

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора, первый проректор – проректор по учебной работе
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»,
кандидат педагогических наук,
профессор



А.А. Тарасенко

2019 г.

О Т З Ы В

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» на диссертацию Ворошина Игоря Николаевича на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», представленную для защиты на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры в диссертационный совет Д 311.010.01, созданный на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с планами отрасли физическая культура и спорт.

В настоящее время паралимпийский спорт в Российской Федерации развивается быстрыми темпами, в том числе в связи с поручением Президента Российской Федерации Правительству Российской Федерации и Министерству спорта Российской Федерации, связанным с повышением качества научного, научно-методического, ресурсного и других видов обеспечения различных сторон процесса спортивной подготовки паралимпийцев. Одной из главных причин его формулировки является

признание паралимпийского спорта важнейшим механизмом интеграции в современное общество и социализации людей с инвалидностью.

Общепризнано, что паралимпийский спорт является важнейшим фактором повышения качества жизни инвалидов, а также является эффективным средством реабилитации и абилитации. В то же время паралимпийский спорт позиционируется как общепризнанный интегральный показатель отношения общества к лицам, имеющим физические, психологические и социальные адаптационные особенности, связанные с инвалидностью.

Очевидны высокие достижения за последние годы российских спортсменов-паралимпийцев на крупнейших международных соревнованиях. Согласно общеизвестным статистическим данным, особых достижений российские спортсмены достигли в такой паралимпийской дисциплине, как легкая атлетика спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ОДА). На Паралимпийских играх 2012 года наибольшее число золотых медалей завоевано спортсменами, выступающими в данной дисциплины. Целью их подготовки к Паралимпийским играм-2016 в Рио-де-Жанейро являлись более высокие спортивные достижения, однако политически ангажированное известное решение Международного паралимпийского комитета о дисквалификации Паралимпийского комитета России помешало нашим атлетам принять в них участие.

Необходимо отметить, что высокие достижения российских паралимпийцев-легкоатлетов на фоне перманентно возрастающей мировой конкуренции и повышения уровня спортивных результатов в дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА диссонирует с явным недостатком научно обоснованных рекомендаций, касающихся организации, содержания и используемых технологических решений в процессе их спортивной подготовки. При этом очевидна острая необходимость формирования основ методологии построения процесса спортивной тренировки, включающего совокупность взаимообусловленных и

взаимодополняющих компонентов – адекватной формулировки базовых целей и задач, специальных принципов, целесообразной спортивной периодизации, содержания систем комплексного контроля и программ различных видов подготовки (физической, технической, технико-конструкторской, тактической, интегральной, теоретической, психологической). В данном контексте системообразующим фактором является учет уникальности специфических функциональных особенностей спортсменов, обусловленных инвалидностью, а также состава используемых специальных средств, обеспечивающих освоение соревновательных упражнений.

Направленность исследования основана на Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р, в которой важнейшим целевым ориентиром является достойное выступление сборной команды спортсменов-инвалидов на летних и зимних Паралимпийских играх в период с 2010 по 2020 гг. Также данная диссертация соответствует содержанию НИОКР, выполненной в период с 2015 по 2017 гг. в Санкт-Петербургском научно-исследовательском институте физической культуры по теме: «Совершенствование системы спортивной подготовки в паралимпийском спорте с учетом обобщения и систематизации опыта научно-методического сопровождения на различных этапах подготовки к Паралимпийским играм 2016 года».

Исходя из вышесказанного, считаем, что диссертационное исследование Ворошина Игоря Николаевича на тему: «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» актуально и соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации:

– сформулированы специфические принципы спортивной тренировки в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, в том числе: учет и нивелирование нозологических особенностей спортсменов; выявление и учет индивидуальных возможностей выполнения соревновательных упражнений; постоянная модернизация и максимальное использование специальных технических средств, обуславливающих повышение качества спортивной подготовки, в том числе ее составляющих – физической, технической, технико-конструкторской, тактической, интегральной и теоретической;

– научно обоснована система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА, включающая взаимодополняющие и взаимодействующие компоненты: состав базовых проективных установок; технологические основы рациональной периодизации спортивной подготовки; системообразующие факторы организации и содержания комплексного контроля; организационные формы занятий; содержание системы тренировки, в рамках которой учитываются специфика вида спорта (правил соревнований, наличия спортивно-функциональной классификации, наличия специализированного уникального оборудования), а также особенности, связанные с функциональным состоянием спортсменов (церебральный паралич, различные ампутации, дисмелия, травма спинного мозга, атетоз, атаксия, низкорослость);

