

« УТВЕРЖДАЮ »

Ректор ФГБОУ ВО

«Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»,
доктор политических наук, доцент



Ю.Д. Якубов

«27» ноября 2019 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Белого Константина Владимировича на тему «Технология обучения маневрированию в соревновательных поединках спортсменов киокусинкай», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненного исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности. Актуальность исследования, представленного К.В. Белым в диссертационной работе, подтверждается сразу несколькими обстоятельствами, связанными с особенностями вида спорта киокусинкай.

Во-первых, она связана с явно проявляющимся в последние годы несоответствием большой популярности вида спорта киокусинкай в России (занимает второе по массовости место среди всех видов ударных неолимпийских единоборств, причем продолжается устойчивый рост) уровню развития его научной базы. Киокусинкай как вид спорта не имеет полноценной научной базы ни в части отдельных аспектов спортивной подготовки, ни в части взаимосвязи их между собой. Это касается, в том числе, и отсутствия, в отличие от многих других видов спортивных единоборств, единого методического и научного подхода к маневрированию как существенной части технико-тактической подготовки спортсменов киокусинкай. Исследованию именно этого компонента спортивной подготовки и посвящена диссертация К.В. Белого.

Другим обстоятельством, показывающим актуальность разработки проблемы маневрирования в киокусинкай, является существенное исчерпание ресурса подготовки спортсменов исключительно через улучшение его функциональной и физической подготовки. Данная проблема является следствием многовариантности путей достижения успеха в поединке киокусинкай, многообразием критериев определения победителя. Наиболее простым является путь повышения функциональной и силовой подготовленности спортсмена, так как методики этого направления хорошо разработаны как в киокусинкай, так и в других единоборствах, и в спорте в целом. Однако, этот метод давал хорошие результаты при среднем уровне развития киокусинкай. Сейчас, в условиях наблюдающегося роста количества спортсменов и их квалификации, добиться значительного преимущества в функциональной и силовой подготовке одного спортсмена над другим очень сложно. Таким образом, актуальной становится задача поиска других путей повышения эффективности ведения спортивного поединка. Одним из перспективных путей её решения является поиск, разработка и внедрение специальных технологий обучения маневрированию.

Диссертация выполнена в соответствии с тематическим планом НИР РГУФСМиТ на 2015-2019 г., тема «Совершенствование системы подготовки единоборцев» (2015-2019), № проблемы сводного плана НИР Минспорта 01.01.00.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в:

1. Теоретическом и экспериментальном обосновании маневрирования как важной составляющей тактико-технического мастерства современного квалифицированного спортсмена киокусинкай, а совершенствование маневрирования – как существенного ресурса повышения эффективности соревновательной деятельности;

2. Дополнении теории и методики подготовки спортсмена киокусинкай в части обучения и совершенствования маневрирования, и связанной с ним технико-тактической подготовкой, и создании научно обоснованной цельной научно-теоретической, методической и технологической базы обучения маневрированию в киокусинкай, включающей в себя:

– структурирование техники маневрирования и разработку концепции построения приёма маневрирования как комбинации базовых элементов,

описывающей всё многообразие перемещений;

– обобщение русскоязычной терминологии маневрирования для идентификации и классификации различных видов маневрирования и разработку концепции построения полного наименования манёвра, позволяющей унифицировать процесс применения терминологии в процессе реализации технологии обучения маневрированию и сделать его универсальным;

– обобщение и структурирование технико-тактических целей и задач маневрирования в поединках киокусинкай;

– разработку технологии совершенствования маневрирования в процессе тактико-тактической подготовки спортсменов в киокусинкай, включающей систематизированную структуру базовых заданий, дифференцированных по формам тренировок с указанием способов, методов, специфических приемов и организационно-педагогических условий их реализации.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. В результате проведенного диссертационного исследования, впервые в киокусинкай:

1. Проведен теоретический и экспериментальный анализ современного состояния научно-теоретических и методических основ маневрирования;

2. Разработана концептуально единая структура, объединяющая терминологию, технику, цели и задачи маневрирования в киокусинкай;

3. Разработана концепция и методическое наполнение технологии обучения маневрированию спортсменов в соревновательных поединках, включающей в себя и концепт тренировочной технологической карты обучения маневрированию;

