 10-12 лет путем изменения критериев оптимальности модели техники, построенной на прогнозе развития тенниса в новых игровых условиях.

В работе впервые 1) предложена количественная оценка технической подготовки юных теннисистов 10-12 лет путем применения шкалы оценок (из системы ITN) в баллах за основные элементы техники тенниса. Новизна введенной оценки в том, что она построена на учете необходимых

требований к скоростным характеристикам технических приемов у юных теннисистов на тренировочном этапе после периода обучения детским инвентарем. Найден подход к коррекции техники и особенностям её перспективности, к которым важно стремиться юным спортсменам с первых шагов тренировочного этапа;

2) выделены важнейшие особенности элементов техники, расширяющие техническую модель современного тенниса, а именно, безопорное положение тела и его продвижение в направлении траектории полета мяча, ранний прием мяча, стойка игрока, управляемая хватка ракетки;

3) диссертантом предложен способ игровых упражнений в качестве средства развития бысродействия юных теннисистов, в частности, использование настольного тенниса, который отвергается тренерами из-за технической несовместимости и отрицательного переноса навыка. Опрос 134 респондентов из Китая и России показал, что 92% теннисных специалистов против использования тенниса в программе занятий юных теннисистов, однако настольный теннис помог детям экспериментальной группы улучшить время реакции выбора, при наличии закрепленных основ техники тенниса, что в итоге повлияло на рост эффективности техники у теннисистов;

4) впервые применена целенаправленная тренировка силовых характеристик хвата ракетки с помощью компьютерного анализатора - тренажера, позволившего увеличить скорость развития усилия мышц хвата, что отразилось на характеристиках техники тенниса;

5) научно обоснован подход к последовательности работы над основными техническими приемами на тренировочном этапе, что выполнено путем проведения факторного анализа, показавшего важность включения новой техники подачи с первых занятий, а не после коррекции техники ударов с отскока.

Значимость полученных автором результатов для науки и практики, заключается в расширении положений теории и методики физического

воспитания школьников по проблеме развития игровых способностей детей 10 - 12 лет.

В работе дается представление об эффективности техники как несколько отличное от принятого в спортивных играх, где результативная эффективность зависит еще от тактики игры и степени мастерства соперника.

Предложенные игровые задания и шкалы оценок техники позволят тренерам отслеживать эффективность процесса подготовки в сравнительном плане и осуществлять текущий и этапный контроль техники, создавая дополнительный интерес у детей к техническому мастерству.

Гуй Юйлун в процессе работы над темой диссертации проявил себя как квалифицированный специалист и тренер в области методики спорта. Интерес к вопросу скоростных движений у Гуй Юйлун объясняется тем, что он сам являлся квалифицированным спортсменом по бегу на короткие дистанции, в теннисе и настольном теннисе, в Китае участвовал в соревнованиях по этим видам спорта.

Хорошее владение компьютером и иностранными языками позволило диссертанту изучить более ста литературных источников и сделать по теме работы содержательный обзор зарубежных исследований.

Внедрение полученных результатов работы в учебный процесс студентов и тренерскую практику по теннису я наблюдала и участвовала в организации. Это подтверждено 3-мя актами внедрения результатов в: 1) в учебный процесс ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», Санкт-Петербург; 2) в специализированной спортивной школе города Цюйфу (КНР); 3) в теннисный клуб «СЕТ», Санкт-Петербург.

Диссертационная работа написана самостоятельно, нормальным научным языком, оснащена необходимым иллюстративным материалом. Публикации автора по теме диссертации освещают основное содержание работы и соответствуют требованиям: статьи в журналах ВАК - 3, в других

изданиях - 9. По материалам исследования сделаны сообщения на международных (3), университетской и кафедральной конференции (2), результаты работы внедрены в практику (3 акта внедрения).

Диссертационная работа Гуй Юйлун по теме: «Повышение эффективности технической подготовки теннисистов 10-12 лет», является самостоятельным завершённым научным исследованием, посвященным решению актуальной научно-методической задаче. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.

Научный руководитель – доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.



Иванова Галина Павловна

27 сентября 2018г.

Подпись 
УДОСТОВЕРЯЮ
27 СЕН 2018
Заместитель начальника отдела кадров
А С МАКСИМОВА

