

УТВЕРЖДАЮ

Ректор Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Чайковская
государственная академия
физической культуры и спорта»,
канд. пед. наук, профессор

Ф.Х. Зекрин

«10» мая 2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» на диссертационную работу Сивковой Юлии Николаевны «Стрелковая подготовка биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Повышение эффективности тренировочного процесса, позволяющее достигать наивысших спортивных результатов, является одной из важнейших задач в системе спортивной подготовки, особенно в таком виде спорта как биатлон, который является одним из самых популярных видов не только в нашей стране, но и во всем мире. **Актуальность исследования** Сивковой Юлии Николаевны обусловлена следующими обстоятельствами:

– характерной тенденцией современного биатлона является обострение конкуренции в этом виде спорта, в котором борьба идет не только в лыжной гонке, но и в стрельбе на огневых рубежах. Быстрая и точная стрельба, при определенных условиях может решить исход соревнований. Одна не закрытая мишень, может повлиять на распределение мест в десятке элитных спортсменов. На сегодняшний день много вопросов остается к качеству стрелковой подготовки, как подготовить и научить спортсменов стрелять,

быть психологически устойчивыми, управлять своими действиями на огневых рубежах, контролировать меняющуюся ситуацию на стрельбище.

– важность представленных результатов психофизиологической оценки и коррекции состояния биатлонистов высокой квалификации аппаратно-приборным комплексом позволяет оперативно определять психофизиологическое состояние спортсменов, корректировать его, сокращает время нахождения на огневых рубежах и повышает качество стрельбы. Сравнительный анализ современных методик оценки психофизиологического состояния биатлонистов аппаратурными методиками, подтверждает высокую значимость представленного аппаратно-приборного комплекса;

– на основе авторского научно-практического опыта разработана и предложена методика совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле, в основу которого была положена концепция блоковой периодизации. В накопительном мезоцикле использовались психофизиологическая оценка и коррекция состояния спортсменов.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации:

– экспериментальное исследование функционального состояния центральной нервной системы спортсменов-биатлонистов при проведении альфа-тренинга показывает, что электроэнцефалография и анализ мощности ритмов головного мозга позволяют судить о функциональном состоянии коры головного мозга и во многом зависят от функционального и психофизиологического состояния спортсмена;

– метод альфа-тренинга оказал положительное воздействие на физическую работоспособность: увеличил время выполнения нагрузки (t) в течение теста бег на тредбане до отказа, повысил потребление кислорода (VO_2) и объём вентиляции лёгких (VE) при ПАНО;

– представлена методика использования аппаратно-приборного комплекса психофизиологической оценки и коррекции состояния биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле подготовки;

– проверена эффективность экспериментальной методики совершенствования стрельбы на огневых рубежах высококвалифицированных биатлонистов в годичном цикле тренировки с использованием аппаратно-приборного комплекса психофизиологической оценки и коррекции их состояния.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации обеспечивается применением методов исследования, особенно хочется отметить современные аппаратные методы оценки психофизиологического состояния спортсменов, адекватно поставленные задачи, высоким уровнем научного обоснования проблемы исследования, длительностью проведения педагогического эксперимента, репрезентативностью выборки испытуемых, корректной статистической обработкой и интерпретацией представленных материалов исследования, объективностью положений выносимых на защиту, выводов и рекомендаций.

Оценка достоверности результатов и новизны исследования обусловлена глубиной диссертационного исследования:

– определена целесообразность построения тренировочного процесса высококвалифицированных биатлонистов на основе концепции блоковой периодизации спортивной тренировки с использованием в процессе стрелковой подготовки альфа-тренинга в накопительных мезоциклах первого (май-июнь) и второго (октябрь) этапов подготовки;

– установлено повышение физической работоспособности спортсменов биатлонистов после проведения альфа-тренинга на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсменов с использованием анализатор-монитора биопотенциалов головного мозга «Нейровизор – БММ», которое заключалось в увеличении

времени выполнения нагрузки (t) в течение теста в беге на тредбане до отказа, повышении потребления кислорода и объёма вентиляции лёгких при ПАНО, статистически значимом увеличении времени выполнения нагрузки в течение теста.

Результаты исследования апробированы и представлены в докладах и тезисах на региональных межвузовских конференциях молодых ученых, а так же Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Инновационные технологии в системе спортивной подготовки, массовой физической культуры и спорта» в 2019 г., «Спортивное движение: опыт, проблемы, развитие» в 2020 г. и «Современные тенденции развития теории и методики развития физической культуры, спорта и туризма» в 2022 году.

Апробация результатов исследования проходила в реальных условиях двух спортивных организаций, что подтверждено актами внедрения результатов научной разработки в практику.

Личный вклад автора. Участие автора заключалось в выборе и обосновании темы диссертации, формулировке цели и задач, обосновании структуры диссертационной работы, подборе основного методологического аппарата и комплекса методов исследования, организации апробации и внедрения результатов в практику, подготовке текста диссертации, автореферата и публикаций.

