

ОТЗЫВ

**научного руководителя на диссертационную работу
Куровой Татьяны Витальевны на тему «Содержание и методика занятий
оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы
умственного труда», представленную на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 –теория и
методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры**

На современном этапе развития российского государства здоровье и старение нации является одной из причин качественного изменения человеческого капитала, являющегося основой его экономического благополучия. Острота проблемы сохранения здоровья людей пожилого возраста, объясняется, прежде всего, тем, что феномен старения порождает не только медицинские, но и финансовые, юридические, политические и другие проблемы. При этом желание быть не только востребованными на рынке труда, но и здоровыми, при наличии соответствующих технологий занятий физическими упражнениями, могли бы помочь ее решению. Однако, вопросы действенности средств и методов воздействия, относительно развиваемых качеств и способностей у людей пожилого возраста, различного пола, уровня подготовленности и профессиональной деятельности остаются достаточно неизученными.

В диссертационной работе Куровой Т.В. предпринята попытка решения данной проблемы посредством конкретизации и оптимального проектирования содержания занятий оздоровительной гимнастикой для женщин пожилого возраста на основе учёта особенностей данного контингента. Предлагая научно-обоснованный подход и указывая на не использованные до сих пор ресурсы, автор теоретически обосновал и экспериментально доказал эффективность оздоровления и сохранения профессионального долголетия женщин средствами гимнастики.

Новизна работы определяется отсутствием подобных исследований в контексте сохранения здоровья и профессионального долголетия женщин

пожилого возраста сферы умственного труда средствами оздоровительной гимнастики. Предложенные на основе предварительных исследований данные позволили определить условия не только эффективного решения конкретной педагогической задачи, но и в целом расширил представление о путях оптимизации оздоровления профессионально занятых пожилых граждан.

Основные положения диссертации актуальны, как для сферы умственного труда, имеющей специфические особенности профессиональной заболеваемости, так и для всего многообразия видов профессиональной деятельности, в которых заняты женщины пожилого возраста.

Анализируя личный вклад соискателя, нужно отметить, что интерес к рассматриваемой научной проблеме и желание ее решить появились задолго до написания диссертационной работы, о чем свидетельствует, как профессионально-педагогическая деятельность в колледже, так и десятилетний стаж инструктора по фитнесу с женщинами пожилого возраста. Результатом анализа собственной практической деятельности и научных исследований стали публикации, посвященные диссертационной проблематике. Автор, представленного к защите, научного труда принимал непосредственное и активное участие в разработке материалов учебно-методического обеспечения процесса профессиональной подготовки специалистов по физической культуре, в которых были учтены практические рекомендации, сформулированные в процессе исследования. В практику инструкторов по оздоровительной гимнастике внедрены рекомендации по содержанию и методике проведения занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда.

Характеризуя личностные качества соискателя, необходимо обратить внимание на её активную жизненную позицию и потребность в постоянном научно-профессиональном росте. Именно желание лучше понять, изучить и

найти пути решения конкретных проблем пожилых женщин определило выбор темы данной диссертации.

В заключение хочу отметить не только большое прикладное значение проведенного исследования, но и его значимость для научного роста соискателя, в процессе которого она овладела современной методологией научного исследования, научилась выдвигать, обосновывать и проверять научные гипотезы и вырабатывать на этой основе новые знания.

По моему мнению, диссертационная работа Куровой Татьяны Витальевны «Содержание и методика занятий оздоровительной гимнастикой с женщинами пожилого возраста сферы умственного труда» заслуживает положительной оценки, а сам соискатель - присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

22.12.2015г.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук,
профессор

Е.Н.Медведева



Татьяна Мерверова Е.Н.

преподаватель

19.12.2015 г.

специалист по карьеры

Татьяна В.Ч.