

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник ФГКВОУ «Военный институт физической культуры»

к.п.н., полковник О.С. Бецман



« 17 » 09 2019 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Хомичева Яна Юрьевича на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненного исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Актуальность темы исследования заключается: во-первых, в существенных изменениях Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»; во-вторых, в принципиальных изменениях правил соревнований в современном дзюдо, что привело к весьма значительной динамике содержания и структуры соревновательной деятельности дзюдоистов; в-третьих, в необходимости целесообразного решения проблемы

повышения эффективности тренировочного процесса юных дзюдоистов в соответствии с изменившимися условиями реализации этой деятельности.

Наличие названных аргументов настоятельно требует интенсивного научного поиска оптимальных тренировочных программ и технологий, которые позволят повысить качество процесса подготовки юных дзюдоистов с учетом этапов подготовки и возраста. В комплексе этих характеристик видное место занимает физическая подготовка атлетов, целенаправленная коррекция которой на основе реализации научно обоснованного сочетания современных средств и методов тренировки, позволяет значительно повысить эффективность тренировочной и соревновательной деятельности борцов. На определение оптимального комплекса этих средств и их сочетаний при подготовке юных дзюдоистов направлено данное исследование, что подтверждает высокую актуальность темы диссертации.

**Степень обоснованности использования методов исследования.** В научной работе были использованы следующие методы научного исследования: теоретический анализ с обобщением данных литературы; тестирование; метод экспертных оценок; педагогическое наблюдение; методы математической статистики. В целом, метод сбора данных исследования производился адекватно поставленным целям и задачам исследования.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Абсолютно новыми фактами, полученными в результате проведенного исследования, являются:

- формирование концепции, объединяющей различные стороны проблемы повышения эффективности процесса физической подготовки юных дзюдоистов;
- определение приоритетных направлений выбора и оптимизации соотношений средств физической подготовки юных дзюдоистов в

соответствии с современными тенденциями развития детского и юношеского дзюдо;

- выявление данных о специфике воздействия средств физической подготовки в виде кроссфита как интенсивного функционального тренинга на повышение эффективности тренировочного процесса юных дзюдоистов;

- доказательство высокой эффективности воздействия средств физической подготовки в тренировочном процессе с приоритетным применением кроссфита на соревновательную деятельность дзюдоистов детского и юношеского возраста.

Относительно новыми научными фактами следует считать:

- результаты критического анализа основных изменений Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;

- конкретизация комплекса наиболее информативных тестов физической подготовленности для определения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов;

- определение приоритетного значения реализации средств кроссфита для повышения эффективности подготовки юных спортсменов.

**Степень обоснованности полученных результатов и положений диссертации:**

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов заключается в научно-методологической аргументации положений, определяющих содержание и пути совершенствования тренировочного процесса по физической подготовке юных спортсменов в современном дзюдо, а также в разработке и внедрении в практику модернизированной экспериментальной программы физической подготовки дзюдоистов средствами кроссфита с учетом адекватного выбора, приоритета реализации и соотношения средств тренировки.

Наиболее существенные научные результаты проведенного исследования:

- 1) выявление факта необходимости повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов;
- 2) установление оптимального объема, дозировки и соотношений наиболее эффективных средств физической подготовки борцов в виде кроссфита для совершенствования тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов;
- 3) определение степени влияния изменений в Федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», которые повлекли за собой необходимость значительной модернизации содержания и структуры физической подготовки дзюдоистов детского и подросткового возраста;
- 4) разработка и экспериментальная апробация программы тренировочного процесса юных дзюдоистов, с использованием средств кроссфита на основе оптимизации объемов, приоритета применения и соотношений наиболее эффективных средств подготовки.

Структура и содержание работы.

Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Текст работы изложен на 164 страницах компьютерного текста, включая 18 таблиц и 7 рисунков, приведены 5 приложений. Список литературных источников насчитывает 184 наименования, из них 11 – на иностранных языках.

Диссертация написана научным литературным языком, легко читается и воспринимается. Она отличается логичностью изложения, доказательностью материала, целостностью, завершенностью и соответствует п. 3.2 паспорта специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». Заключение, выводы и обобщения логично вытекают из текста работы и раскрывают степень решения задач исследования.

