

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

профессора Левицкого Алексея Григорьевича

на диссертацию Матвеева Дмитрия Александровича на тему: «Технико-тактическая подготовка начинающих самбистов-студентов с применением коммуникативного тренинга», представленную на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Матвеев Дмитрий Александрович работает в Санкт-Петербургском Государственном университете 199034 Университетская наб. 7/9 на кафедре физической культуры и спорта в должности старшего преподавателя.

Диссертацию, в качестве соискателя, выполнил на кафедре теории и методики борьбы ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», 190121, Санкт-Петербург, улица Декабристов, дом 35.

В ходе работы Д.А. Матвеев проявил себя как пытливый, целеустремленный, самостоятельно мыслящий исследователь.

Автор связал свои научные интересы с отечественным, национальным и приоритетным видом спорта России, претендующим на включение в программу Олимпийских игр.

Сегодня самбо входит в число наиболее массовых видов спорта. Благодаря своей доступности (не требует дорогостоящих спортивных сооружений и экипировки) и роли в социальной жизни общества, самбо развивается в 80-ти субъектах Российской Федерации.

Основными местами начальной подготовки и учебно-тренировочных занятий юных спортсменов-любителей являются клубы по месту жительства, спортивные залы образовательных учреждений, учреждения дополнительного образования, спортивные клубы и секции, спортивные залы добровольных спортивных обществ и др. Разветвленная сеть организаций и учреждений, реализующих деятельность по привлечению детей и подростков к регулярным занятиям, выступает основой для повышения популярности и массовости самбо.

Самбо - единственный в мире вид спорта, где русский язык признан официальным языком международного общения. Это не только вид спортивного единоборства, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств человека, патриотизма и гражданственности.

Этот вид единоборства дает богатый жизненный опыт, формирующий твердый мужской характер, стойкость и выносливость, которые необходимы в работе и общественной деятельности.

Занятия самбо способствуют выработке самодисциплины, формируют внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей.

Эти положения легли в основу диссертации.

К достоинствам диссертационного исследования можно отнести то, что: впервые предложено использование коммуникативного тренинга в процессе подготовки начинающих самбистов; разработана методика сочетающая в себе коммуникативный тренинг, ориентированный на развитие личностных черт, необходимых для успешной тренировочной деятельности, ментальный тренинг, а также упражнения, направленные на повышение эластичности, расслабление мышц и увеличение амплитуды движений; предложены новые способы формирования скоростно-силовых качеств начинающих самбистов с помощью разработанной методики; выявлены новые пути повышения технической и тактической подготовленности начинающих спортсменов, занимающихся борьбой самбо; определены пути формирования мотивации к дальнейшим занятиям физической культурой.

В ходе работы над диссертацией установлены особенности, определяющие влияние разработанной методики на активное ведение борьбы в стойке и в партере, которое необходимо для достижения как тренировочного, так и соревновательного результата; получены новые сведения о способах подготовки начинающих спортсменов, обогащающие теорию и методику физического воспитания; выявлены новые возможности развития специальных скоростно-силовых качеств и технической подготовленности самбистов

Д.А. Матвеевым разработана новая методика технико-тактической подготовки начинающих борцов, в основе которой впервые используется коммуникативный тренинг. Помимо этого также впервые используется сочетание ментального тренинга, в сочетании с комплексами упражнений релаксации и стретчинга, ориентированными на расслабление мышц и повышение амплитуды движений в суставах.

Соискатель изучил влияние разработанной методики на специальные скоростно-силовые качества начинающих самбистов, на их техническую подготовленность в стойке и в партере, на их тактическую подготовленность.

Исследовал воздействие экспериментальной методики на формирование позитивной (нормативной) агрессивности, необходимых для успешной тренировочной и соревновательной деятельности у начинающих самбистов-студентов.

Диссертация Матвеева Дмитрия Александровича является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований научно обоснован новый подход к построению учебно-тренировочного процесса у начинающих самбистов студенческого возраста. Диссертационная работа имеет важное социально-педагогическое значение для теории и практики физической культуры и носит прикладной характер.

Соискатель имеет 33 печатные работы из них 9 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК. Все публикации соответствуют теме диссертации. В публикациях соискателя в полной мере отражены результаты диссертационного исследования.

Диссертация Матвеева Дмитрия Александровича на тему: «Технико-тактическая подготовка начинающих самбистов-студентов с применением

коммуникативного тренинга», может быть рекомендована к защите в диссертационном совете Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций, созданного при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» по специальности 13.00.04 -Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель
доктор педагогических наук, профессор,
ФГБОУ ВО «Национальный государственный
университет физической культуры,
спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта»



А.Г. Левицкий



Подпись *Левицкий А.Г.*

УДОСТОВЕРЯЮ



ИЮН 2016

Исполнитель начальника ОТД. ЛА КАДРОВ



А.С. МАКСИМОВА