

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу
Мухамедзянова Руслана Рамилевича на тему «Модель предсоревновательной
подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе»,
представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических
наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Мухамедзянова Руслана Рамилевич, соискатель кафедры теории и методики футбола, является действующим тренером по футболу и работает в ГБУ СШОР № 1 Адмиралтейского района города Санкт-Петербурга более 5 лет. Также Руслан Рамилевич является техническим инструктором РФС и проводит обучение тренеров на различные тренерские лицензии РФС. Соискатель работает более 10 лет на кафедре теории и методики футбола НГУ им. П.Ф. Лесгафта в должностях преподавателя и старшего преподавателя. Именно большой опыт спортивно-педагогической деятельности предопределил выбор темы научного исследования.

Научная новизна работы заключается в том, что:

- выявлены количественные и качественные показатели технико-тактических действий вратарей, в процессе соревновательной деятельности, к которым относятся: отбивания и ловля мяча, выполняемые спортсменами в выпаде, полушпагате, падении, одной и двумя руками и ногами, ввод мяча в игру руками и ногами, а так же удары по воротам соперника;

- спроектирована модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, которая характеризуется специальной физической, психофизиологической и технико-тактической подготовленностью спортсменов, обеспечивающее достижение высокого спортивного мастерства;

- разработано содержание предыгровой подготовки, включающее упражнения на растягивания, специально-подготовительные и соревновательные упражнения в процессе разминки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, позволяющие существенно снизить уровень спортивного травматизма и оптимизировать адаптацию организма к интенсивным соревновательным нагрузкам;

- доказаны новые пути повышения эффективности подготовки вратарей на основе учета компонентов модели предсоревновательной подготовки в пляжном футболе.

Теоретическая значимость заключается в дополнении теории и методики пляжного футбола новыми научными данными о:

- количественной и качественной характеристике соревновательной деятельности вратарей в пляжном футболе;

- содержании и структуре модели предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе;

- планировании и построении тренировочных занятий, включающих оптимизацию средств, методов и нагрузки, направленных на повышение специальной подготовленности, эффективности и надежности игровых действий игроков рассматриваемого амплуа;

- содержание предыгровой подготовки, которая содержит последовательность применения упражнений на растягивание, специально-подготовительных и соревновательных упражнений, позволяющих вратарям в пляжном футболе эффективно выполнять игровые действия и осуществляет профилактику спортивного травматизма и адаптирует организм к интенсивным соревновательным нагрузкам.

Практическая значимость работы заключается в том, что разработанная модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, включающая специально физическую, психофизиологическую и технико-тактическую подготовку высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе позволяет существенно повысить показатели специальной подготовленности и технико-тактических действий в процессе соревнований, обуславливающих совершенствование спортивного мастерства игроков. Разработанное содержание предыгровой подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, включающее проведение специализированной разминки игроков с помощью беговых, специально-подготовительных, упражнений на растягивание и соревновательных упражнений способствует повышению показателей гибкости, психофизиологических способностей, а также влияет на эффективность технико-тактических действий в процессе игры и обеспечивает профилактику спортивного травматизма.

Результаты исследования могут быть применены при совершенствовании системы планирования предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе на этапе высшего спортивного мастерства, а также профессиональных команд.

Достоверность и обоснованность полученных результатов исследования обеспечиваются: теоретической и методологической доказанностью исходных данных, позволяющих реализовывать научный подход к исследованию проблемы; доказательностью выдвинутой гипотезы; использованием современных методов исследования, адекватных цели, предмету и задачам; репрезентативностью выборки испытуемых, а также

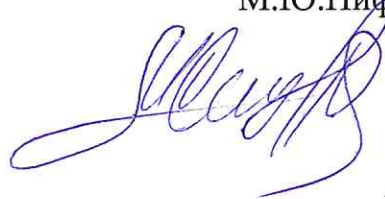
длительностью экспериментальной проверки эффективности разработанной и внедренной в практику высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе модели предсоревновательной подготовки, включающей оптимизацию содержания тренировочных занятий и методической последовательности проведения предыгровой подготовки спортсменов.

Вывод. По актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и заключения, диссертация соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Отдельные редакционные ошибки и нечеткость некоторых выражений, допущенных автором в работе, не снижают общей ценности диссертационного исследования. Работа вносит существенный вклад в теорию и методику физического воспитания и спортивной тренировки, а ее автор – Мухамедзянов Руслан Рамилевич может быть допущен к защите диссертации по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Научный руководитель:
Кандидат психологических наук,
доцент, заведующий кафедрой теории
и методики футбола
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

М.Ю.Нифонтов

Дата 7.12.2022



Сведения о научном руководителе:

Нифонтов Максим Юрьевич, кандидат психологических наук, доцент, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», заведующий кафедрой теории и методики футбола; 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35; Тел. +7 812-714-16-89; E-mail: kaf_football@lesgaft.spb.ru



Подпись *Нифонтова М.Ю.*

УДОСТОВЕРЯЮ
ЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА



М.Ф. ЦАРЕВА

07.12.2022