



ПОТВЕРЖДАЮ

Проректор ФГБОУ ВПО «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена» по научной работе

доктор педагогических наук, профессор В.В. Лаптев

« 27 » января 2015 года

О Т З Ы В

ведущей организации – ФГБОУ ВПО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена» на диссертационную работу Хамид Джамал Абдулкарим Хамид «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность темы и её связь с важнейшими направлениями научных исследований. Метание диска является сложнокоординационным видом движений. В нем сочетаются быстрые вращательные движения, взрывная сила и сложная техника. Анализ результатов ведущих метателей показывает, что на современном этапе в тренировочном и соревновательном процессах произошли существенные изменения, характеризующиеся направленностью тренировочных воздействий и изменением методик развития взрывной силы. Вместе с тем анализ литературных источников по исследуемой тематике показывает, что оценка параметров выполняемых действий в метаниях, оценка уровня развития взрывной силы происходят, чаще всего на эмпирическом уровне, при этом не оценивается уровень развития взрывной силы отдельных мышечных групп. Применение в тренировочном процессе тренажеров, воздействующих на ведущие мышечные группы, позволяет моделировать режимы, превышающие соревновательные, при этом появляется возможность количественно оценивать параметры усилия, развиваемые отдельными мышечными группами. Специальные упражнения на тренажерах позволяют моделировать

элементы динамики и кинематики отдельных фаз движений метателей диска. Периодическое тестирование с определением граничных значений отягощений позволяет оценивать тренировочные сдвиги в развитии взрывной силы. Таким образом, о несомненной актуальности проблемы рецензируемого исследования для развития теории и методики спортивной тренировки свидетельствует анализ ведущей идеи исследования, которая заключается в утверждении о том, что эффективно повышать уровень специальной силовой подготовленности метателей диска можно используя методику определения граничных значений отягощений, основанной на количественной оценке времени проявления усилия.

Наиболее существенные результаты, полученные автором и их научная новизна. В исследовании выявлены новые данные о зависимости параметров усилия и внешнего отягощения для ведущих мышечных групп на тренажерах. Получены количественные данные о величинах граничного значения отягощения для отдельных мышечных групп в локальных упражнениях на тренажерах и величинах максимальных усилий в этих упражнениях. Выявлены новые данные, характеризующие величину тренировочных сдвигов в силовой подготовке отдельных мышечных групп на основе оценки прироста показателей максимального усилия. Приведены абсолютно новые данные по величинам граничного и постграничного значения отягощения и времени развития усилия.

Достоверность и обоснованность основных результатов исследования подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, положительными результатами экспериментальной работы и внедрением основных положений. При обработке полученных данных применена корректная статистическая обработка, результаты исследования логично интерпретированы и отражены в заключениях и выводах, защищаемой модели в практику спортивной тренировки метателей диска.

Теоретическая значимость результатов исследования. Полученные данные о применении локальных упражнений на тренажерах с количественной оценкой параметров усилия вносят существенный вклад в теорию и методику спортивной тренировки и в теорию и методику специальной силовой подготовки метателей диска. Выявленные взаимосвязи показателей усилия и длительности их проявления дают возможность совершенствовать тренировочный процесс в области специальной силовой

подготовки и определяют новые пути повышения эффективности развития взрывной силы.

Практическая значимость диссертации и использование полученных результатов. Не вызывает сомнения мотивированность опытно-экспериментальной работы автора по апробации и практической реализации основных теоретических положений исследования. Экспериментальная часть исследования обеспечила значимость основных выводов и результатов работы. С этой точки зрения диссертация имеет широкий диапазон применения.

Методика оценки граничных значений отягощений на основе показателей времени развития усилий для ведущих мышечных групп метателей диска дает возможность использовать индивидуальный подход в области развития взрывной силы в тренировочном процессе на разных этапах тренировочного процесса. Количественная оценка параметров усилия при выполнении локальных упражнений на тренажерах позволяет оценивать тренировочные сдвиги в уровне развития специальной силы отдельных мышечных групп.

Выводы работы раскрывают сущность исследования. Обработка и анализ результатов исследования соответствуют решению поставленных задач. Теоретические положения подкрепляются иллюстрациями, имеющими обобщающий и систематический характер, что позволяет получить полное представление о проделанной работе.

Работа прошла апробацию на научных конференциях. По теме исследования опубликовано 4 научные работы, из них 3 статьи в изданиях, входящих в реестр ВАК Министерства образования и науки РФ.

Опубликованные научные работы соответствуют основной проблематике диссертации. Содержание автореферата и опубликованные автором работы с достаточной полнотой отражают содержание диссертационного исследования.

Отмечая достоинства диссертационного исследования, как в теоретическом, так и практическом плане, следует обратить внимание на некоторые дискуссионные вопросы и замечания.

1. Исследование значительно выиграло бы, если бы в третьей главе диссертации наряду с тестами, по которым оценивалось состояние спортсменов, была бы показана методика коррекции тренировочной нагрузки при работе на тренажерах, частично описанная во второй главе.

2. Во второй главе нет обоснования валидности примененных тестов на тренажере и тестов в контрольных испытаниях.

3. Из таблиц 3.13-3.19 не понятно, что приведено, если это коэффициенты корреляции, тогда нужно показывать всю матрицу.

4. В выводе 4 говорится, что выявлена корреляционная зависимость между величинами максимального усилия, проявляемого в локальных упражнениях на тренажерах, и временем проявления этого усилия для разных мышечных групп, а какая это зависимость - не понятно.

5. В работе имеется ряд редакционных неточностей.

Высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общую положительную оценку работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Проведенное исследование дает возможность дальнейшей разработки новых программ подготовки спортсменов в в легкоатлетических метаниях. Рекомендуется использовать полученные данные и продолжить исследования по данному аспекту в вузах, реализующих программы подготовки по направлению «Физическая культура», в вузах и НИИ физической культуры, обеспечивающих научное сопровождение спортсменов, занимающихся легкоатлетическими метаниями.

Заключение. Диссертация Хамид Джамал Абдулкарим Хамид «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах» представляет собой законченную научно-исследовательскую квалификационную работу, содержащую новые теоретические положения, совокупность которых следует квалифицировать как решение актуальной научной задачи в развитии теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Научный труд Хамид Джамал Абдулкарим Хамид отвечает требованиям п.п. 9,10,11,12,13,14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Отзыв подготовлен доктором педагогических наук, профессором Р.М. Кадыровым профессором кафедры теории и методики физической культуры ФГБОУ ВПО «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена».

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики физической культуры ФГБОУ ВПО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», протокол № 7 от 20 января 2015 года.

Профессор кафедры теории и методики физической культуры, доктор педагогических наук, профессор

Р.М. Кадыров

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры, доктор педагогических наук, профессор

Г.Н. Пономарев

Кадыров Равель Мингараевич: 192007. Санкт-Петербург, Лиговский пр., 275. Тел.: +7 (812) 490 42 47, E-mail: rav84@yandex.ru, профессор кафедры теории и методики физической культуры. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение «Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена»: E-mail: mail@herzen.spb.ru, тел.: +7 (812)312 44 93. Санкт-Петербург, наб. р.Мойки, 48.

Подпись руки

Г.Н. Пономарев заверяю



Начальник отдела
диссертационных советов
А.А. Лактионов