

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФГБУ «Санкт-Петербургский  
научно-исследовательский институт  
физической культуры»  
канд. пед. наук, доцент



*С.А. Воробьев*  
С.А. Воробьев  
2021 г.

## ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» на диссертацию Терентьева Федора Валентиновича по теме «Адаптивная физическая реабилитация подростков с онкопатологией после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Актуальность исследования.** Актуальность исследования определена социальной потребностью общества в предоставлении возможности лицам с онкологическими заболеваниями получить полноценную реабилитационную помощь, в том числе лицам, не достигшим совершеннолетнего возраста. Процесс эффективной реабилитации может быть реализован при условии учета основных аспектов качества жизни человека, длительное время находящегося на лечении. Среди наиболее значимых аспектов качества жизни можно выделить: физическое, эмоционально-психологическое и социальное функционирование.

Одним из эффективных способов добиться полной ремиссии при онкологических заболеваниях, ассоциируемых с гемопоэзом, выступает операция по трансплантации костного мозга. Вследствие длительного лечения лиц, перенесших трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток, возникает потребность в двигательной деятельности и социализации. Однако на сегодняшний день наблюдается дефицит научно обоснованных программ и

методик физической реабилитации, которые кроме лечебно-профилактических задач также могли бы решать спектр педагогических задач. Автор предлагает свое видение решения задачи применения средств адаптивной физической реабилитации в восстановлении подростков с онкологическими заболеваниями.

Таким образом, диссертационное исследование Ф.В.Терентьева, посвященное адаптивной физической реабилитации подростков с онкопатологией, перенесших трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток, выполнено на актуальную тему и соответствует паспорту специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

**Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации.** В научном плане диссертационное исследование Ф.В.Терентьева находится в русле научных исследований по теории и методике адаптивной физической культуры, опираясь на её реабилитационные, педагогические и социальные функции. Автором показано, что организация процесса адаптивной физической реабилитации подростков с онкопатологией должна проводиться в три этапа: до трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, в раннем посттрансплантационном и позднем посттрансплантационном периодах. В ходе анализа научно-методической литературы была определена значимость роли адаптивной физической реабилитации, применения средств адаптивной физической культуры в процессе реабилитации детей и подростков с онкопатологией в процессе комплексного восстановления подростков после трансплантации костного мозга.

Автором диссертационного исследования разработана методика адаптивной физической реабилитации подростков с онкопатологией после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, которая состоит из цели, педагогических, оздоровительных, специальных задач для трех этапов



методики адаптивной физической реабилитации, основывается на педагогических принципах, организационно-методических особенностях адаптивной физической реабилитации подростков с онкопатологией, девяти комплексов, различающихся в зависимости от возраста подростка и этапа реабилитации. Комплексы включают базовую и вариативную части, которые состоят из физических упражнений и подвижных игр с элементами адаптивного спорта. Методика адаптивной физической реабилитации разработана в соответствии с педагогическими принципами, носит развивающий, профилактический и воспитательный характер.

Таким образом, в результате исследования была предложена научно обоснованная методика, способствующая восстановлению функционального состояния, повышению качества жизни подростков, перенесших трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток.

**Степень обоснованности использования методов, а также результатов и положений диссертации.** Автором применялись следующие группы методов: методы теоретического анализа, эмпирические методы исследования, методы математико-статистической обработки и анализа экспериментальных данных исследования. В ходе проведения исследования Ф.В.Терентьевым применялись анализ и обобщение данных научно-методической литературы, анализ выписок из медицинских карт, педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент, тестирование, функциональные методы исследования, оценка эмоционального состояния, оценка качества жизни, статистическая обработка данных.

Методы исследования, использованные в работе, адекватны целям и задачам и дают достаточную обоснованность полученных соискателем выводов и результатов. Обоснование темы исследования и проведенный анализ свидетельствуют об углубленном изучении проблемной области и адекватном научном выборе средств ее решения.

**Оценка достоверности и новизны результатов исследования.** Достоверность полученных результатов обусловлена адекватным подбором

исходных теоретических и методологических положений, методов исследования, соответствующих задачам, подтверждением гипотезы исследования полученными результатами экспериментальной работы, достаточной выборкой.

Достоверность также обусловлена достаточным по объему материалом исследования, основные положения которого автор отразил в 8 публикациях, 3 из которых в научных журналах, рецензируемых ВАК. Опубликованные работы соответствуют основной проблематике диссертации. Результаты диссертационного исследования доложены на международных и всероссийских научно-практических конференциях, материалы исследования применялись в учебном процессе студентов, обучающихся по программе бакалавриата по направлению 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), что подтверждено наличием актов внедрения.