Автореферат по своему содержанию и оформлению достаточно полно отражает содержание диссертации. Основные результаты исследования изложены автором в 8 научных публикациях, в том числе в трех статьях опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК.

Степень достоверности и обоснованности полученных результатов, научных положений и заключений диссертации определяется адекватностью примененных методов исследования, достаточной длительностью экспериментов и многоэтапным характером работы, выбором наиболее информативных показателей и методик, корректной обработкой фактического материала с использованием методов математической статистики.

Полученные автором результаты, сформулированные положения и выводы следует рассматривать как весомый вклад в развитие теории и методики спортивных единоборств. Обработка и анализ фактических данных исследования, их корректная и всесторонняя интерпретация свидетельствует о высокой научной квалификации автора. Результаты исследований по диссертации многократно докладывались на научных конгрессах и научно-практических конференциях различного уровня.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты работы в виде программы физической подготовки дзюдоистов детского и подросткового возраста на основе модернизации состава и соотношений средств физической подготовки с приоритетным применением средств кроссфита и выводы диссертации апробированы и внедрены в тренировочный процесс спортивных организаций : Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб бокса, дзюдо, самбо и других единоборств «ЮМАС» (г. Новокузнецк), Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3» (г. Новокузнецк), в лекционный курс по теории и методике борьбы и тренировочный процесс борцов ФГБОУ ВО «Национальный

государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», в курс подготовки по физической культуре ФГБОУ ВО «Сибирский государственный индустриальный университет».

Разработанную программу физической подготовки дзюдоистов детского и подросткового возраста на основе модернизации состава и соотношений средств физической подготовки с приоритетным применением средств кроссфита и выводы диссертации целесообразно использовать для повышения эффективности тренировочного процесса юных атлетов, занимающихся дзюдо, а также другими видами спортивных единоборств. Исследование по теме диссертации следует продолжить в ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»; в ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, туризма и молодежи»; во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта; в ФГКВБОУ ВО «Военный институт физической культуры»; в ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры и спорта».

Критические замечания, которые могут послужить основой для дискуссии.

Оценивая в целом положительно диссертационную работу Хомичева Я.Ю., нельзя не отметить наличие отдельных недостатков:

1. На наш взгляд, следовало бы несколько расширить раздел диссертации, в котором представлен анализ современного этапа развития детского и юношеского дзюдо в аспекте изменений содержания Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо».

2. При анализе особенностей применения кроссфита в качестве приоритетного средства физической подготовки юных дзюдоистов получена весьма важная информация. Однако в дальнейшем тексте диссертации не

совсем понятно, каким образом учитывалась эта информация при разработке экспериментальных программ.

3. В диссертации можно было бы увеличить объем материала по анализу результатов педагогических наблюдений за выполнением юными дзюдоистами планируемых тренировочных нагрузок, а также представить более подробную интерпретацию об арсенале технико-тактических действий атлетов в экстремальных условиях соревновательной деятельности.

4. При характеристике педагогического эксперимента и организации исследования следовало бы более подробно указать экспериментальную базу исследования.

5. В диссертации встречаются погрешности редакционного характера.

Указанные недостатки носят дискуссионный характер и не влияют на положительную сущность проведенной работы.

#### **Заключение.**

Диссертация Хомичева Яна Юрьевича на тему «Воздействие средств физической подготовки на эффективность тренировочной и соревновательной деятельности юных дзюдоистов», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение актуальной научной задачи повышения эффективности физической подготовки юных дзюдоистов, имеющей существенное значение для теории и методики физической культуры и спорта.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Хомичев Ян Юрьевич достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации) ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры», протокол № 44 от «17» 09 20 19 г.

Начальник Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации) Военного института физической культуры  
доктор педагогических наук, профессор  
полковник



Дмитриев Григорий Геннадьевич

**ПОДПИСЬ  
ПОДТВЕРЖДАЮ**

**Сведения о ведущей организации:**

**Полное наименование:** Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации

**Почтовый адрес:** 194004, г.Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д.63

**Телефон:** 8 (812) 542-00-36

**Электронная почта:** [voenfiz@gmail.com](mailto:voenfiz@gmail.com)

**Официальный сайт:** <http://www.vifk.mil.ru>



О. СЕМЕНОВ