

ОТЗЫВ

научного руководителя на диссертационную работу соискателя Сытник Галины Владимировны на тему «Особенности психологических кризисов и способы их преодоления спортсменами различных специализаций», выполненной по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки)

Сытник Галина Владимировна в 1997 году окончила Санкт-Петербургский институт машиностроения по специальности: Автоматизация технологических процессов и производств (диплом с отличием).

В 2012 году окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», с присуждением степени магистра физической культуры по направлению: «физическая культура» (диплом с отличием).

Соискатель Сытник Г.В. освоила программу подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки) по кафедре психологии ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» в 2016 г.

На протяжении многих лет научный интерес Галины Владимировны Сытник связан с теорией и феноменом «психологического кризиса у спортсменов», с конструктивным поведением спортсменов во время переживания кризисных ситуаций, с особенностями и способами преодоления психологических кризисов спортсменами как в спортивной деятельности, так и в реальной жизни. Диссертационное исследование, представленное Галиной Владимировной Сытник, носит характер лонгитюдного. Более 10 лет соискателем изучался этот вопрос на практике, в частности, проводились тренинговые занятия со спортсменами различных спортивных специализаций, которые включены в программу

психологического сопровождения спортсменов различного уровня спортивного мастерства.

Тема выбранного исследования нашла отражение в научных разработках Галины Владимировны Сытник, а именно: конкретизировано научное представление о содержании понятия «психологический кризис у спортсмена», разработана авторская анкета «Психологические кризисы в жизни и спорте у спортсменов», разработана рабочая тетрадь участника СПТ «Психологическая подготовка спортсмена», разработана авторская анкета «Феномен личностного роста в структуре «Я – концепции» спортсмена». Разработана и экспериментально апробирована совместно с В.В. Андреевым программа социально-психологического тренинга (СПТ): «Кризисные спортивные ситуации как фактор развития личности спортсмена», направленная на обучение спортсменов конструктивному поведению в кризисных ситуациях, которые внедрены в тренировочный процесс сборной команды Санкт-Петербурга по тяжелой атлетике, сборной команды Санкт-Петербурга по универсальному бою, сборной команды Санкт-Петербурга по армейскому рукопашному бою, сборной команды Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу, в практику преподавания психологии спорта в институте дополнительного профессионального образования НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Сытник Г.В. – автор более 17 научных публикаций, (включая 5 статей в журналах по перечню ВАК), выступала с докладами на 17 Международных и Всероссийских научных конференциях, где дважды становилась призером конференций.

Галина Владимировна в своё время активно занималась спортом и была капитаном молодежной сборной команды города Ленинграда по волейболу.

Организаторские и профессиональные способности Сытник Г.В. отлично сочетаются с личностными качествами, глубокой порядочностью, ответственностью и добросовестностью. Галина Владимировна пользуется уважением, как среди спортсменов, так и коллег по научно-исследовательскому отделу и Научно-исследовательскому институту спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем.

Всё выше изложенное свидетельствует о том, что научные разработки Галины Владимировны Сытник имеют большую практическую значимость, соответствуют заявленной научной специальности и заслуживают положительной

оценки диссертационного совета по присуждению степени кандидата психологических наук.

Диссертация представляет собой законченный научный труд. Она содержит новое решение актуальной научной задачи, имеющей важное значение для теории и методики физической и психологической подготовки спортсменов на различных этапах спортивного совершенствования. Диссертационная работа отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а соискатель заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Научный руководитель:

доктор психологических наук, профессор, научный сотрудник Научно-исследовательского института спортивных, оздоровительных технологий и социально-экономических проблем ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

И.А. Воронов

ФГБОУ ВО «Национальный государственный
Университет физической культуры, спорта и
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

(812)714-45-54

190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35.

+7(911)999-13-20

woronoff1960@mail.ru

ПОДПИСЬ *Воронова И.А.*

УДОСТОВЕРЯЮ

ЗАМ.НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА

КАДРОВ



ИФ ЦАРЕВА

09.09.2020г.

9.09.2020 г.