4. Описан методический приём сопряжения при обучении маневрированию и его совершенствованию;

5. Проанализировано влияние маневрирования на ранее не исследованные количественные характеристики ведения поединка спортсменами киокусинкай:

– среднее время поединка и время конфликтного взаимодействия в поединке;

– количество нанесенных ударов без требования к их акцентированию

(«выброшенные» удары) и количество выполненных технико-тактических действий в поединке;

– эффективность технико-тактических действий в поединке (впервые в киокусинкай веден коэффициент эффективности K_3 , характеризующий эффективность раунда/поединка);

– силу удара (руками);

– частоту сердечных сокращений спортсмена при различных манерах и режимах ведения поединка.

Достоверность и обоснованность результатов исследования подтверждается анализом и обобщением научной, методической и специальной литературы, корректным применением теоретических и эмпирических методов, разнообразием и взаимосвязью исследовательских процедур и приёмов, контрольным сопоставлением результатов, полученных на разных этапах исследования и сравнением их с имеющимися данными других источников.

Это обеспечивалось непосредственным личным участием автора на всех этапах работы и системным подходом к решению поставленной научной задачи. В работе прослеживается последовательность и преемственность этапов исследования, взаимосвязь между теоретической и практической частями, между содержанием введения и глав диссертации.

Положения, выносимые на защиту, соответствуют гипотезе исследования, поставленным целям и задачам исследования. Сформулированные автором цель и гипотеза исследования корректны, научно обоснованы, задачи конкретны. Их последовательное решение делает работу логичной, способствует чёткому пониманию авторской концепции.

Обоснованное и достоверное решение задач исследования достигается путем использования комплекса теоретических и практических методов исследования, статистической значимостью экспериментальных данных, корректно обработанных необходимыми методами математической статистики с использованием современных программных продуктов.

Сделанные автором выводы основываются на полученных результатах и согласуются с данными экспериментов, как выполненных автором, так и описанных в литературе. Особо следует отметить последовательную публикацию результатов всех этапов работы в научной литературе (18

научных работ, из которых 9 в научных журналах из перечня ВАК, 4 в научных журналах, включенных в РИНЦ, и 5 в сборниках материалов Всероссийских научно-практических конференций с международным участием), что явилось средством независимого рецензирования экспертным сообществом промежуточных результатов работы.

Представленные в работе 22 таблицы, 18 рисунков и 3 приложения, в том числе включающее в качестве примера 22 разработанные тренировочные технологические карты маневрирования, облегчают восприятие авторской концепции и результатов, и позволяют оценить масштабность и разносторонность разрабатываемой автором научной задачи.

Диссертация К.В. Белого написана научным языком, ее содержание последовательно и логично изложено, является доказательным и завершенным, и соответствует п.3.2. паспорта специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Автореферат и публикации автора отражают основное содержание диссертационной работы.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в том, что основные методические результаты работы (технология обучения маневрированию, единый методический инструментарий (терминология, техника, цели и задачи маневрирования), тренировочные технологические карты) имеют ярко выраженный прикладной характер. Они уже воплощены в методические рекомендации и активно внедряются в практику, что подтверждается Актами внедрения, приведенными в приложении В. Полученные при работе над диссертацией теоретические и методические результаты апробированы автором в процессе работы главным тренером СК «Бусидо» (г. Москва) и старшим тренером женской сборной команды России (спортсменки показали существенный рост спортивных результатов), а также по подготовленным им методическим рекомендациям в различных регионах страны: ДЮСШ «Смена» (г. Воркута, республика Коми), ДЮСШ №5 (г. Анапа, Краснодарский край), ДЮСШ «Колос» (г. Прохладный, Кабардино-Балкарская республика), АССК «Бусидо» (г. Санкт-Петербург).

