

Отзыв научного руководителя диссертационной работы  
Кабаевой Алины Маратовны  
«Содержание спортивно-оздоровительного этапа подготовки детей  
дошкольного возраста в художественной гимнастике»,  
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата  
педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика  
физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Кабаева Алина Маратовна - Заслуженный мастер спорта, величайшая гимнастка современности. Благодаря ее уникальным соревновательным программам художественная гимнастика заняла достойное место в олимпийской семье. Алина Маратовна является шестикратной абсолютной чемпионкой России (1999—2001, 2004, 2006—2007); пятикратной абсолютной чемпионкой Европы (1998—2000, 2002, 2004); двукратной абсолютной чемпионкой мира (1999 и 2003); бронзовым призёром игр Олимпиады в Сиднее (2000; олимпийской чемпионкой игр Олимпиады в Афинах (2004). Награждена орденами Дружбы (2001) и «За заслуги перед Отечеством» IV степени (2005), а также Почётной грамотой Президента Российской Федерации (2013).

В 2009 году закончила ФГБОУ ВПО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург» специалист по физической культуре и спорту по специальности «Физическая культура и спорт».

Кабаева Алина Маратовна вела активную общественную работу, будучи членом Высшего совета партии «Единая Россия», членом Общественной палаты Российской Федерации, депутатом Государственной думы Федерального собрания РФ. В настоящее время является Председателем Совета Директоров ЗАО «Национальная Медиа Группа».

Алина Маратовна возглавляет работу Благотворительного фонда, организывает ежегодные турниры и фестивали «Алина», проводимые под эгидой Фонда.

С раннего детства Алина Маратовна посвятила себя художественной гимнастике. Хочется отметить не только ее спортивные достижения, но и подчеркнуть большой вклад в научно-исследовательскую составляющую теории и методики художественной гимнастики. Она проявила большое трудолюбие, любознательность и склонность к научной работе. Следует отметить, что выбор тематики для научного исследования был не случайным. Художественной гимнастикой занимаются дети с самого раннего

возраста, и она была озабочена отсутствием специальной программы для них.

При работе над диссертацией Алина Маратовна проявила себя вдумчивой, организованной и активной, способной самостоятельно определять цели и задачи, подбирать адекватные методы исследования, интерпретировать полученные результаты.

Теоретические и экспериментальные исследования Кабаевой А.М. нашли отражение в публикациях. Ее исследования легли в основу Типовой программы для спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «Художественная гимнастика» (Возраст от 3 лет и выше). Данная программа рекомендована Методическим советом Министерства спорта Российской Федерации к использованию на спортивно-оздоровительном этапе. В программе отражены современные методы построения занятий с детьми дошкольного возраста, которые позволяют усилить мотивацию к обучению, укрепить здоровье, раскрыть творческий и спортивный потенциал. Использование этой программы будет способствовать более качественному отбору талантливых детей и подготовке спортивного резерва. Научно-обоснованная программа для спортивно-оздоровительного этапа разработана автором с учетом особенностей детей разного возраста, где закладывается базовая основа художественной гимнастики.

Считаю, что диссертация Кабаевой Алины Маратовны, является чрезвычайно важным научным трудом, в котором решены задачи, связанные с совершенствованием содержания спортивно-оздоровительного этапа подготовки детей дошкольного возраста в художественной гимнастике.

Диссертация Кабаевой А.М. соответствует требованиям Положения ВАК о порядке присуждения ученых степеней, № 842, утвержденного 24.09.2013, а соискатель достоин присуждения ему искомой степени.

Научный руководитель  
д.п.н., профессор, заведующая кафедрой  
теории и методики гимнастики  
НГУ им. П.Ф. Лесгафта

Р.Н.Терехина

