

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ФГКВОУ ВО
«Военный институт физической культуры»
доктор педагогических наук, профессор
генерал-майор А. Обвинцев
«15» сентября 2017 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры» на диссертационное исследование Шадрина Дениса Игоревича «Физкультурно-рекреационные занятия с лицами, имеющими генетическое заболевание (муковисцидоз)», выполненное на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненной работы и её связь с планами соответствующих отраслей науки и народного хозяйства. Вопросы охраны здоровья, профилактики заболеваний, а также исследования, связанные с разработкой теоретических, методических и практических основ управления функциональным состоянием организма человека на этапе реабилитации, постоянно рассматриваются наукой и практикой как приоритетные направления. Большое внимание уделяется поиску эффективных методов, способствующих повышению качества жизни людей, имеющих хроническую патологию, а также генетические заболевания. Одним из средств, используемых для лечения и профилактики осложнений у лиц с врожденными заболеваниями, является двигательная активность (В.В. Фролькис, 1975; Н.М. Амосов и многие другие авторы). Однако, исследования, выполненные в данном направлении, для лиц страдающих муковисцидозом, немногочисленны; методики проведения физкультурно-рекреационных занятий для данной категории больных не разработаны. В этой связи диссертационное исследование Д.И. Шадрина, посвященное

разработке и научному обоснованию методики физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом, выполнено на актуальную тему.

Разработка данной темы связана с такими направлениями научных исследований как педагогические инновации в разработке средств и методов двигательной рекреации лиц с генетическими заболеваниями.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность. Во введении автор на основе знакомства с литературой обосновывает актуальность проведения исследования, акцентируя внимание на том, что высокая частота встречаемости генетических заболеваний, и в том числе муковисцидоз, требует разработки новых простых и эффективных методов, способствующих улучшению функционального состояния людей с данной патологией. Одним из факторов, способствующих снижению выраженности симптомов этого заболевания, является двигательная активность. В то же время большинство исследований в области использования двигательной активности при данном заболевании, касаются применения средств лечебной физкультуры для улучшения функционирования дыхательной системы при этом заболевании, однако методики физкультурно-рекреационных занятий комплексного воздействия с учетом степени тяжести и особенностей течения заболевания, не разработаны. На основе этого Шадриным Д.И. определены цель и задачи исследования. В результате изучения и анализа литературы автор диссертации формулирует гипотезу о том, что применение физкультурно-рекреационных занятий комплексного воздействия с учетом степени тяжести заболевания позволит повысить уровень функционального состояния лиц с муковисцидозом.

В первой главе автор раскрывает теоретические основы исследования физкультурно-рекреационных занятий лиц с муковисцидозом, уделяет внимание вопросу о значении двигательной активности для людей, имеющих данную патологию. В этой же главе рассматриваются мнения различных исследователей по поводу использования физкультурно-рекреационных занятий для поддержания здоровья и профилактики

осложнений. Глава заканчивается общим заключением, в котором автор на основе изучения литературы делает вывод о том, что современная литература не дает четких рекомендаций по выбору адекватной физической нагрузки при проведении занятий по физической культуре для лиц с муковисцидозом. Обосновывает необходимость разработки, как форм, так и методики физкультурно-рекреационных занятий для лиц с муковисцидозом в условиях стационара и летнего санаторно-курортного отдыха, акцентируя внимание на подбор адекватной физической нагрузки с учетом тяжести и течения заболевания.

Во второй главе дана характеристика методам исследования, использованным в диссертации, и раскрыта организация исследования. Для достижения поставленной цели автор использовал разнообразные современные и достаточно эффективные подходы (анализ медицинских выписок, анкетирование, педагогическое наблюдение и эксперимент, методы оценки функционального состояния и физического развития, а также теоретический анализ и обобщение научно-методической литературы). Методы исследования адекватны поставленным задачам. Описание методов исследования проведено подробно, даны ссылки на использованную литературу, приведены нормативные значения показателей. Подробно описаны этапы исследования, проведенные на протяжении 2004-2011 года. Методологической основой исследования Шадрин Д.И. избирает системный подход, который позволил рассмотреть физическую культуру лиц с муковисцидозом в социальной системе для повышения качества жизни данной категории.

В работе использовано много медико-биологических методов, оценка физического развития проводилась по методам стандартов и индексов. Уровень функционального состояния определяли показателями гибкости позвоночника, силовой выносливости, функциональными возможностями дыхательной системы в пробах Штанге и Генчи, сердечно-сосудистой системы – тест Робинсона. Все использованные методы адекватны

поставленным задачам. Описание каждой методики проведено правильно и подробно. Данные, полученные с помощью использованных методов, подвергнуты статистической обработке. Адекватность и разнообразие методов, позволивших провести разностороннюю оценку полученных результатов; тщательная статистическая обработка материала позволяют судить о достоверности полученных результатов.

Главы третья и четвертая содержат результаты проведенного исследования. В III главе дана характеристика здоровья, физического развития и функционального состояния лиц с муковисцидозом. В главе представлены данные, позволяющие автору оценить физическое развитие как дисгармоничное, т.к. многие признаки оказались расположенными в границах низкого значения. Показатели функционального состояния и физической подготовленности также свидетельствовали об низких функциональных возможностях. Заканчивается глава выводом о необходимости внедрения в повседневную жизнь лиц с муковисцидозом различных средств и форм физической культуры. На основе полученных в третьей главе данных разработана дифференцированная методика физкультурно-рекреационных занятий у лиц с муковисцидозом, которая апробирована в формирующем педагогическом эксперименте. Результаты эксперимента описаны в четвертой главе. В этой главе автор выделяет и подробно описывает результаты педагогического наблюдения в период санаторно-курортного отдыха.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации. Научная новизна исследования, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, заключается в том, что получены новые данные в области оздоровительной физической культуры, рекреации лиц с генетическими заболеваниями:

1. Выявлены наиболее характерные отклонения в состоянии здоровья, патологические изменения морфофункциональных показателей при данной нозологии.