Новизна исследования главным образом заключается в разработке методики физической реабилитации. В отечественной и иностранной литературе фактически не встречаются научно обоснованные методики физической реабилитации подростков, перенесших трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток, которые носили бы педагогический характер и достоверно способствовали улучшению физического и эмоционального состояния, а также повышению качества жизни подростков.

**Значимость для развития соответствующей отрасли науки и производства результатов, полученных автором диссертации.**

**Теоретическая значимость** заключается в научном обосновании применения средств, методов и форм адаптивной физической реабилитации, направленных на улучшение физического и эмоционального состояния, повышение качества жизни подростков с онкологическими заболеваниями, перенесших трансплантацию гемопоэтических стволовых клеток. Полученные в ходе исследования данные восполняют существующий дефицит информации в области адаптивной физической реабилитации



онкологических больных.

**Практическая значимость заключается в следующем:**

1) разработана и апробирована методика адаптивной физической реабилитации, построенная на педагогических принципах и направленная на улучшение физического и эмоционального состояния, а также повышение качества жизни подростков с онкологическими заболеваниями после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, которая может быть рекомендована для внедрения в работу лечебно-профилактических учреждений онкологического профиля;

2) материалы исследования, выводы и рекомендации могут быть использованы при подготовке бакалавров и магистров по адаптивной физической культуре, а также при написании учебных программ и авторских курсов для специалистов в данной области;

3) на основе проведенного исследования разработаны рекомендации по применению методики адаптивной физической реабилитации.

Текст диссертации написан грамотным научным языком, выводы соответствуют поставленным задачам. Основные положения исследования соответствуют научной сфере исследования.

В целом положительно оценивая диссертационную работу Ф.В.Терентьева, следует высказать и отдельные **замечания:**

1. Не совсем понятно, чем был обусловлен выбор средств адаптивного спорта для исследуемого контингента;

2. Подростки экспериментальной группы 2 дополнительно занимались самостоятельно с помощью видеозанятий – это предполагает заведомо неравные условия для первой и второй экспериментальных групп. Поэтому требуют уточнения объемы физической нагрузки у подростков обеих экспериментальных групп;

3. Не понятно, в чем состояла «оптимизация эмоционального состояния» (с.104) у подростков экспериментальной группы 2;

4. На страницах 64 и 73 автором утверждается, что «...выполнялись

общеукрепляющие физические упражнения, в которых применялись элементы растяжения и статического напряжения, дыхательные и корригирующие упражнения». Хотелось бы пояснения соискателя, что подразумевается под элементами растяжения и в чем он видит различие между общеразвивающими и общеукрепляющими упражнениями;

5. На странице 109 представлено описание методики адаптивной физической реабилитации подростков с онкопатологией после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, состоявшая из девяти комплексов. Данный раздел заключения требует более широко представления.

Однако перечисленные замечания не снижают теоретической и практической значимости выполненного исследования и могут быть учтены соискателем при проведении дальнейших исследований.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.** Разработанная методика адаптивной физической реабилитации подростков с онкопатологией, перенесших трансплантации гемопоэтических стволовых клеток, может быть внедрена в процесс работы специалистов лечебно-профилактических учреждений и реабилитационных центров соответствующего профиля. Материалы и результаты исследования могут быть использованы в процессе подготовки специалистов по адаптивной физической культуре и физической реабилитации, разработке рабочих программ учебных дисциплин и курсов повышения квалификации.

#### **Заключение.**

Диссертационная работа Терентьева Федора Валентиновича на тему «Адаптивная физическая реабилитация подростков с онкопатологией после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, содержащее решение научной задачи, имеющей важное значение для реабилитации лиц с онкологическими заболеваниями.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической



значимости, достоверности полученных данных, диссертация отвечает требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Диссертационная работа полностью соответствует профилю диссертационного совета Д 311.010.01, а ее автор, Терентьев Федор Валентинович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв на диссертационную работу Терентьева Федора Валентиновича подготовлен кандидатом биологических наук, заведующим сектором развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов Красноперовой Татьяной Витальевной. Отзыв обсужден и одобрен на расширенном заседании сектора развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов 11 ноября 2021 года, протокол № 11.

Заведующий сектором развития  
адаптивной физической культуры  
и спорта инвалидов ФГБУ СПбНИИФК,  
кандидат биологических наук

 Т.В.Красноперова

« 24 » ноября 2021 г.

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры»  
Адрес: 191040, Санкт-Петербург, Лиговский пр., 56, литера «Е»  
Телефон: +7 (812) 600-41-16, 600-41-17  
Электронная почта: info@spbniifk.ru  
Официальный сайт: <https://www.spbniifk.ru>

