

## ОТЗЫВ научного руководителя

на диссертационную работу Сивковой Юлии Николаевны по теме «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

На современном этапе в нашей стране усилились темпы развития биатлона. Сборная команда РФ по биатлону отстаивает честь страны на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх, но в последние три олимпийских цикла утратив свои лидирующие позиции. Стрелковая подготовка составляет определяющую часть спортивного результата, и именно она в большинстве случаев решает судьбу распределения мест на пьедестале.

В диссертационной работе Сивковой Ю.Н. предпринята попытка решения данной проблемы посредством научного обоснования и разработки методики совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния.

Новизна исследования определяется отсутствием подобных исследований в области биатлона и возможностью использования полученных данных в работе сборных команд РФ, регионов и спортивных школ.

Анализируя личный вклад соискателя, нужно отметить, что интерес к рассматриваемой научной проблеме и желание ее решить появилось задолго до написания диссертационной работы, о чем свидетельствует профессионально-педагогическая и спортивная деятельность. Юлия Николаевна, со студенческой скамьи изучает теоретические и практические проблемы методики совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов, продолжая исследования, начатые в курсовой, а затем и в квалификационной работе, являясь в течении 7 лет членом сборной команды Санкт-Петербурга и Мастером спорта России по биатлону. Результатом анализа собственной практической деятельности и научных исследований стали публикации, посвященные диссертационной проблематике. В практику сборной команды СПб внедрены рекомендации по содержанию и методике проведения тренировочных занятий.

Характеризуя личностные качества соискателя, необходимо обратить внимание на ее активную жизненную позицию и потребность в постоянном научно-профессиональном росте. Юлия Николаевна проявила научное творчество, исследование выполнено полностью самостоятельно.

В заключении необходимо отметить не только большое прикладное значение проведенного исследования, но и его значимость для научного роста соискателя, в процессе которого она овладела современной методологией научного исследования, научилась выдвигать, обосновывать и проверять научные гипотезы и вырабатывать на этой основе новые знания.

Таким образом, можно заключить, что диссертационная работа Сивковой Юлии Николаевны «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния» является завершенной самостоятельной работой, в которой содержится решение актуальной задачи повышения эффективности стрелковой подготовки и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, доцент, заведующий  
кафедрой теории и методики лыжных видов  
спорта ФГБОУ ВО «Национальный государственный  
Университет физической культуры  
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,  
Санкт-Петербург»,  
Сергеев Геннадий Александрович,  
190121, г.Санкт-Петербург, ул.Декабристов, д.35.  
E-mail: kaf\_skisport@lesgaft.spb.ru  
Телефон: +7(812) 714-38-75

Сергеев Г.А.



Подпись Сергеева Г.А.

ДОСТОВЕРЯЮ  
КАДЕДРИКА ОТДЕЛА

Взр К Ф ЦАРЕВА  
26.09.2022