– аргументировано перспективное направление совершенствования процесса технической подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА на основе реализации специального алгоритма, комплексно учитывающего:

а) ограничения двигательных возможностей, обусловленных

нозологическим фактором;

б) биомеханические параметры соревновательного упражнения с последующим их сравнением с модельными значениями и формулировкой рекомендаций по совершенствованию педагогических воздействий;

– научно обосновано новое направление совершенствования процесса физической подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА, ориентированное на базовом этапе и на этапе предсоревновательной подготовки на особенности инвалидности, а также превалирующее развитие специальных физических качеств спортсменов, генетически предрасположенных к освоению повышенных объемов доступных средств их развития;

– разработана и научно обоснована эффективность системы комплексного контроля, способного выявить уровень недовосстановления после нагрузки, для каждого из 40 спортивно-функциональных классов дисциплин легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, представляющая собой батарею педагогических тестов, направленных на интегрированную оценку уровня развития специальных физических качеств в совокупности с использованием средств психологического, биохимического контроля, а также контроля функциональной работоспособности;

– определены в зависимости от календаря соревнований основные варианты циклической периодизации процесса спортивной подготовки, основной из которых в год проведения Паралимпийских игр является двухцикловая сдвоенная макроструктура с одним пиком спортивной формы в каждом из макроциклов.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации.

В исследовании использован адекватный состав методов, способствующий решению поставленных цели и задач: анализ научно-методической литературы, анализ и обобщение авторского опыта работы

руководителем комплексной научной группы сопровождения сборной команды Российской Федерации, интервьюирование тренеров, анализ тренировочных планов и личных спортивных дневников спортсменов, анализ особенностей генетических маркеров, педагогическое тестирование, биомеханический анализ соревновательных упражнений на основе видеозаписи, компьютерное моделирование, биохимическое и психологическое тестирование, многоэтапный педагогический эксперимент, методы математической статистики.

В исследовании автор, в том числе опирается на данные, полученные в ходе многолетней работы руководителем Комплексной научной группы сопровождения сборной команды РФ по лёгкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА. Значительным достоинством работы является то, что поисковые исследования и педагогический эксперимент проводились с участием высококвалифицированных спортсменов, готовящихся к важнейшим международным соревнованиям, таким как чемпионаты мира и Европы, Паралимпийские игры.

Благодаря активному использованию видеоанализа и специализированных компьютерных программ выполненные измерения обладают необходимой степенью точности. Статистическая обработка данных выполнялась с привлечением адекватных методов и специализированного компьютерного программного обеспечения.

Диссертация Ворошина И.Н. состоит из введения, шести глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы, включающего 322 наименования (из них 163 на иностранных языках), 9 приложений. Общий объем диссертации - 386 страниц, в том числе 20 таблиц и 50 рисунков.

Все вышперечисленное обеспечило успешное теоретическое и экспериментальное обоснование авторской системы спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением ОДА.

Достоверность результатов исследования и их новизна.

Достоверность проведенных в рамках диссертации исследований подтверждается глубиной теоретико-методологических основ исследования, многоэтапным педагогическим экспериментом с участием спортсменов сборной команды Российской Федерации по дисциплинам легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, достаточностью выборок испытуемых, специализирующихся в большинстве исследуемых дисциплин, совокупностью методов, способных решать поставленные в исследовании задачи, объективностью и обоснованностью выводов, заключений и использованных методов математической статистики. Сформулированные в диссертации положения, выносимые на защиту, подтверждены результатами исследований, выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным в работе задачам. Научная новизна, достоверность и объективность каждого из выводов диссертации обеспечены научными заключениями, полученными в ходе проведенных исследований, и отражены в тексте диссертации.

