

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу Перевозниковой Наталии Игоревны на тему: «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Перевозникова Наталия Игоревна окончила Санкт-Петербургскую государственную Академию физической культуры имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (1989–1995).

Среди научных достижений Перевозниковой Н.И. можно отметить следующее:

- 42 научные публикации, из них 2 учебно-методических пособия, 6 научных статей в рецензируемых журналах по перечню ВАК;
- обладает опытом выступлений на конференциях регионального, Всероссийского, международного уровня;
- обладатель призового места в номинациях «Лучший преподаватель СПбГУП» (2012 г.);
- руководитель студенческих научных работ, обладатель призовых мест в номинации «Лучшая студенческая работа СПбГУП» (2014, 2015, 2016 г.);
- разработан и внедрен дистанционный курс «Баскетбол» для студентов 1-3 курса СПбГУП, включающий теоретический и практический блоки.

Актуальность диссертационного исследования Перевозниковой Наталии Игоревны обусловлена активным развитием и модернизацией фитнеса, реализацией фитнес-технологий в различных видах физической культуры, потребностью формирования мотивации и вовлечения в занятия фитнесом различного контингента населения. В рамках широкой популярности различных форм и видов фитнеса до настоящего времени не

получили научно-методического обоснования игровые фитнес-технологии с использованием спортивных игр, в особенности среди мужчин зрелого возраста, составляющих около 40% от числа занимающихся в фитнес-клубах.

На основании анализа научно-методической литературы, опыта использования фитнеса в спортивно-оздоровительной практике автором сформулирована основная проблема исследования, обусловленная противоречием между практической значимостью разностороннего воздействия на организм игровой фитнес-технологии с использованием баскетбола и неразработанностью и слабой реализацией ее в современной фитнес-индустрии. Разрешение данного противоречия является актуальной задачей исследования.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении объема знаний о состоянии фитнеса в стране, проблемах и перспективах его развития на современном этапе. Автором дано обоснование игровой фитнес-технологии в совокупности ее организационно-методических и физкультурно-оздоровительных характеристик; выявлены ценностные ориентации и характеристики мотивационных детерминант мужчин разного возраста, занимающихся баскетболом.

Н.И. Перевозниковой реализовано использование игровой фитнес-технологии с оздоровительной направленностью. Игровая фитнес-технология рассматривается как целостный механизм и осуществляется на основе комплексного применения физических нагрузок с дифференцированным подходом и с использованием психолого-педагогических методов контроля и самоконтроля за физическим состоянием. Результаты исследований обогащают теорию и практику педагогической науки актуальными сведениями о содержательном и методическом принципах построения программы с повышением физических качеств и технического совершенствования мужчин зрелого возраста, занимающихся баскетболом.

Практическая значимость заключается во внедрении в практику занятий фитнесом алгоритма игровой фитнес-технологии, что

подтверждается актами внедрения в спортивных клубах. Разработанная автором фитнес-технология содействует приобщению людей к систематическим занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.

Научно-обоснованные выводы и рекомендации получены в результате многолетнего исследования, поэтапного обоснования основных структурных элементов работы: проблемы, цели и задач, гипотезы исследования, анализа литературных источников по теме исследования, выявления противоречий и трудностей, влияющих на развитие фитнеса в стране. Автором в соответствии с задачами исследования использовались следующие методы исследования: теоретический анализ и обобщение литературных источников и документальной литературы, метод сравнения результатов обследования различных возрастных групп, комплексное тестирование, анкетирование, экспертная оценка и самооценка, педагогический эксперимент, методы математической статистики.

Практические результаты исследования прошли апробацию в реальных условиях учебно-тренировочных занятий. Достоверность полученных результатов обусловлено разработкой научно-теоретических основ исследования, проведением поисковых экспериментов и статистическим анализом репрезентативных данных. При эмпирическом обосновании программы проведено сравнение данных экспериментальной и контрольной групп с использованием параметрических методов математического анализа. Отличительной чертой исследования является обоснованная попытка автора предоставить испытуемым возможность большей свободы в оценке своих состояний и представлений. Основные результаты исследования были доложены на научных конференциях в г. Москве, Санкт-Петербурге, Воронеже и Ялте. Соискателем опубликовано более 20 печатных работ по теме диссертации, 5 из них рецензируемых журналах по перечню ВАК, в которых в полном объеме отражены результаты диссертационного исследования.

В процессе исследования соискателем разработана игровая фитнес-технология для мужчин зрелого возраста, занимающихся баскетболом.

Фактический материал диссертационного исследования, полученные выводы и обобщения в полной мере соответствуют поставленным задачам и свидетельствуют о глубоком профессиональном знании автором исследуемой темы.

Заключение.

Диссертационная работа Перевозниковой Наталии Игоревны «Игровая фитнес-технология в системе двигательной активности мужчин зрелого возраста» является самостоятельным, научно-обоснованным и логически выверенным трудом, посвященном актуальной малоисследованной теме, выполненной на высоком профессиональном уровне. Она соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), заслуживает положительной оценки, а ее автор – присуждению ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Научный руководитель:

заслуженный работник физической культуры РФ, кандидат педагогических наук, профессор кафедры физического воспитания Негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский Гуманитарный университет профсоюзов»



Н.Г. Лутченко

