

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

на диссертацию Бавыкина Евгения Александровича по теме: «Специальная физическая подготовка спортсменов 16-18 лет в смешанных единоборствах», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)

Актуальность темы диссертации исследования. Большая популярность смешанных единоборств диктует необходимость поиска более совершенных методик к подготовке спортсменов. Большинство видов спорта, объединенных в группу смешанных единоборств (рукопашный бой, армейский рукопашный бой, универсальный бой, ушу-саньда, спортивно-боевое самбо, панкратион, спортивно-прикладное каратэ, джиу-джитсу, ММА (микс-файт), ку-до), имеют спортивные федерации. По ним проводятся региональные, всероссийские и международные турниры, как среди взрослых спортсменов, так и среди юношей и juniоров вплоть до чемпионатов мира. Поэтому систематизация подходов, представленных в работе Бавыкина Е.А., позволяющих совершенствовать процесс специальной физической подготовки является весьма своевременной и актуальной.

Диссертация изложена на 176 страницах компьютерного текста и состоит из введения, 4 глав, заключения, практических рекомендаций и приложений. Список литературы включает 140 отечественных и 15 зарубежных источников. Диссертация иллюстрирована 50 таблицами и 9 рисунками.

Диссертация выполнена на высоком теоретико-методическом уровне. Раскрыты во введении объект, предмет, гипотетические положения в

полной мере характеризуют проблемное поле исследования и пути решения выявленной проблемы.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя:

1. Выявлены специальные физические качества, спортсменов занимающихся смешанными единоборствами.

2. Апробирован экспериментальный вариант развития специальных физических качеств занимающихся смешанными единоборствами.

3. Обоснованы рекомендации к дополнению программно-нормативной базы для спортсменов 16-18 лет по видам смешанных единоборств.

В своих исследованиях автор выявил и убедительно доказал ряд принципиально новых положений, которые заключаются в следующем:

1. Специальными физическими качествами в смешанных единоборствах являются: силовая выносливость мышц плечевого пояса, скоростно-силовые качества мышц спины и ног, а также специальная выносливость.

2. Программа подготовки учебно-тренировочных групп спортсменов (16-18 лет), занимающихся смешанными единоборствами (на примере универсального боя), и контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП, должны быть дополнены упражнениями и тестами для определения уровня развития: скоростно-силовых способностей мышц ног и спины, а также специальной выносливости.

3. С целью выполнения необходимого объема физической нагрузки при развитии специальных физических качеств в смешанных единоборствах целесообразно использовать высокоинтенсивные упражнения с отягощениями в 70% от условного максимума с небольшим количеством повторений (от 3 до 5) в подходе, но с большим количеством подходов (10-15) и интервалами отдыха между подходами (1 мин).

Предложенная методика развития специальных физических качеств спортсменов смешанных стилей единоборств успешно апробирована и внедрена в практику работы сборных команд Горного университета по спортивно-боевому самбо, джиу-джитсу и универсальному бою.

Полученные данные использованы для совершенствования программно-нормативной базы Учебной программы для детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва (СДЮШОР) и центров спортивной подготовки (ЦСП) по универсальному бою.

Степень обоснованности использованных методов, достоверности результатов, научных положений, заключений и рекомендаций, сформулированных в диссертации, определяются теоретической базой и методологией проведенного исследования, использованного комплекса современных информативных методов, адекватных его предмету, задачам и логике; результатами опытно-экспериментальной работы, внедрением в практику и широкой апробации полученных результатов.

Полученные результаты эксперимента подтверждают выдвинутую автором научную гипотезу и разработанную концепцию исследования.

Достоверность результатов исследования обеспечивается:

- длительностью эксперимента;
- репрезентативностью выборки;
- многоэтапностью эксперимента, проведением промежуточных тестирований, что позволило адекватно оценить динамику изучаемых показателей;
- корректной интерпретацией результатов педагогического эксперимента;
- статистической значимостью полученных данных;
- выводами автора, базирующимися на общетеоретических исследованиях специалистов в теории и методике единоборств.

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ, в том числе 3 статьи в журналах по перечню ВАК РФ.

Выводы по диссертации являются доказательными и соответствуют цели, задачам, положениям, выносимым на защиту.

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации и отражает результаты, полученные автором в ходе исследований.

Качество исследования определяет научный стиль изложения. Автором найден баланс между теоретическим подходом к изучению проблемной ситуации, решению поставленной задачи и внедрением в практику смешанных единоборств, подтвержденных полученными результатами.

Диссертация представляет собой законченную научно-исследовательскую работу. Во введении качественно отражены основные методологические характеристики исследования. Теоретический анализ литературных источников отличается своей полнотой, а главы диссертации изложены логично и последовательно. В каждой главе автором сформулированы важные теоретические и практические положения. Иллюстрированный материал соответствует тексту диссертации.

Выполненная работа оставляет хорошее впечатление, написана научным языком. Несмотря на качественное выполнение диссертационного исследования в работе имеются следующие замечания:

1. Говоря о физической подготовке спортсменов смешанных видов единоборств, автор в недостаточной степени уделил внимание таким физическим способностям как координация и гибкость.
2. В разработанной методике в рамках «микро» и «мезоцикла» на различных этапах подготовки следовало бы дать конкретные рекомендации по их применению.
3. Текст диссертации содержит ряд стилистических погрешностей, имеются отдельные опечатки, некоторые редакционные неточности.

4. Четвертая глава диссертации выиграла бы, если динамика наиболее важных показателей была представлена в графическом, а не в табличном виде.

Следует отметить, что указанные замечания не влияют на качество проведенного диссертационного исследования и носят дискуссионный характер.

Конкретные рекомендации по использованию результатов диссертационной работы.

Результаты диссертационной работы соискателя позволяют повысить эффективность учебно-тренировочного процесса подготовки спортсменов по различным видам смешанных единоборств в ДЮСШ, школах олимпийского резерва и спортивных клубах.

Предложенные упражнения и нормативы по СФП, вошедшие в новый вариант программы по Универсальному бою (2014 г.) и Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта универсальный бой (2015 г., раздел II), будут способствовать совершенствованию процесса специальной физической подготовки спортсменов не только по универсальному бою, но и по другим видам контактных единоборств.

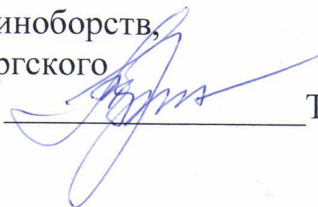
Заключение

Диссертация Бавыкина Евгения Александровича на тему: «Специальная физическая подготовка спортсменов 16-18 лет в смешанных единоборствах», представленная на соискание ученой степени кандидата наук, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится успешное решение научной задачи по совершенствованию процесса специальной физической подготовки в смешанных единоборствах.

Она имеет важное теоретическое и практическое значение, отвечает требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года, № 842. Бавыкин Евгений Александрович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Официальный оппонент

доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры физической
подготовки и прикладных единоборств,
ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургского
Университета МВД России»



Торопов Виктор Алексеевич

«24» 10 2016 г.

Адрес: 198206, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилютова, д.1
Телефон: +79213625708
E-mail: toropovva@rambler.ru

