

## ОТЗЫВ

научного руководителя о диссертации Козлова Сергея Сергеевича на тему «Рекреационно-оздоровительная физическая культура женщин-учителей первого периода зрелого возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Повышение социальных функций физической культуры следует связывать с более полной реализацией ее рекреационного и оздоровительного потенциала. В современном мире одним из действенных направлений по профилактике заболеваний, коррекции состояния здоровья и сохранению генофонда человечества является использование оптимальной двигательной активности в повседневной жизни.

Диссертационная работа посвящена разработке организационных форм и содержания занятий по физической культуре женщин-учителей первого периода зрелого возраста целью не только снижения динамики ухудшения здоровья педагогов, но и – его улучшения. Условия труда современного учителя провоцируют ухудшение физического и психического здоровья. Это, прежде всего, высокая психоэмоциональная нагрузка, наряду с дефицитом двигательной активности. Исследование построено по классической схеме – в начале автор исследует состояние проблемы по данным теоретических источников и экспертной оценки состояния здоровья, двигательного режима и личных предпочтений к видам двигательной деятельности лиц данного контингента. Далее, по результатам констатирующего эксперимента, делается оценка уровней физической и функциональной подготовленности и состояния здоровья женщин, ведущих педагогическую деятельность. На основании полученных данных формирует-

ся гипотеза исследования, суть которой заключается в том, что оздоровительную направленность занятий следует проектировать с учетом мотивационных предпочтений и индивидуальных особенности реагирования организма женщин на двигательную нагрузку на основе комплексного применения различных видов фитнеса в зависимости от фаз биоритмики организма занимающихся.

После теоретического обоснования экспериментальной методики был проведен ряд сравнительных по доказательству, перекрестных по организации формирующих экспериментов. Всё это вкуче с широкой эмпирической базой, продолжительностью исследования (первые публикации были сделаны в 2009 г.), методами исследования адекватными поставленным задачам и корректной обработкой полученных данных позволяет сделать заключение о достоверности и обоснованности сделанных обобщений и выводов.

Автором получены оригинальные данные о динамике состояния здоровья женщин-учителей первого периода зрелого возраста и возможности положительной его улучшения.

Результаты исследования опубликованы в более чем в 30 работах и доложены на многочисленных региональных, национальных и международных научно практических конференциях и симпозиумах.

Диссертация и реферат оформлены в соответствии с требованиями, предъявляемыми к работам подобного рода.

Работа выполнена самостоятельно. Диссертант проявил завидную работоспособность и смог в непростых социальных условиях, являясь руководителем крупного спортивно-оздоровительного комплекса «Олимпийский» Национального олимпийского комитета Республики Беларусь, без отрыва от производственной деятельности завершить исследование и оформить его результаты в виде законченной квалификационной работы на соискание ученой степени кандидата

педагогических наук. В настоящее время можно констатировать, что С.С.Козлов способен самостоятельно формулировать актуальные для отрасли задачи и находить варианты их решения с учетом реалий современности.

**Заключение.** Диссертационная работа Козлова С. С. на тему «Рекреационно-оздоровительная физическая культура женщин-учителей первого периода зрелого возраста», представляет собой завершённую научно-квалификационную, исследовательскую работу. В ней, на основании выполненных автором исследований реализованы теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое решение научной задачи по использованию средств физической культуры для коррекции и укрепления здоровья населения, формирования позитивного отношения к здоровому образу жизни, имеющей важное социально-культурное значение. Работа отвечает требованиям пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (в редакции № 1024 от 28.08.2017), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Козлов Сергей Сергеевич достоин присуждения ему ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель,  
профессор кафедры теории и  
методики легкой атлетики,  
д.п.н., профессор

Костюченко В.Ф.

10 октября 2017 г.



Подпись  
УДОСТОВЕРЯЮ

10 ОКТ 2017

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А. С. МАКСИМОВА