

ОТЗЫВ

научного руководителя, доктора биологических наук, доцента, заведующего кафедрой физической реабилитации НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Шевцова Анатолия Владимировича на диссертационную работу Ненахова Ильи Геннадьевича «Проприоцептивная миокоррекция мышечно-тонических асимметрий как метод совершенствования способности к равновесию у спортсменов» представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Ненахов Илья Геннадьевич окончил ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» в 2013 году специалитет с отличием и в 2014 году магистратуру с отличием по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

В 2014 году Ненахов И.Г. поступил в аспирантуру на кафедру физической реабилитации института адаптивной физической культуры ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Диссертационное исследование Ненахова И.Г. посвящено разработке и научному обоснованию экспериментальной методики проприоцептивной миокоррекции, направленной на устранение мышечно-тонических асимметрий с последующим повышением уровня координационного обеспечения спортсменов единоборцев.

Недостаточность теоретической и методологической разработки мер устранения отклонений опорно-двигательного аппарата, формирующихся под воздействием односторонних и часто повторяющихся однообразных физических нагрузок в тренировочном процессе у спортсменов, которые

формируют фиксированные мышечные перестройки, в виде мышечно-тонических асимметрий послужила основой научных изысканий, представленных в диссертационной работе Ненахова И.Г.

Особую практическую значимость диссертационной работы Ненахова И.Г. имеет благодаря разработанной и научно обоснованной методике, внедряемой в систему интегральной подготовки спортсменов единоборцев, основанной на индивидуально выявляемых физиологических параметрах и лимитирующих факторах, влияющих на координационное обеспечение спортсменов, повышая их статодинамическую устойчивость.

Широкий спектр высокоинформативных педагогических, биомеханических и физиологических методов исследований с получением новых научных данных позволил Ненахову И.Г. сформулировать научный труд с высоким уровнем теоретической и практической значимости в соответствии с паспортом специальности.

Результаты по теме диссертационного исследования доложены на 6 Российских и 2 Международных конференциях, опубликованы в материалах конференций, имеющих РИНЦ и журналах, рекомендуемых ВАК.

В ходе выполнения диссертационной работы Ненахов И.Г. продемонстрировал высокий уровень знаний по изучаемой проблеме, организаторские способности, общий уровень теоретической и практической подготовки по всем вопросам теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы, чёткость поставленных задач, оригинальность их решения, новизна полученных результатов, обоснованность выводов - всё это позволяет констатировать, что работа Ненахова Ильи Геннадьевича «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, и может быть рекомендована для защиты.

Научный руководитель:

Доктор биологических наук, доцент

Шевцов А.В.