Результаты диссертационного исследования отражены в автореферате и семи опубликованных работах по теме диссертации, в том числе и трех статьях в научно-теоретических журналах, входящих в перечень ведущих рецензирующих журналов и изданий, рекомендуемых ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, которые раскрывают основное содержание диссертационного исследования.

Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации.

Диссертационная работа Сивковой Ю.Н. имеет теоретическую и практическую значимость. Новизну составляет доказанная эффективность использования методики альфа-тренинга в совершенствовании стрелковой подготовки квалифицированных биатлонистов, что обусловлено значимыми различиями показателей мощности ритмов головного мозга.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении спортивной подготовки биатлонистов знаниями:

- в рациональности применения разработанной методики совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле с использованием психофизиологической оценки и коррекции их состояния;

- в расширении информационной базы в области теории и методики биатлона данными о современных средствах контроля и коррекции психофизиологического состояния биатлонистов;

- о влиянии уроков альфа-тренингом на повышение физической работоспособности спортсменов;

- о подборе, доказательстве и эффективности применяемых педагогических стрелковых тестов.

Практическая значимость исследования в следующем:

- в процессе проведенных исследований, была разработана, апробирована и представлена методика совершенствования стрелковой подготовки биатлонистов высокой квалификации в годичном цикле;

- экспериментально обосновано благоприятное воздействие на физическую работоспособность спортсменов-биатлонистов при проведении занятий альфа-тренингом на аппаратно-приборном комплексе психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС.

Оценивая диссертацию положительно, следует указать на отдельные недостатки:

1. Автору необходимо было придерживаться единой терминологии по отношению к целевой группе испытуемых – «квалифицированные биатлонисты», «высококвалифицированные биатлонисты», «биатлонисты высокой квалификации». Как правило, спортсмены, имеющие спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», не относятся к категории высококвалифицированных.

2. В исследовании необходимо было усилить обоснование разработанной методики стрелковой подготовки биатлонистов. В частности, раздел «Планирование» основывается только на мнениях 10% опрошенных тренеров, что является явно недостаточным; в разделе «Содержание тренировочных занятий» наблюдается несоответствие между содержанием второй части накопительного мезоцикла (октябрь) с его целью и задачами; не показана связь при описании использования АПК ПОКОС с содержанием стрелковой подготовки биатлонистов.

3. Особенности соревновательной деятельности высококвалифицированных биатлонистов раскрыты не в полном объеме.

4. Практические рекомендации по повышению эффективности тренировочного процесса квалифицированных биатлонистов в годичном цикле должны содержать конкретные предложения по использованию экспериментальной методики стрелковой подготовки биатлонистов.

Вышеизложенные замечания не снижают научную, теоретическую и практическую значимость выполненной Сивковой Юлии Николаевны диссертационной работы и носят дискуссионный, рекомендательный характер.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы:

– данные научного исследования могут использоваться в спортивных школах и сборных командах регионов, сборными командами субъектов

Российской федерации, со сборными командами России. Научные данные, полученные в ходе исследования, могут использоваться в преподавании дисциплины «Теория и методика избранного вида спорта (биатлон)»;

– для оценки и коррекции психофизиологического состояния спортсменов наиболее эффективно использовать аппаратно-приборный комплекс психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена АПК ПОКСС с использованием анализатор-монитор биопотенциалов головного мозга «Нейровизор - БММ»;

– полученные в ходе исследования результаты целесообразно рекомендовать включить в лекционный фонд спортивно-педагогических кафедр физкультурно-спортивных вузов РФ.

Диссертационная работа соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. «Теория и методика спорта», имеет важное социокультурное значение для теории и методики физической культуры и носит прикладной характер. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, диссертация соответствует требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Сивкова Юлия Николаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Отзыв о диссертационной работе Сивковой Юлии Николаевны подготовлен проректором по научной работе, доктором педагогических наук, доцентом Зебзеевым Владимиром Викторовичем.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и методики лыжных гонок и биатлона Федерального государственного учреждения бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и

спорта» (протокол № 96 от 25 апреля 2023 года).

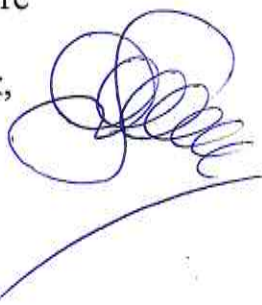
На расширенном заседании кафедры Теории и методики лыжных гонок и биатлона присутствовало 11 человек. Результаты открытого голосования: «За» – единогласно, «Против» и воздержавшихся – нет.

Заведующий кафедрой Теории и методики
лыжных гонок и биатлона
ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»,
кандидат педагогических наук, доцент



Сергей Сергеевич Горбунов

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»
доктор педагогических наук,
доцент



Зебзеев Владимир Викторович

04 мая 2023 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Чайковская государственная академия физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»)

Почтовый адрес: 617764, Приволжский Федеральный округ, Пермский край, г. Чайковский, улица Ленина, дом 67.

Тел.: 8 (34241)2-39-17

Электронная почта: rektorat@chgafkis.ru

Подпись(и) Горбунова С.С.

Зебзеева В.В.

заверяю

Специалист по кадрам ФГБОУ ВО «ЧГАФКиС»

