

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу
Осиповой Екатерины Борисовны на тему «Прыжковая подготовка спортсменок в художественной гимнастике на основе объективных показателей качества выполнения профилирующих упражнений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Одним из важнейших аспектов спортивной тренировки в современной художественной гимнастике является адекватность системы применяемых средств и методов, учитывающих имеющиеся достижения спортсменок и прогнозируемые в перспективе. На протяжении всех этапов спортивной подготовки вопросы, связанные с совершенствованием исполнительского мастерства, и, в частности, технического, являются чрезвычайно важными. Учитывая, что определяющими характеристиками техничности являются целесообразность, эффективность и безопасность двигательных действий, высокий травматизм и минимизация сложности исполняемых спортсменками в соревновательных композициях прыжков художественной гимнастики, безусловно определили актуальность и значимость выбранной Осиповой Е.Б. темы исследования. Необходимость совершенствования содержания методики обучения технике прыжков художественной гимнастики, обеспечивающей реализацию качественного перспективно-прогностического подхода в спортивной подготовке, определил направленность и методологию исследования, разработку инновационного подхода к проектированию технической подготовки спортсменок.

Новизна работы определяется отсутствием подобных исследований в контексте обеспечения результативности и безопасности тренировочной и соревновательной деятельности в художественной гимнастике.

Предложенный подход к конкретизации и конструированию средств и методических приемов может быть применен во всех сложно координационных видах спорта.

Анализируя личный вклад аспирантки, нужно отметить, что интерес к рассматриваемой научной проблеме и желание ее решить появились задолго до написания диссертационной работы, о чем свидетельствует профессионально-педагогическая и спортивная деятельность. Екатерина Борисовна со студенческой скамьи изучает теоретически и практически проблемы совершенствования технической подготовки спортсменок в художественной гимнастике, последовательно выполняя исследования квалификационной работы, затем магистерской диссертации, являясь в течение 7 лет тренером по художественной гимнастике. Результатом анализа собственной практической деятельности и научных исследований стали публикации, посвященные диссертационной проблематике, успешное вступление на научных конференциях различного уровня, внедрение авторских инноваций в практику спортивной подготовки гимнасток различного уровня мастерства.

Характеризуя личностные качества Екатерины Борисовны, хотелось бы обратить внимание на ее активную жизненную позицию, самостоятельность и потребность в постоянном научно-профессиональном росте. Многолетнее исследование, выполненное Осиповой Е.Б., имеет не только прикладное значение, но и сыграло большую роль для научного роста аспирантки. В процессе него она овладела современной методологией научного исследования, научилась выдвигать, обосновывать и проверять научные гипотезы и вырабатывать на этой основе новые знания.

В связи с этим, диссертационная работа Осиповой Екатерины Борисовны на тему «Прыжковая подготовка спортсменок в художественной гимнастике на основе объективных показателей качества выполнения профилирующих упражнений» является завершенной самостоятельной работой, в которой содержится решение актуальной задачи повышения

эффективности прыжков подготовки спортсменок в художественной гимнастике на тренировочном этапе подготовки.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор,
декан факультета подготовки
научно-педагогических работников
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург

Е.Н. Медведева

Сведения о научном руководителе:

Медведева Елена Николаевна, доктор педагогических наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», факультет подготовки научно-педагогических работников, декан; 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35;
Тел. +7 812-714-40-54;
E-mail: 7144054@mail.ru



Медведева Е.Н.

10 СЕН 2019

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А.С. Максимова
А.С. МАКСИМОВА