2. Установлено наличие выраженной гипокинезии у лиц, страдающих муковисцидозом, в связи с отсутствием систематического использования двигательной рекреации.

3. Научно обоснованы и экспериментально проверены двигательные режимы при проведении физкультурно-рекреационных занятий у лиц с муковисцидозом.

Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, подтверждается логикой построения исследования, методологией исследования не противоречащей фундаментальным знаниям педагогических наук, использованием разнообразных, адекватных поставленным задачам, методов. Анализ полученных результатов позволил подтвердить сформулированную гипотезу диссертационного исследования. Положения, выносимые на защиту, в полном объеме подтверждаются результатами, полученными в ходе эксперимента. Выводы вытекают из полученных результатов. Все это, несомненно, демонстрирует достоинства проведенного исследования.

Оценка достоверности и новизны научных положений подтверждаются согласованностью полученных результатов сложившимся представлениям в науке, а также подтверждают, углубляют многие позиции в теории физического воспитания. Выводы сделаны на основе количественного и качественного анализа данных, полученных в ходе экспериментальной работы, их корректной математико-статистической обработке. Теоретические выводы проверены и подтверждены экспериментально.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации. Теоретическая значимость полученных результатов для педагогической науки заключается в расширении и углублении знаний в сфере оздоровительной физической культуры, рекреации лиц с патологией опорно-

двигательного аппарата. В разработке двигательных режимов для данной патологии, с учетом тяжести и характера заболевания.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в разработке и экспериментальном обосновании физкультурно-рекреационных занятий, обоснованных адекватностью применяемой нагрузки для больных с муковисцидозом, что подтверждено уменьшением количества обращений за медицинской помощью.

Общее ознакомление с текстом диссертации, текстом автореферата, с опубликованными статьями в изданиях, рекомендованных ВАК РФ и другими публикациями, свидетельствуют о том, что рецензируемая работа представляет оригинальное исследование, в котором соискателю удалось показать возможности использования физкультурно-рекреационных занятий при муковисцидозе, результаты исследования показывают эффективность проводимых методов и режимов двигательной активности.

Все выше сказанное позволяет констатировать, что выполненное исследование является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей важное значение для теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Недостатки работы. Вместе с высказанными достоинствами рецензируемого диссертационного исследования в ходе его обсуждения возникли вопросы и замечания.

1. В работе не представлены данные о частоте заболеваний среди возрастной категории допризывного возраста, которые возможно отразили бы состояние здоровья молодежи, призываемой в ряды ВС РФ.

2. На наш взгляд, необходимо указать целесообразность использования предлагаемого в исследовании теста на гибкость у лиц с муковисцидозом.

3. Теоретический анализ иностранной литературы содержит источники ранних лет, в настоящее время за рубежом проводится много

исследований по изучению генетической патологии, сведения о которых нашли бы применение в данном исследовании.

4. В работе имеется достаточное количество редакционных ошибок, правок, неточностей.

5. В автореферате очередность применения физкультурно-рекреационных занятий и виды упражнений представлены некорректно, хотя в диссертационном исследовании их изложение вполне логично.

Рекомендации по использованию выводов и результатов диссертационной работы. В целом диссертация имеет большое теоретическое и практическое значение. Данные, полученные автором, могут быть использованы в практической работе учителей физической культуры, учебном процессе кафедр спортивного и медико-биологического профиля физкультурных и педагогических вузов, в оздоровительных клубах, а также в санаториях и профилакториях. Результаты исследования могут быть внедрены в лечебные учреждения, осуществляющие реабилитацию лиц, имеющих данное заболевание, а также для проведения занятий со специальными медицинскими группами по исследуемой нозологии.

Диссертация Д.И. Шадрина соответствует п.9 «Положения о присвоении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842. Она отвечает требованиям ВАК РФ, предъявляемым к соискателям ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а диссертант достоин присуждения искомой ученой степени.

Текст диссертации и автореферата оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Содержание автореферата отражает суть диссертационной работы.

Отзыв о диссертации подготовлен доктором педагогических наук, доцентом Е.Н. Курьянович, доктором медицинских наук, профессором Т.И. Вихрук.

Отзыв обсужден и утвержден на расширенном заседании кафедры естественно-научных дисциплин и медицинского обеспечения служебно-прикладной физической подготовки Военного института физической культуры от « 29 » сентября 2017 года, протокол № 2.

**ПОДПИСЬ
ПОДТВЕРЖДАЮ**

Заведующий кафедрой естественно-научных дисциплин и медицинского обеспечения служебно-прикладной физической подготовки
доктор педагогических наук, доцент

Е. Курьянович

Сведения о ведущей организации
Федерального государственного казенного военного образовательного учреждения высшего образования «Военный институт физической культуры»

Адрес: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский пр. д. 63.

Официальный сайт: vifk.mil.ru

Телефон: (812) 292-31-15

e-mail: voenfiz@gmail.ru