Научная новизна исследования:

– определены и с целью дальнейшего учета систематизированы особенности и общие сущностные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов различных спортивно-функциональных классов в многочисленных дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА;

– разработана классификация более 200 соревновательных упражнений в различных паралимпийских дисциплинах лёгкой атлетики, дифференцированная по четырем нозологическим типам;

– сформулированы теоретические основания разработки и экспериментально обоснована эффективность комплекса батарей педагогических тестов, дифференцировано оценивающих уровень специальной физической подготовленности спортсменов в дисциплинах

лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА;

– сформулированы концептуальные положения процесса индивидуализации физической подготовки спортсменов-паралимпийцев в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА, основанной на использовании информации об их индивидуальной генетической предрасположенности к развитию специальных физических качеств;

– разработан эффективный алгоритм определения резервов повышения уровня технической подготовленности высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА в соревновательных упражнениях с учетом функциональных особенностей инвалидности;

– сформулированы концептуальные положения построения системы спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов в легкоатлетических дисциплинах спорта лиц с поражением ОДА, отражающие эффективные пути решения специфических задач, а также достижения поставленных целей на основе реализации специальных принципов, включающих разработанные принципы учета и нивелирования нозологических особенностей и регламентирующих использование средств и методов физической, технической, психологической, технико-конструкторской, тактической, теоретической, интегральной подготовки.

Теоретическая значимость исследования заключается:

– в получении нового научного знания о двигательных возможностях лиц с различными поражениями опорно-двигательного аппарата (церебральным параличом, различными ампутациями, дисмелией, травмами спинного мозга, атетозом, атаксией, низкорослостью);

– в существенном углублении научного знания о влиянии фактора генетической предрасположенности человека на эффективность процесса развития физических качеств (скоростно-силовых, различных видов выносливости);

- в дополнении сущностных характеристик процесса реализации принципа индивидуализации, основанного на учете данных о генетической предрасположенности спортсменов к развитию физических качеств, а также их индивидуальных особенностей, связанных с поражением опорно-двигательного аппарата;

- в теоретическом обосновании правил реализации программ различных видов подготовки высококвалифицированных спортсменов в спорте лиц с поражением ОДА за счет выявления и учета возможностей выполнения движений, постоянной модернизации и максимального использования специальных технических средств;

- в теоретических предпосылках создания системы спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в условиях специализированных спортивных школ и спортивных центров, работающих с инвалидами.

Практическая значимость исследования заключается во внедрении результатов исследования в систему спортивной тренировки в ходе непосредственного учебно-тренировочного процесса спортсменов сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА, в том числе:

- методики физической подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА на основе акцентированного развития актуальных специальных физических качеств, к которым генетически предрасположен атлет;

- методики технической подготовки высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетике спорта лиц с поражением ОДА на основе использования алгоритма поиска резервов техники в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности занимающихся;

- системы педагогического контроля специальной физической

подготовленности высококвалифицированных спортсменов в различных спортивно-функциональных классах в различных дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА;

– системы целенаправленной спортивной подготовки к ответственным соревнованиям высококвалифицированных спортсменов в дисциплинах лёгкой атлетики спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата.

Результаты исследований представлены в 82 научных статьях, 33 из которых опубликованы в журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий, рекомендуемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, в 2 учебных пособиях, изложены в докладах на всероссийских и международных конференциях и конгрессах.

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации и содержит научно-теоретические и практические результаты, полученные во время проведения многолетних исследований.

Значимость полученных результатов для развития отрасли физическая культура и спорт заключается:

– в дополнении теории и методики спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов экспериментальными данными об особенностях построения спортивной тренировки в паралимпийских дисциплинах;

– в создании научно обоснованного базиса разработки системы спортивной подготовки в паралимпийских видах спорта;

– в дополнении состава специальных принципов спортивной тренировки применительно к дисциплинам паралимпийских видов спорта;

– в дополнении теории и методики спортивной подготовки данными о реализации принципа индивидуализации при построении тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов;

– в формировании эффективной научно обоснованной системы спортивной тренировки в паралимпийских дисциплинах на примере спортивных дисциплин легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА.

Недостатки работы:

1. Необходимы пояснения по вопросу о противоречии между значительным охватом дисциплин легкой атлетики, в том числе прыжковых, беговых спринтерских и стайерских с участием атлетов с поражением ОДА, способных ходить, спортсменов, метящих сидя, и отсутствием исследовательского внимания соискателя в ходе проведения формирующих педагогических экспериментов к паралимпийцам, специализирующимся в беговых дисциплинах на колясках.

2. Несмотря на достаточно подробное описание в пятой и шестой главах диссертации результатов экспериментальной части исследования, в работе очень лаконично охарактеризована методика использования данных, полученных с помощью компьютерного моделирования, имеющих большое теоретическое и практическое значение в контексте совершенствования системы спортивной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА.

