

ОТЗЫВ

научного руководителя, доктора педагогических наук, доцента Башкина В.М. на диссертационную работу Райковой Светланы Александровны «Методика акцентированного воздействия физической нагрузки в спортивном ориентировании возрастной группы 17-20 лет в годичном цикле», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Эффективность повышения спортивного мастерства квалифицированных спортсменов определяется степенью управления тренировочными и соревновательными нагрузками. На каждом из этапов развития вида спорта менялись представления о допустимых тренировочных и соревновательных нагрузках, о нормах физической подготовленности спортсменов. В настоящее время продолжают активно проводиться исследования по обоснованию параметров тренировочных нагрузок для спортсменов различного возраста и уровня подготовленности с учетом индивидуального физического развития.

Автором диссертации проведены исследования структуры подготовленности спортсмена в спортивном ориентировании в возрасте 17-20 лет и определено, что главным фактором, влияющим на достижение успешного спортивного результата, является физическая подготовленность. Начиная с 17 летнего возраста уровень физической подготовленности спортсмена-ориентировщика оказывает главное влияние на результат в соревнованиях, так как уровень технико-тактической подготовленности уже высок. В этом возрасте особенно важно организовывать тренировочный процесс с учетом новейших достижений в спортивной науке не только в спортивном ориентировании, но и в смежных с ориентированием видах спорта, таких как легкая атлетика.

Завершением диссертационного исследования явилось создание автором методики акцентированного воздействия физической нагрузки спортсменов 17-20 лет в годичном цикле тренировок. Разработаны модельные характеристики беговых и скоростно-силовых нагрузок спортсменов 17-20 лет в спортивном ориентировании в годичном цикле тренировок, что позволяет создать особую форму сосредоточения объема специализированной тренировочной нагрузки в течение ограниченного по времени этапа, оптимизировать тренировочный процесс и улучшить результаты на соревнованиях.

Данная диссертация является результатом многолетнего труда Райковой С.А. За время подготовки диссертации Светлана Александровна зарекомендовала себя грамотным специалистом в области физической культуры и продемонстрировала способность самостоятельно выполнить глубокие теоретические исследования и провести широкий круг экспериментальных работ. В целом диссертанта можно охарактеризовать как сформировавшегося научного работника, способного решать поставленные проблемы, достойного учёной степени кандидата педагогических наук.

Диссертация представляет научную и большую практическую значимость для теории и практики спортивного ориентирования.

Автором опубликованы 11 научных работ, в том числе 3 в журналах из перечня ВАК РФ, в которых изложены основные положения диссертации.

Диссертационная работа Райковой Светланы «Методика акцентированного воздействия физической нагрузки в спортивном ориентировании возрастной группы 17-20 лет в годичном цикле», отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и может быть рекомендована к защите в специализированном совете НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Научный руководитель.

Доктор педагогических наук, доцент

Башкин В.М.

