

## **ОТЗЫВ**

**научного руководителя на диссертационную работу  
Виноградова Евгения Олеговича на тему «Методика коррекции техники  
плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной  
оценки биомеханических характеристик плавательного цикла»,  
представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических  
наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического  
воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной  
физической культуры**

На современном этапе технической подготовке пловцов высокого класса одним из важнейших компонентов является возможность распознать и оперативно скорректировать индивидуальные динамические резервы техники. Совершенствование индивидуальных особенностей и механизмов техники плавания во многом определяет эффективность технической готовности спортсмена и является чрезвычайно важным для достижения наивысшего спортивного результата.

Необходимость в дополнении кинематического анализа гребковых движений новыми научными данными о внутрицикловых колебаниях скорости при нестационарном поступательном движении, которые смогли бы описать реальные продвигающие силы пловца в воде, определяющие общую динамическую эффективность, безусловно актуально значимо для выбранной Е.О. Виноградовым темы исследования.

Дополняя широкую научно-методическую базу содержания методик коррекции техники плавания, обеспечивает реализацию нового перспективно-прогностического подхода в спортивной тренировке пловцов, а разработка инновационного способа к проектированию методики в виде системы связанной оценки индивидуальных характеристик техники и оригинальной видео регистрации данных, позволяет управлять тренировочным процессом пловцов без потери общей плотности занятия.

Новизна диссертационной работы определяется:

- новыми научными данными в обосновании фазовой динамической структуры плавательного цикла, в которых конкретизированы положения о взаимодействии пропульсивных сил, генерируемых пловцом и действующих гидродинамических сил сопротивления;
- разработкой нового современного подхода оперативной подводной видео регистрации и системы оценки индивидуальных биомеханических переменных техники и внутрицикловой скорости плавания.

Оценивая личный вклад автора, нужно отметить, что интерес к научной проблеме и работы со спортсменами высокого класса сформировались достаточно давно, о чём говорит список пловцов, с которыми уже не один год работает Е.О. Виноградов. При работе над диссертацией Евгений Олегович зарекомендовал себя вдумчивым, организованным и активным, способным самостоятельно определять цели и задачи, подбирать адекватные методы исследования, интерпретировать полученные результаты.

Виноградов Е.О. уже 9 лет занимается изучением теоретическим и практическим содержанием совершенствования технической подготовки пловцов высокой квалификации. Результатами научных исследований стали публикации, посвященные диссертационной проблематике исследования, неоднократные выступления на научных конференциях и конгрессах различного уровня, внедрения авторских разработок в практику спортивной подготовки пловцов.

В связи с этим, диссертационная работа Виноградова Евгения Олеговича на тему «Методика коррекции техники плавания кролистов высокой квалификации на основе связанной оценки биомеханических характеристик плавательного цикла» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёные степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), а её автор по своей актуальности, новизне, объёму материала,

теоретической и практической значимости, уровню научного анализа и обобщения полученных данных заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

22.10.2019 г.

Научный руководитель:

д-р.пед.наук., профессор,  
профессор кафедры теории  
и методики плавания

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35,  
(812) 714-55-11, andkrilov@mail.ru

А.И. Крылов



Подпись

*Крылова Н. И.*

УДОСТОВЕРЯЮ

22 ОКТ 2019

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А С МАКСИМОВА