

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора психологических наук, профессора кафедры педагогики и психологии девиантного поведения Санкт-Петербургского государственного автономного образовательного учреждения высшего образования "Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы", профессора Дмитриевой Натальи Витальевны на диссертацию Воронова Дмитрий Игоревича на тему «Социально-психологические детерминанты компьютерной зависимости и ее профилактика средствами физической рекреации и психокоррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Актуальность исследования. На рубеже XX-XXI века научно-технический прогресс через компьютер и Интернет привел к преобразованию социокультурной среды, открыв человечеству невиданные ранее возможности. Многими исследователями в различных научных отраслях отмечено положительное влияние информационных технологий на подавляющее большинство сфер человеческой деятельности. В области педагогики отмечаются возможности электронного обучения, в области психологии возможности компьютерной психодиагностики и дистанционной консультации. Информационные технологии стали незаменимым инструментом для современного специалиста в любой отрасли. Наряду с решением профессиональных задач информационные технологии можно успешно использовать для коммуникации, развлечения, поиска информации, обучения и т.д.

Как бы ни были полезны информационные технологии, злоупотребление ими может привести к пагубным для человека последствиям. Компью-

тер и Интернет породили привлекательную для аддиктивной реализации среду, где каждый уходящий от проблем реального мира, может найти что-нибудь себе по вкусу. Кто-то откроет для себя безграничные потоки информации, кто-то сможет легко найти себе партнера для виртуального флирта, а кто-то откроет для себя увлекательный мир многопользовательских онлайн игр. Злоупотребление подобным времяпрепровождением может оказать негативное влияние на психическое и физиологическое состояние человека и может привести к: резкому сужению круга интересов и концентрации этих интересов в виртуальном мире; сокращению социальных контактов (семья, работа, друзья) в реальном мире; снижению тонуса и ухудшение здоровья. Все вышеперечисленное является симптомами компьютерной зависимости. Компьютерная зависимость это вид нехимической зависимости. Широкое распространение компьютерной зависимости в современном обществе и, особенно в молодежной среде, породило запрос социума на разработку действенных методов и методик ее профилактики, что доказывает высокую **актуальность** диссертационного исследования Воронова Д.И. В своем исследовании автор предлагает проводить профилактику компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции.

Наиболее существенными научными результатами, полученными лично автором, являются следующие:

1. Уточнены группы риска компьютерной зависимости, систематизированы психодиагностические критерии компьютерной зависимости;
2. Выявлены социально-психологические детерминанты компьютерной зависимости, являющиеся следствием адаптационных способностей человека противостоять стрессовым микро- и макро- факторам внешней среды, личностных особенностей аддикта и его ценностных ориентаций;
3. Разработана авторская методика профилактики компьютерной зависимости, сочетающая методы психокоррекции и средства физической рекреации.

Степень обоснованности использования методов, а также достоверность обеспечивается: репрезентативностью и объемом выборки, использованием надёжных и валидных психодиагностических методик для выявления социально-психологических детерминант компьютерной зависимости и отслеживанию эффективности профилактических мероприятий, точностью использования математико-статистических методов анализа данных экспериментального исследования, теоретической обоснованностью разработанной методики профилактики компьютерной зависимости. Использованные методы исследования адекватны сформулированным в диссертации задачам. Результаты исследования Д.И. Воронова апробированы на многочисленных научно-методических конференциях и в реальных условиях в 4-х организациях, что подтверждено актами внедрения.

Теоретическая значимость исследования заключается:

- в дополнении существующих представлений о видах компьютерной зависимости, а так же причинах, механизмах и этапах развития компьютерозависимого поведения;
- в уточнении социально-психологических детерминант компьютерной зависимости;
- в разработке и теоретическом обосновании многокомпонентной методики профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции.
- В обосновании механизма воздействия на психоэмоциональное состояние физических упражнений и двигательной активности.

Практическая значимость:

- разработанная и апробированная Вороновым Д.И. авторская многокомпонентная методика профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции может применяться как для вторичной и третичной профилактики компьютерной зависимости, так и для профилактики других видов нехимических зависимостей;

- отдельные компоненты авторской методики профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции могут эффективно использоваться для совершенствования системы внеурочных занятий рекреационной направленности;

- компонент авторской методики «Психокоррекционный тренинг» может быть использован психологами для проведения психологических и психокоррекционных тренингов, направленных на развитие коммуникативной компетентности, нормализацию самооценки и развитие навыков рефлексии;

- компонент авторской методики «занятия физической культуры» может быть использован для организации занятий физической культурой с подростками в средних и высших учебных заведениях в целях воспитания коллективизма, развития волевых качеств и поднятия самооценки, отвлечения от «вредных привычек», повышение уровня коммуникабельности подростков и приобретение ими эффективных навыков межличностного общения;

- компонент авторской методики «экстремальные виды двигательной активности» может быть использован как психологами, так и педагогами для формирования потребности ведения активного образа жизни, формирования установок на оздоровление и приобщение к здоровому образу жизни, отвлечения от «вредных привычек», закрепления полезных поведенческих навыков.

Структура и объем диссертации. Настоящая работа изложена в четырех главах на 162 страницах и включает в себя 29 таблиц, 25 рисунков, заключение, практические рекомендации, список сокращений, библиографический указатель и приложения, включающие в себя описание авторского опросника и компонентов авторской методики профилактики компьютерной зависимости. Список литературы включает 240 источников, из них 35 – работы иностранных авторов.

Д.И. Воронов имеет 11 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации – 11 работ, опубликованных в рецензируемых научных издани-

ях по перечню ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 3 публикаций.

Автореферат в полной мере отражает результаты исследования и ход эксперимента, приведенные в диссертации.

При общей положительной оценке диссертации, в качестве **замечаний и предложений** следует отметить следующее:

1. При достаточно большом объеме данных и их математико-статистической обработке применяются всего лишь несколько видов математико-статистического анализа. При этом мало используются методы анализа многомерных данных. Выводы по результатам математико-статистического анализа порой представлены весьма кратко;

2. Проведенный литературный обзор в первой главе диссертации целесообразно было бы сделать обширнее, учитывая актуальность темы и количество научных публикаций по исследуемой тематике;

3. Практические рекомендации по первичной профилактике компьютерной зависимости целесообразно было бы оформить более подробно.

Указанные недостатки не являются принципиальными, не снижают научную и практическую ценность рецензируемой диссертационной работы, часть из них носит дискуссионный характер.

Заключение. Диссертация Воронова Дмитрия Игоревича на тему: «Социально-психологические детерминанты компьютерной зависимости и ее профилактика средствами физической рекреации и психокоррекции», является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по определению детерминант компьютерной зависимости и созданию методики профилактики этой зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости работа соответствует профилю диссертационного совета

Д 311.010.01 при ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» и требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор, Воронов Дмитрий Игоревич, заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (психологические науки).

Официальный оппонент:

Доктор психологических наук,

профессор

19.09.2016



Дмитриева Н. В.

Фамилия, имя, отчество: Дмитриева Наталья Витальевна

Учёная степень, звание: доктор психологических наук, профессор

Место работы: Санкт-Петербургское государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы"

Должность: профессор кафедры педагогики и психологии девиантного поведения

Адрес: СПб 197022 ул.профессора Попова 37 корпус 3 кв.18

Телефон: +7 981-788-28-82

Электронная почта: dnv2@mail.ru

Подлинность подписи

Специалист канцелярии

«19»

10

20 16



заверяю
Дмитриева Н. В.
тел. ректора: 323-0784