

Отзыв научного руководителя к.п.н., профессора, директора института
«Адаптивной физической культуры» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Евсеевой Ольги Эдуардовны

на диссертационную работу Шадрина Дениса Игоревича, на тему «Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)», на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность темы исследования обусловлена отсутствием рекомендаций организации и применению различных формы физической активности у лиц с муковисцидозом как на поликлиническом этапе реабилитации, так и на санаторно-курортном этапе. Двигательная активность для лиц с муковисцидозом является основным фактором увеличения поддержания оптимального функционального состояния различных систем организма. В этой связи не вызывает сомнений актуальность обоснования форм двигательной рекреации для детей с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха. Также обоснованы объём и максимальный пик физической нагрузки в физкультурно–рекреационных занятиях для лиц с муковисцидозом в зависимости от тяжести заболевания. Максимальная физическая нагрузка в гимнастических физкультурно-рекреационных занятиях регламентируется и контролируется частотой сердечных сокращений, а выбор двигательного режима (физической нагрузки) в физкультурно-рекреационных занятиях проводится после анализа медицинских выписок и оценки функционального состояния лиц с муковисцидозом. Разнообразие физкультурно-рекреационных занятий в режиме дня и в недельном микроцикле в условиях санаторно-курортного отдыха позволяют увеличить двигательную активность лиц с муковисцидозом, а также познакомить их с различными видами спорта и элементами туризма, тем самым способствуя их физическому воспитанию.

Диссертационная работа состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, 10 приложений; изложена на 166 страницах машинописного текста, иллюстрирована 53 таблицами и 14 рисунками. Список литературы насчитывает 246 источников, в том числе 23 на иностранных языках.

В результате исследования, проводившегося в течении 10 лет, получены достоверные результаты, позволившие создать и апробировать методику физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом.

В целом, диссертационная работа «Физкультурно–рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)» Шадрина Дениса Игоревича рекомендована к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки оздоровительной и адаптивной физической культуры; область исследования – п. 6.4 (педагогические науки) в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Кандидат педагогических наук,
Профессор, директор института
«Адаптивной физической культуры»
НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Евсеева О.Э.



Подпись
Евсеева О. Э.
УДОСТОВЕРЯЮ
02.05.2017
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ
А. С. МАКСИМОВА