

ОТЗЫВ научного руководителя диссертационной работы

Серовой Татьяны Васильевны

на тему «Методика физической подготовки студенток высших учебных заведений к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Необходимость возрождения комплекса ГТО определена ухудшением здоровья и снижением уровня физической подготовленности населения, в том числе студенческой молодежи. Многие научные публикации свидетельствуют, что студенты не в состоянии выполнить нормы, заявленные в комплексе. В результате возникает необходимость поиска путей совершенствующей систему физического воспитания высшего учебного заведения (вуз). В связи с этим, исследовательская работа Серовой Татьяны Васильевны является важной и актуальной.

Проблемная ситуация диссертационной работы выражается следующими противоречиями: между введением норм комплекса ГТО и неготовностью выполнять эти нормы при низком уровне физической подготовленности студенческой молодежи; между социальной потребностью привлечения студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом, ростом популярности оздоровительных направлений (в том числе оздоровительной аэробики) и отсутствием научно-обоснованной методики их использования в процессе учебных занятий физической культурой в вузе.

Новизна работы определяется отсутствием исследований об использовании средств оздоровительной аэробики для физической подготовки студенток к выполнению норм комплекса ГТО.

Данные исследования позволили определить условия эффективного решения конкретной педагогической задачи и расширить представление о путях оптимизации процесса физического воспитания в вузе. А также дополнить имеющиеся знания теории физического воспитания и оздоровительной физической культуры научными данными, которые являются основой повышения уровня физической подготовленности студенток и условием их эффективной физической подготовки к выполнению норм комплекса ГТО.

С 2002 года Татьяна Васильевна работает старшим преподавателем в высшем учебном заведении, а также имеет большой личный опыт работы фитнес тренером (20 лет). Представленная диссертация подводит итог работы соискателя за последние 9 лет.

Анализируя личный вклад соискателя, нужно отметить, что Татьяна Васильевна продемонстрировала большое стремление всесторонне изучить и найти пути повышения эффективности занятий физической культурой в вузе и подготовить исследование, имеющее реальное прикладное значение. В результате было проведено 2 эксперимента (в фитнес-клубе и в вузе) и дополнительное исследование с использованием современной компьютерной системы Polar Team 2. В ходе исследования был получен интересный и важный материал по пульсовой нагрузке упражнений направленности комплекса ГТО. Татьяной Васильевной был собран большой массив экспериментальных данных, полученные результаты проанализированы и обсуждены. В связи с этим считаю важным отметить научную добросовестность и самостоятельность соискателя.

Татьяна Васильевна имеет более 30 публикаций, 5 из которых входят в перечень ВАК.

Диссертация была разработана, апробирована и представлена конкретная методика физической подготовки студенток вуза к выполнению норм комплекса ГТО в контексте физической подготовки на занятиях по дисциплине «Физическая культура и спорт».

Достоверность полученных данных исследования подтверждается теоретическим анализом литературных и документальных источников по данной проблеме, комплексным использованием методов исследования, использованием компьютерной технологии Polar Team 2, продолжительностью исследования (первые публикации были сделаны в 2010 году), а также корректной статистической обработкой полученных данных с использованием пакета статистической обработки STATGRAPHICS plus for Windows.

Результаты исследования диссертанта применяются на практических занятиях кафедр физической культуры вуза, что подтверждается соответствующими актами внедрения.

Считаю необходимым отметить большое прикладное значение проведенного Татьяной Васильевной исследования, а также его значимость для научного роста соискателя, в процессе которого он овладел современной методологией научного исследования, научился выдвигать, обосновывать и проверять научную гипотезу и получать на этой основе новые знания.

В целом, могу охарактеризовать Серову Татьяну Васильевну как грамотного специалиста, обладающего логическим складом ума, умеющего делать теоретические обобщения, владеющего широким спектром методов научного исследования. Всё это позволило выполнить качественную работу, представляющую несомненный научный и практический интерес, что свидетельствует о способности автора к ведению научно-исследовательской деятельности в сфере педагогики.


Диссертационная работа Серовой Татьяны Васильевны на тему «Методика физической подготовки студенток высших учебных заведений к выполнению норм комплекса ГТО с использованием средств оздоровительной аэробики» представляет собой завершённую научно-исследовательскую работу.

Работа отвечает требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук и заслуживает положительной оценки, а сам соискатель - присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой физической
культуры и спорта

ГАОУ ВО ЛО «ЛГУ им. А.С. Пушкина»
14.06.2018

 В.А. Солодянников

Адрес: 196605, г. Санкт-Петербург, г. Пушкин, Петербургское ш., д. 10.
ffks.dekanat@lengu.ru
8 (812) 451 91 74



Подпись Солодянникова
В.А.
Удостоверяю "14" 06 2018 г.
Документовед ОК - Нова