3. В разделе «Методы исследования» описана методика проведения интервьюирования тренеров (17 Заслуженных тренеров СССР и Российской Федерации, 4 тренера высшей категории), осуществляющих руководство подготовкой высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА, которая использовалась для выявления эффективности различных вариантов планирования и контроля тренировочной нагрузки. На наш взгляд, эти данные, обладающие значительной ценностью для ученых и специалистов-практиков, целесообразно было бы представить в содержании исследования.

4. В ходе представления содержания и анализа результатов проведенных формирующих экспериментов соискателем неудачно изложены подходы к процессу интегральной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов с поражением ОДА, что не обеспечивает целостное понимание

об особенностях системы их реализации.

5. В диссертации многократно приводятся обозначения спортивно-функциональных классов спортсменов (например: T35, F46), понятных только специалистам, однако не представлены сущностные характеристики каждого из них, что в значительной мере снижает возможность понимания отдельных разделов исследования.

6. В соответствии с логикой организации научного исследования в начале пятого заключения целесообразно было бы охарактеризовать сущностные признаки разработанного алгоритма поиска путей использования резервов технической подготовки в соревновательном упражнении с учетом функциональных особенностей инвалидности спортсменов, а затем представить результаты формирующих педагогических экспериментов, построенных на его основе.

7. Необходимы пояснения соискателя по поводу отсутствия в разделе «Практические рекомендации» предложений о направлениях использования разработанной уникальной методики индивидуализации физической подготовки спортсменов на основе выявления и использования данных об их генетической предрасположенности к развитию отдельных физических качеств.

Результаты и выводы диссертационной работы рекомендуется внедрить:

- в систему спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в различных видах паралимпийского и олимпийского спорта;
- в процесс подготовки спортивного резерва в различных видах паралимпийского спорта;
- в процесс подготовки педагогических кадров в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта;
- в содержание различных правовых и организационных документов, связанных с подготовкой в паралимпийском спорте: Федерального стандарта

спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, Единой всероссийской спортивной классификации по спорту лиц с поражением ОДА, программ подготовки по дисциплинам паралимпийского спорта для различных учреждений.

Результаты проведенных исследований могут использоваться в процессе совершенствования спортивной подготовки атлетов различной квалификации в дисциплинах, входящих в программу летних и зимних Паралимпийских игр.

Заключение.

Диссертационная работа Ворошина Игоря Николаевича на тему «Система спортивной тренировки высококвалифицированных легкоатлетов в спорте лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» является самостоятельным законченным научно-квалификационным трудом, основанным на использовании идей системного подхода к построению спортивной тренировки высококвалифицированных спортсменов в паралимпийских легкоатлетических дисциплинах, в том числе взаимосвязи и взаимовлияния структурных компонентов (формулировки базовых целей и задач, специальных принципов, целесообразной спортивной периодизации, содержания систем комплексного контроля и программ различных видов подготовки), каждый из которых разработан с учетом специфики вида спорта и особенностей, связанных с инвалидностью спортсмена. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности и информативности полученных данных диссертация отвечает требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в п.п. 9, 10, 11, 13, 14 (в редакции Постановления правительства РФ от 28.08.2017 г. № 1024), предъявляемым к докторским диссертациям. Диссертационная работа полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01, а ее автор – Ворошин Игорь Николаевич, заслуживает присуждения ученой степени доктора педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика

физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв подготовлен доктором педагогических наук, профессором В.А. Баландиным, обсужден и утвержден на расширенном заседании кафедры адаптивной физической культуры с участием профессорско-преподавательского состава кафедры теории и методики легкой атлетики, кафедры теории, истории и методики физической культуры Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма». На заседании присутствовало 18 человек. Результаты голосования: «за» - 18 чел., «против» - нет, «воздержались» - нет., протокол № 7 от 30.01.2019 года.

Заведующий кафедрой
адаптивной физической культуры
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Кубанский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма»,
кандидат биологических наук, доцент

30.01.2019 г.



С.П. Лавриченко



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО КГУФКСТ)
Почтовый адрес: 350015, Россия, Южный федеральный округ, г. Краснодар, ул. Буденного, д. 161.
Телефон: 8 (861) 255-35-17
Факс: 8 (861) 255-35-73
Электронная почта: doc@kgafk.ru