

ОТЗЫВ

научного руководителя к.п.н., профессора, профессора кафедры теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока ФГБОУ ВО «УралГУФК» Карлышева Владимира Михайловича на диссертацию Подгорной Юлии Николаевны **«Реализация модели психологической подготовки квалифицированных спортсменок в художественной гимнастике»**, представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Подгорная Юлия Николаевна активно занялась научной работой, обучаясь на третьем курсе бакалавриата федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Уральский государственный университет физической культуры». Затем продолжила обучение в магистратуре, где активно проводила исследования и становилась победителем и лауреатом многих научных конференций. После окончания магистратуры работала тренером по художественной гимнастике и продолжала исследовательскую работу в избранном виде спорта по направлению выбранной тематики.

Актуальность выбранного направления обусловлена недостаточной разработанностью психологической подготовки особенно на этапах спортивной специализации и совершенствования спортивного мастерства, где она полностью должна быть ориентирована на индивидуальность спортсменок. Полученные результаты констатирующего исследования показали, что большая часть спортсменов и тренеров (85 %) осознают важную роль психологической подготовки в достижении спортивных результатов, но не представляют стратегии её организации и реализации в практической деятельности.

Существенная новизна исследований Подгорной Ю. Н. состоит в том, что она, во-первых, разработала психоспортограмму художественной гимнастики, во-вторых, предложила индивидуальный подход в работе со спортсменками на основе учета их психотипа и в-третьих, разработала модель психологической подготовки с учетом подготовленности гимнасток на основе индивидуального психологического профиля и уровня их самосознания с проверкой её эффективности.

Диссертация Подгорной Юлии Николаевны является важным шагом в решении вопросов психологической подготовки спортсменок в спорте. Помимо научного значения она имеет практический выход, раскрывая практические, содержательные и организационные шаги в реализации психологической подготовки спортсменов на этапах спортивной специализации и совершенствования спортивного мастерства.

Во время работы над диссертацией Подгорная Ю. Н. значительно выросла профессионально. Она продемонстрировала способности как теоретического, так и эмпирического анализа научных проблем, навыки

использования разнообразных тестов, их применения и адаптации, способов обработки полученных данных, способности реализовывать на практике предложенные подходы в работе со спортсменами.

В процессе работы над диссертацией Юлия Николаевна продемонстрировала высокую любознательность, большой и устойчивый интерес к научной работе, самостоятельность, обучаемость, тренерский и исследовательский профессионализм. Ее подготовленность в полной мере соответствует ученой степени, на которую она претендует. Содержание диссертационной работы достаточно полно отражено в публикациях, в том числе в журналах, входящих в список ВАК.

Диссертация Подгорной Ю. Н. является, на мой взгляд, завершенным научным исследованием и соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук. Она может быть рекомендована к защите по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Кандидат педагогических наук,
профессор, профессор кафедры теории
и методики оздоровительных
технологий и физической культуры
Востока ФГБОУ ВО «УралГУФК»

Карлышев В. М.

Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Уральский государственный
университет физической культуры»
Адрес: 454091, г. Челябинск,
ул. Орджоникидзе, дом 1, телефон
8 (351) 217 09 21 (доп. 509)



Подпись В.М. Карлышева
заверяю
Начальник ОК ММ

02 сентября 2021 год