

**ОТЗЫВ
НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**

о диссертации Хомичева Яна Юрьевича

на тему: «Специфика воздействия средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04

Проблема повышения эффективности подготовки полноценного спортивного резерва в видах борьбы, позитивное решение которой позволит в дальнейшем преумножить достижения отечественных спортсменов, требует от специалистов этого вида спорта, в том числе и дзюдо, постоянного активного поиска наиболее целесообразных путей совершенствования системы подготовки юных атлетов на начальных стадиях тренировки. В комплексе основных направлений такого совершенствования видное место занимает необходимость решения проблемы повышения эффективности физической подготовки юных дзюдоистов в ходе многолетнего тренировочного процесса на основе модернизации средств ОФП с приоритетным использованием упражнений кроссфита. Это предопределяет высокую актуальность избранной автором темы диссертации, в которой конкретизируются вопросы реализации кроссфита в виде интенсивного функционального тренинга в качестве средства физической подготовки дзюдоистов, применяемого с учетом основных характеристик, присущих этой разновидности спортивной деятельности. В комплекс таких характеристик входят структура, мотивационные установки и эмоционально привлекательная форма проведения занятий с чередованием в строго определенном порядке комплексов специфических упражнений с элементами спортивной гимнастики, гиревого спорта, легкой атлетики, работы на тренажерах, тяжелой атлетики, атлетической гимнастики.

В широком спектре других научных атрибутов диссертации Хомичева Я.Ю. можно отметить с позитивной стороны четкую формулировку цели и задач работы, достаточное обоснование теоретико-методологической базы исследования, высокий уровень научной новизны, теоретической и прикладной значимости, адекватный выбор методов исследования, соответствие положений, выдвинутых на защиту, выводам и заключениям, широкую апробацию результатов работы, включающую выступления соискателя на научно-практических конференциях различного уровня, а также опубликование восьми научных работ по теме диссертации, в том числе трех

статей в журналах перечня ВАК, рекомендованных для публикации научных результатов диссертаций.

В результате проведенного исследования достоверно установлены пути реализации тренировочного процесса юных спортсменов, занимающихся дзюдо на начальных стадиях подготовки, определены особенности содержания и структуры различных средств ОФП в соответствии с требованиями Федерального стандарта по виду спорта «дзюдо», представлены результаты разработки и экспериментальной апробации инновационной программы физической подготовки юных дзюдоистов детского и подросткового возрастов с применением наиболее эффективного сочетания средств ОФП, обеспечивающего достоверный рост показателей физической подготовленности, спортивно-технических характеристик и спортивных результатов.

Характеризуя более подробно личность диссертанта, можно отметить, что Ян Юрьевич Хомичев является отличным специалистом в сфере фитнеса, кроссфита и борьбы дзюдо, высококвалифицированным спортсменом и педагогом. Ведет активную профессиональную и общественную работу в различных спортивных федерациях. Является кандидатом в мастера спорта по пауэрлифтингу. Плодотворно трудится в должности старшего преподавателя на кафедре физического воспитания Сибирского государственного индустриального университета (г. Новокузнецк). Является директором студенческого спортивного клуба этого университета.

Имея солидный опыт педагогической, организационной и исследовательской деятельности, направление основной научной работы и тему диссертации Я.Ю. Хомичев выбирал самостоятельно. Ему свойственны высокая организованность, оригинальность мышления, требовательность к себе, творческая активность, работоспособность, склонность к аргументированным заключениям и обобщениям.

В период работы над диссертацией Я.Ю. Хомичев проявил себя как опытный научный работник, способный самостоятельно ставить и эффективно решать научные задачи, организовывать и проводить экспериментальные исследования.

Таким образом можно заключить, что диссертация Я.Ю. Хомичева «Специфика воздействия средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов» по актуальности темы исследования, методологическому уровню, новизне полученных данных, теоретической и прикладной значимости соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. Она является завершенной самостоятельной

научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной научной задачи, имеющей существенное значение для повышения эффективности подготовки юных дзюдоистов. Учитывая эти аргументы, а также положительно характеризуя личность соискателя как опытного научного работника, способного эффективно решать актуальные научные задачи, диссертация рекомендуется к защите по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель,
доктор педагогических наук, доцент,
профессор кафедры теории и методики борьбы
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Национальный государственный Университет
физической культуры, спорта и здоровья
имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов д. 35,
+7(812)495-02-17, Kaf_borby@lesgaft.spb.ru,
www.lesgaft.spb.ru



Р.Н. Апойко

10.12.2018



Подпись

Апойко Р.Н.

УДОСТОВЕРЯЮ

10 ДЕК 2018

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А С МАКСИМОВА