Существенными практическими результатами диссертационного исследования также являются полученные в экспериментах конкретные количественные характеристики соревновательных поединков киокусинкай,

которые могут использоваться тренерами для контроля параметров и эффективности их ведения спортсменами.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Внедренная и апробированная технология обучения маневрированию, может являться основой для организации учебно-тренировочного процесса с группами спортсменов любой квалификации, и позволяет использовать её как на любом этапе обучения, так и при подготовке спортсмена непосредственно к соревнованиям, так как она является концептуальной и открытой, т.е. может легко адаптироваться к конкретным задачам тренерами и методистами в зависимости от поставленных целей и квалификации спортсменов в рамках предлагаемой общей концепции. При этом, ввиду существенной универсальности маневрирования в единоборствах, результаты проведенного исследования могут представлять интерес для специалистов, занимающихся другими видами ударных и смешанных единоборств.

Дальнейшие исследования по повышению эффективности соревновательной деятельности спортсменов киокусинкай, в том числе с использованием маневрирования, могут быть продолжены в ведущих спортивных ВУЗах и НИИ страны.

Оценка результатов диссертационного исследования. Положительно оценивая работу К.В. Белого в целом вместе с тем, при её изучении, возникли следующие замечания и вопросы, требующие уточнения:

1. При теоретическом анализе автор обращается к литературе не только по киокусинкай, но и по другим видам боевых искусств, подчеркивая универсальное значение маневрирования для единоборств (прежде всего, ударных). Однако, из диссертационной работы остается неясным являются ли разработанная технология обучения маневрированию и её составная часть – систематизация маневрирования – специфичными для киокусинкай или же они носят универсальный характер и могут применяться и в других видах единоборств. Обоснование универсальности разработанной технологии существенно повысило бы научную ценность и практическую значимость выполненной работы.

2. В разделе посвященном систематизации техники маневрирования автор разделяет подшаг, выполняемый с впереди стоящей ноги, и подшаг,

выполняемый сзади стоящей ноги, вводя для последнего технического приема перемещения новый термин «перешаг». Этот термин является новым для единоборств и может вызывать непонимание у тренеров и методистов. Обоснованию необходимости введения нового термина, вероятно, следовало уделить больше внимания. Следует отметить, что при рассмотрении движения назад, отшаг, начинающийся с впереди стоящей ноги, и отшаг, начинающийся сзади стоящей ноги, автором терминологически не разделяются.

3. В разделе, посвященным систематизации технико-тактических целей и задач маневрирования в поединках, кажется излишним выделение маневрирования с целью контроля дистанции в отдельную целевую группу, так как проблема контроля дистанции при маневрировании является не целью, а необходимым условием реализации любой технико-тактической задачи.

4. Разработанная технология обучения маневрированию предполагает использование четырех форм тренировочных заданий. При этом отсутствуют пояснения о том, какие формы предпочтительнее использовать в каких случаях и с группами какого уровня подготовленности.

5. При исследовании влияния маневрирования на частоту сердечных сокращений для большей доказательности выдвинутых положений желательнее было провести лактатометрию по окончании каждого блока нагрузки спортсмена, чтобы не только сравнить пульс спортсмена с анаэробным порогом на пике нагрузки, но и иметь непосредственные показатели лактата в крови.

Высказанные дискуссионные замечания, безусловно, не снижают значимости проведенного автором исследования, и не влияют на общую положительную оценку выполненной работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ

Диссертация Белого Константина Владимировича на тему «Технология обучения маневрированию в соревновательных поединках спортсменов киокусинкай», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение актуальной

научной задачи повышения эффективности соревновательной деятельности спортсменов киокусинкай через применение ранее не использованного в киокусинкай ресурса, связанного с маневрированием спортсмена в поединке, посредством внедрения в практику разработанной автором технологии обучения маневрированию.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор Белый Константин Владимирович достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры теории и методики единоборств ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», протокол № 5 от «27» ноября 2019 г.

Результаты голосования: За 10; Против 0; Воздержавшиеся 0.

Заведующий кафедрой теории и методики единоборств
ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»,
кандидат педагогических наук, профессор

 Ю.В. Болтиков


Подпись Зуева Е.А.
удостоверяю,
начальник отдела кадров Зуева Е.А.

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма» (ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ») Министерства спорта РФ

Адрес: 420010, РТ, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35

Телефон: +7 (843) 294-90-02

Электронная почта: info@sportacadem.ru

Официальный сайт: <https://www.sportacadem.ru/>