

## **ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ**

профессора Карпенко Людмилы Алексеевны

на диссертацию Жигаревой Светланы Анатольевны на тему: «Специальная технико-физическая подготовка высококвалифицированных спортсменок к выполнению акробатических поддержек в эстетической гимнастике», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Жигарева Светлана Анатольевна является выпускницей специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва Пушкинского района г. Санкт-Петербурга, отделение художественной гимнастики. Это отделение на сегодняшний день является одним из лучших отделений художественной гимнастики по городу Санкт-Петербургу. Как правило, спортсмены выпускающиеся из данной школы обладают хорошим уровнем профессиональных спортивных умений, а также хорошими задатками для осуществления педагогической деятельности. Светлана Анатольевна выпустилась с отделения СДЮШОР в 2008 году и к этому моменту имела спортивное звание мастера спорта России, являлась неоднократным призером Чемпионатов и Кубков Санкт-Петербурга, победителем соревнований по художественной гимнастике различного ранга в индивидуальном и групповом зачете.

В этом же году Светлана Анатольевна поступила в Национальный государственный Университет имени П.Ф. Лесгафта на кафедру ГиМ гимнастики, специализация художественная гимнастика. В период обучения успешно осуществляла учебную деятельность, показала себя воспитанной, ответственной, внимательной студенткой. Активно принимала участие в спортивной жизни кафедры. На протяжении 6-летнего периода состояла в сборной команде Университета и Санкт-Петербурга по эстетической гимнастике. В 2012 году окончила бакалавриат с отличием и в этом же году поступила в магистратуру на кафедру ГиМ гимнастики, на профиль «Подготовка высококвалифицированных спортсменов». В период обучения в магистратуре также успешно реализовывала и совмещала учебную и спортивную деятельность, активно принимала участие в жизни кафедры и вуза. В составе сборной команды Санкт-Петербурга по эстетической гимнастике, основанной на базе нашего вуза, среди лучших достижений: Призер Чемпионата Европы среди вузов по эстетической гимнастике (2012 г.), неоднократный победитель Чемпионатов северо-западного федерального округа в составе команды по эстетической гимнастике, а также неоднократный победитель Чемпионатов и Кубков Санкт-Петербурга по эстетической гимнастике (2010-2014 г.г.). В 2014 году окончила магистратуру с отличием.



Полученное образование позволило ей приобрести опыт работы и в 2012 году Светлана Анатольевна была принята в штат сотрудников профессорско-преподавательского состава кафедры ТИМ гимнастики НГУ им. П.Ф. Лесгафта, специализация эстетическая гимнастика, где продолжает трудиться по настоящий день на должности преподавателя. В этом году проходила по конкурсу ввиду истечения 5-летнего периода. При этом для Светланы Анатольевны характерен ответственный и творческий подход к работе, что выражается в стремлении постоянно дополнять профессиональные знания как на курсах повышения квалификации, так и посредством изучения специальной литературы, обмена опытом с коллегами и т.д.

Еще будучи спортсменкой в период осуществления учебно-тренировочной деятельности в составе команды по эстетической гимнастике, выявила проблемную ситуацию в системе подготовки спортсменок высокого класса и предложила тему и направление диссертационного исследования, что и послужило началом научно-исследовательской работы.

В ходе работы над диссертацией установлены особенности и специфика акробатических элементов в эстетической гимнастике, которые лежат в основе методики технико-физической подготовки к выполнению поддержек на этапе спортивного совершенствования. Помимо этого, отмеченное многообразие акробатических поддержек впервые систематизировано в единую классификацию, а также изучена техническая структура акробатических элементов.

Исследовано воздействие экспериментальной методики на формирование базовых умений и навыков для выполнения акробатических поддержек в эстетической гимнастике. Светлана Анатольевна доказала необходимость применения сопряжённой технико-физической подготовки, т.к. данный подход особо точно отражает специфику акробатической подготовки на этапе спортивного совершенствования в эстетической гимнастике.

В ходе подготовки диссертации Светлана Анатольевна зарекомендовала себя как самостоятельный, инициативный и целеустремлённый исследователь, способный к дисциплинированной, вдумчивой работе. Она своевременно выполняла поставленные задачи, регулярно обращалась за консультациями, адекватно формулировала запрос к руководителю, максимально использовала ресурс совместной исследовательской деятельности. Совместная с ней работа была интересной, продуктивной и перспективной.

Считаю важным отметить научную добросовестность соискателя: ею собран и самым тщательным образом обработан большой массив экспериментальных данных, каждый полученный факт обстоятельно аргументирован и объяснён, каждый результат выверен и обсуждён. Светлана Анатольевна имеет большое стремление подготовить исследование, имеющее реальную практическую пользу, чему свиде-



тельствует тот факт, что в настоящий момент работая на кафедре тренирует резервную команду сборной города, и регулярно применяет полученные результаты в ходе учебно-тренировочных занятий.

В целом, могу охарактеризовать С.А. Жигареву как грамотного педагога, обладающего логическим складом ума, умеющего делать теоретические обобщения, ясно излагающего свои мысли, владеющего широким спектром методов научного исследования. Всё это позволило ей выполнить инициативную, качественную работу, представляющую несомненный научный интерес, и свидетельствует о способности автора к ведению научно-исследовательской деятельности в сфере педагогики.

*Научный руководитель:*

Кандидат педагогических наук, профессор,  
профессор кафедры теории и методики гимнастики  
ФГБОУ ВО «Национального государственного  
Университета имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Карпенко Людмила Алексеевна

10.10.2017 г.



*Карпенко Л.А.*

*10.10.2017*

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А.С. МАКСИМОВА