

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, доцента Владимировой Оксаны Николаевны на диссертацию Никифоровой Натальи Владимировны на тему «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6.

Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Актуальность выбранной темы исследования.

По оценкам Организации Объединённых Наций в мире насчитывается более миллиарда людей с ограниченными возможностями, что составляет 15% населения [<https://www.un.org/ru/206691>]. В России удельный вес лиц с инвалидностью в структуре населения достиг 8-9% или 11 млн. человек, 1/3 из которых трудоспособного возраста. Общий накопленный контингент инвалидов вследствие психических расстройств и расстройств поведения в Российской Федерации составил более 1,1 млн. человек. Ежегодно инвалидность вследствие умственной отсталости (F70 –F79) устанавливалась 8,5 тыс. человек (Кожушко Л.А., Владимирова О.Н., 2022). Феномен инвалидности – сложная мультидисциплинарная тема, исследование которой с позиций медицины, педагогики, социологии и других наук, несомненно, обогащает науку и практику. Диссертация Никифоровой Натальи Владимировны «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры» посвящена одной из актуальных проблем ресоциализации лиц с инвалидностью. Автор показал, что важным компонентом комплексной реабилитации и социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями является адаптивная физическая культура.

Научная новизна диссертационной работы обусловлена полученными впервые сведениями по содержанию, направленности и технологии адаптивной физической культуры для инвалидов с интеллектуальными нарушениями. В частности, автором разработаны методы целенаправленного использования средств двигательной активности, учитывающие индивидуальные особенности занимающихся с интеллектуальными нарушениями, возможности основных видов, средств и методов адаптивной физической культуры для бытовой, профессиональной и социально-культурной адаптации данных лиц, а также профессиональных и квалификационных требований доступных для них профессий. Автором разработана и экспериментально обоснована программа по адаптивной физической культуре, включающая 3 уровня подготовки и направленная на повышение уровня социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями.

Тема исследования в полной мере соответствует паспорту научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура (педагогические науки).

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.

В результате диссертационного исследования:

1) разработана программа по адаптивной физической культуре, направленная на повышение уровня социальной адаптации. Программа по адаптивной физической культуре включает 3 уровня подготовки и состоит из вводного занятия, теоретического и практического разделов;

2) научно обоснована целесообразность построения программы по адаптивной физической культуре на основе установочных положений и принципов адаптивной физической культуры;

3) разработана методика оценки социально-трудовых умений и навыков;

4) выявлены факторы, лимитирующие психомоторное развитие инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями и влияющие на процесс социальной адаптации.

Степень обоснованности использования методов, а также результатов и положений диссертации.

Методы исследования, выбранные Никифоровой Н.В. для достижения поставленной цели и задач, обоснованы в полной мере. В работе использованы методы анализа литературы, выписок из медицинской документации (30 человек), анкетирования 287 человек из 61 населенного пункта, педагогического тестирования и эксперимента (30 человек), а также математико-статистической обработки данных.

Положения и выводы диссертационного исследования базируются на полученных достоверных данных и достаточном эмпирическом опыте. Аргументированность выводов подкреплена научными положениями диссертации и полученными практическими результатами исследования, которые отражены в аналитических и экспериментальных материалах работы.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования.

Достоверность и новизна результатов исследования обусловлена достаточным по объему материалом исследования, основные положения которого автор отразил в 19 публикациях, 3 из которых в научных журналах, рецензируемых ВАК. Результаты диссертационного исследования неоднократно доложены на международных и всероссийских научно-практических конференциях, экспериментальные материалы применяются в учебном процессе студентов, обучающихся по программе бакалавриата и магистратуры. Достоверность также подтверждена глубокой проработкой нормативных правовых основ комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, международных статистических классификаций болезней, полнотой анализа изучаемого вопроса, подкреплением теоретических

положений практическими результатами, адекватно поставленным целью и задачам исследования, наличием актов внедрения практической разработки.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором.

Представленные материалы диссертационного исследования Никифоровой Натальи Владимировны представляют ценность для дополнения научных знаний в области теории и методики адаптивной физической культуры. В практическом плане разработанная программа может применяться специалистами по адаптивной физической культуре, работающими в учреждениях социального обслуживания населения с инвалидами трудоспособного возраста.

Так, автором установлено, что в программах по адаптивной физической культуре, направленных на социальную адаптацию инвалидов с интеллектуальными нарушениями, необходимо учитывать особенности их психофизического развития, в частности, нарушения в двигательной функции, нарушения познавательной деятельности, факторы, лимитирующие психомоторно-развитие (моторную неловкость, недостатки зрительно-двигательной координации, слабую сенсорную афферентацию, снижение волевых качеств).

Диссертационная работа написана научным языком. Вместе с тем, следует отметить, что в работе встречаются орфографические ошибки, редакционные погрешности и опечатки. При этом, перечисленные замечания носят несущественный характер и не снижают общей положительной оценки работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты и выводы диссертационной работы могут быть использованы в процессе комплексной реабилитации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями. Полученные результаты исследования и разработанную программу можно применять в

учреждениях социального обслуживания населения. Материалы исследования Никифоровой Н.В. могут быть включены в учебные программы курсов повышения квалификации специалистов по адаптивной физической культуре, а также в учебные дисциплины программ бакалавриата и магистратуры для студентов и магистрантов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.02 и 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Вопрос для научной дискуссии: По Вашему мнению, в технологии обучения двигательным действиям инвалидов с интеллектуальными нарушениями требуется ли применение ассистивных средств и технологий, например, специально разработанных технических средств реабилитации, ясного языка или персонального ассистирования?

Заключение.

Диссертационная работа Никифоровой Натальи Владимировны на тему: «Социальная адаптация инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура, является самостоятельным законченным научным квалификационным исследованием, в котором решена задача социальной адаптации инвалидов трудоспособного возраста с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры.

Диссертационная работа имеет научно-педагогическое значение, носит мультидисциплинарный характер, вносит значительное дополнение в теорию и методику адаптивной физической культуры.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных данных диссертация отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской

Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Диссертационная работа полностью соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.02, а ее автор Никифорова Наталья Владимировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук,

доцент

Владимирова Оксана Николаева

«20» февраля 2024 г.

Сведения об официальном оппоненте:

Фамилия, имя, отчество: Владимирова Оксана Николаева

Ученая степень, звание: доктор медицинских наук, доцент

Место работы: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный социальный университет», Медицинская высшая школа (институт)

Должность: заместитель директора Медицинская высшая школа (институт)

Адрес: 129226, Российская Федерация, г. Москва, ул. Вильгельма Пика, д. 4 стр. 1

Телефон: +7921-348-09-37;

Электронная почта: vladox1204@yandex.ru



ВЕД. ДОКУМЕНТОВЕД
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ

Т.А. МИЛЕХИНА