

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по научной деятельности ФГАОУ ВО  
«Санкт-Петербургский политехнический  
университет Петра Великого»,  
доктор технических наук, профессор  
Сергеев В.В.



«01» июня 2017 г.

### **ОТЗЫВ**

ведущей организации - ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого» - на диссертационную работу Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразака «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) в диссертационный совет Д311.010.01 при ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

#### **Актуальность темы исследования**

Тема диссертационной работы Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразака относится к важной проблеме современного спорта - подготовки спортивного резерва. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 г. № 1101-р утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, в которой важное место занимает проблема подготовки спортивного резерва (раздел 8). Особую роль в становлении спортивного мастерства в баскетболе играет старший школьный возраст. Несмотря на это, вопросам поиска путей повышения эффективности подготовки баскетболистов, специалисты-исследователи уделяют недостаточное внимание. Специальная ловкость является одним из важнейших качеств, во многом определяющих уровень подготовленности и мастерства в современном баскетболе. Высокий уровень развития специальной ловкости у

баскетболистов может решить исход борьбы команды на соревнованиях любого ранга. Поэтому исследования, в которых ведется поиск новых подходов в методике тренировки с целью повышения уровня развития специальной ловкости у баскетболистов на этапе спортивного совершенствования, являются крайне актуальными.

### **Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации**

В результате анализа статистических материалов по баскетболу соискатель установил, что интенсивность игровых действий у высококвалифицированных баскетболистов неуклонно возрастает. Эта тенденция современного баскетбола подразумевает повышение и координационной сложности игровых приемов. Тем самым автор предполагает дальнейшее повышение требований к развитию специальной ловкости баскетболистов. В результате выполненного исследования, диссертанту удалось выявить взаимосвязь различных показателей специальной ловкости квалифицированных баскетболистов и показателей их игровой деятельности (глава 3 диссертации). Так, диссертантом выявлена существенная корреляционная связь между показателями эффективности соревновательной деятельности баскетболистов и показателями их телесной ( $r=0,603$ ) и ручной ловкости ( $r=0,576$ ), а также временем реакции ног ( $r=0,491$ ).

Впервые установлено, что использование комплексов специальных упражнений повышенной координационной сложности, позволяет добиваться существенных положительных сдвигов в уровне развития телесной и ручной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет. Эти данные позволяют по новому взглянуть на проблему развития специальной ловкости баскетболистов в «постсенситивный» период.

## **Степень обоснованности использования методов, полученных результатов и положений диссертации**

Автор продемонстрировал владение специальной литературой по теме диссертационного исследования, им проработано более 240 источников. Это позволило ему удачно сформулировать научную проблему и гипотезу исследования, определить цель и задачи, а также объект и предмет исследования. Диссертант в процессе работы использовал широкий круг апробированных и удачно подобранных в соответствии с задачами педагогических методов исследования. Полученные в ходе исследования результаты и положения опубликованы в журналах, рецензируемых ВАК, и обсуждены на различных конференциях.

### **Достоверность и научная новизна результатов исследования**

Достоверность исследования определяется длительностью (10 месяцев) эксперимента, большим количеством и объективностью эмпирических данных, широким спектром применяемых методов исследования, использованием объективных показателей, корректной математической обработкой материалов. Автором на основе анализа данных опроса тренеров, а также обобщения практического опыта, предложены новые подходы оценки координационной сложности баскетбольных упражнений. Это позволило диссертанту структурировать баскетбольные упражнения, направленные на развитие специальной ловкости на три группы: упражнения невысокого уровня сложности (10 и менее баллов); упражнения высокой координационной сложности (11-20 баллов); упражнения максимальной координационной сложности (более 20 баллов).

Соискателю на основе экспериментальных исследований удалось доказать, что специализированная тренировочная работа в течении пяти месяцев по развитию ручной и телесной ловкости позволяет добиваться существен-

ных положительных сдвигов у квалифицированных баскетболистов в эффективности их игровой деятельности.

### **Значимость полученных автором диссертации результатов для развития соответствующей отрасли науки**

Значение для теории и методики спортивной тренировки, выполненного Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразаком исследования заключается в возможности развития идеи учета координационной сложности тренировочных нагрузок в избранном виде спортивных игр. Для баскетбола эта проблема особо актуальна, т.к. игра насыщена сложно-координационными действиями, уровень сложности которых очень трудно поддается оценки. Разработанный автором подход к оценке координационной сложности специальных упражнений позволяет оптимизировать развитие специальной ловкости квалифицированных баскетболистов 16-18 лет. Данный результат вносит определенный вклад в развитие теории и методики баскетбола.

### **Замечания по диссертации**

При общей положительной оценке работы необходимо сделать некоторые замечания:

1. В главе 1, на наш взгляд, избыточно представлен анализ литературы, касающийся особенностей развития ловкости и координационных способностей у лиц далеких от баскетбола и того возраста, на котором проводились исследования.
2. Громоздкую таблицу 14 (теоретическая модель развития ловкости баскетболистов), которая представлена в 4.4.1 и составленная на основе анализа специальной литературы целесообразно было представить в главе 1.3.2.

3. Материалы педагогического эксперимента, на наш взгляд, были бы более убедительны, если бы диссертант использовал не последовательный, а параллельный эксперимент.
4. На странице 6 автореферата и странице 8 диссертации в разделе «научная новизна» по всей видимости, ошибочно вместо ловкости указана выносливость.
5. Для более полной картины уровня подготовленности участвующих в эксперименте баскетболистов целесообразно было представить материалы, характеризующие такие важные для баскетбола качества как быстрота и прыгучесть игроков.

В то же время следует отметить, что высказанные замечания не влияют на общую положительную оценку работы и не снижают научную ценность проведенного Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразаком исследования.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования**

Полученные в диссертации результаты представляют интерес для специалистов, осуществляющих подготовку квалифицированных баскетболистов 16-18 лет в группах спортивного совершенствования. В частности в колледжах спортивного резерва, ДЮСШ, а также в молодежных командах профессиональных клубов. Полученные в исследовании данные и основанные на них рекомендации представляют ценный методический материал для тренеров, который в практике работы с молодыми баскетболистками может существенно повысить эффективность учебно-тренировочного процесса.

Материалы исследования могут быть использованы в учебном процессе специализированных кафедр в вузах, осуществляющих подготовку и переподготовку профессиональных тренеров по баскетболу.

**Заключение.** Диссертационная работа Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразака «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи - обоснованы подходы к повышению эффективности соревновательной деятельности и специальной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне, теоретической и практической значимости, степени обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, их достоверности, работа отвечает требованиям п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в редакции №748 от 22.08. 2016г.), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук. Работа полностью соответствует профилю Совета Д 311.010.01. Её автор, Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак, заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Отзыв обсуждён и утверждён на расширенном заседании кафедры «Теория и методика физической культуры» ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», протокол № 9 от 31 мая 2017 г.

Зав. кафедрой, к.п.н., доцент



Липовка А.Ю.

Ведущая организация – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»

Адрес: 195251, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая д. 27, тел.: +7(812) 606-62-29; E-mail: [pts.dep@spbstu.ru](mailto:pts.dep@spbstu.ru); сайт: [www.spbstu.ru](http://www.spbstu.ru)

