

«Утверждаю»
проректор по научной работе
РГПУ им. А. И. Герцена



Л.А. Цветкова

2018 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» по диссертации Привалова Александра Викторовича на тему «Повышение эффективности приема мяча на основе индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных футболистов», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) в диссертационный совет Д 311.010.01 на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта».

Актуальность темы и её связь с важнейшими направлениями научных исследований. Определение правильного сочетания различных компонентов спортивной тренировки квалифицированных футболистов, обоснование рационального распределения средств тактической, технической подготовки соответствующих функциональным возможностям спортсменов является одной из наиболее актуальных проблем в теории и методике спортивной тренировки футболистов. Обращение к исследовательскому аспекту распределения процесса подготовки спортсменов на относительно самостоятельные задания с использованием специализированных средств и индивидуальных тренировочных нагрузок в локальных упражнениях на тренажерах обусловлено необходимостью осмысления и корректировки исходных теоретико-методических положений. Речь, в первую очередь, идет о разработке и внедрении новых программ подготовки спортсменов высокой квалификации, способствующих оптимизации тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования и обеспечивающих достижение максимально высокого спортивного результата.

Стратегия развития футбола ориентирует **теоретиков и практиков** на существенное обновление содержания спортивной тренировки квалифицированных футболистов на основе современных технологий.

Меняется специфика подготовки спортсменов, формируются новые задачи тренировочного процесса, в котором основное место уделяется взаимосовместимости и взаимовлияния физической и технико-тактической подготовки. Учет индивидуальных особенностей формирования технического мастерства, длительности развития и сохранения спортивной формы футболистов позволяют решать задачи достижения максимально возможного спортивного результата в соревнованиях. Диссертационное исследование А.В. Привалова выполнено в указанном проблемном поле и уже в силу этого является **актуальным**. О несомненной актуальности проблемы рецензируемого исследования для развития теории и методики спортивной тренировки свидетельствует анализ ведущей идеи исследования, которая заключается в утверждении о том, что техническое выполнение приема и передачи мяча в касание зависит от специальной силовой подготовленности квалифицированных футболистов, которая достигается локальными упражнениями на тренажерах.

Научная новизна результатов исследования связана прежде всего с доказательством идеи принципиальной возможности и правомерности определять в тренировочном процессе квалифицированных футболистов развитие силы ведущих групп мышц, способствующих улучшению приема и передачи мяча. К таким результатам относятся следующие:

- раскрыты содержательные характеристики развития силы ведущих групп мышц нижних конечностей, обеспечивающих фронтальные перемещения и способствующие улучшению приема и передачи мяча;
- выявлены особенности совершенствования техники приема и передачи мяча в касание с использованием в тренировочном процессе специализированного стенда, который позволяет определять индивидуальные и групповые проблемные зоны и уровни для последующей корректировки тренировочного процесса квалифицированных футболистов и качественный уровень освоения заданного пространственного поля;
- доказано влияние новой структуры и организации тренировочного процесса на основе взаимосвязи индивидуальной специальной силовой подготовки с выполнением приемов и передач мяча в касание.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов заключается в том, что они дополняют теорию и методику спортивной тренировки новыми знаниями об организационно-педагогических условиях технической подготовки квалифицированных футболистов с применением локальных упражнений на тренажерах для развития силы мышечных групп, обеспечивающих результативность игровой деятельности (выявление проблемных зон при остановке мяча или приеме и передаче его в нужном направлении, определение пространственного поля и оценка владения пространственным полем и др.).

Теоретическая значимость выполненного исследования состоит в том, что в нем представлен новый аспект теоретико-методического поиска, раскрывающего сущностные, содержательные и функциональные характеристики программно-методического обеспечения тренировочного процесса квалифицированных футболистов, ориентированного не только на интегральную подготовку спортсменов, но и на технику выполнения различных приемов и передач мяча, результативность которых достигается локальными упражнениями на тренажерах, развивающих силу ведущих мышечных групп.

На наш взгляд можно выделить следующие наиболее важные результаты исследования, отражающие их **теоретическое значение**:

- в диссертации достаточно полно и доказательно представлен новый подход к построению спортивной подготовки квалифицированных футболистов на основе согласования технического выполнения приема и передачи мяча в касание со специальной силовой подготовленностью, которая достигается локальными упражнениями для ведущих мышечных групп нижних конечностей, обеспечивающих результативность в игровой деятельности. Этот результат исследования значим и для повышения эффективности тренировочного процесса в других спортивных играх, и вносит вклад в имеющиеся разработки теории спортивной тренировки футболистов;

- весьма значимым является предложенное в исследовании рациональное определение индивидуальных и групповых проблемных зон и уровней владения пространственным полем, их программно-методическое сопровождение с использованием специализированного стенда, позволяющего задавать перемещения, амплитуду и траекторию движений футболистов в соответствии с заданной зоной или уровнем приема и передачи мяча.

В исследовании представлены эмпирические данные, позволяющие прогнозировать достижение максимально высоких результатов в соревнованиях с учетом индивидуальных особенностей квалифицированных футболистов. Широко представлены методы математической обработки полученных результатов исследования, что повышает их достоверность.

Практическая значимость исследования заключается: в определении возможных путей применения в тренировочном процессе квалифицированных футболистов индивидуальных и групповых взаимодействий при приеме и передаче мяча в касание в зависимости от уровня развития силы мышц, отвечающих за фронтальные перемещения. Предложенные в исследовании биомеханический анализ кинематики действий футболистов на основе видеоанализа, акселерометрическая методика определения усилия, развиваемого спортсменом на тренажере и др. позволяют своевременно корректировать тренировочный процесс и количественно оценивать уровень подготовленности футболистов.

В диссертации решается круг задач прикладного характера:

- определены основные тенденции совершенствования тренировочного процесса футболистов. Проведена оценка состояния специальной физической (силовой, скоростно-силовой) подготовки футболистов и определены тренажеры для развития ведущих групп мышц в исследуемых упражнениях;
- выявлены условия, позволяющие совершенствовать программную и методическую базу тренировочного процесса квалифицированных футболистов на этапе спортивного совершенствования;
- определены возможные пути применения в тренировочном процессе квалифицированных футболистов диагностических материалов по количественной оценке уровня освоения заданного пространственного поля с использованием специализированного стенда, позволяющего задавать фронтальные перемещения, способствующие улучшению приема и передачи мяча.

Не вызывает сомнения мотивированность опытно-экспериментальной работы автора по апробации и практической реализации основных теоретических положений исследования. Экспериментальная часть исследования обеспечила значимость основных выводов и результатов работы. С этой точки зрения диссертация имеет широкий диапазон применения.

Достоверность и обоснованность основных результатов исследования подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, непосредственной организацией и участием автора в опытно-экспериментальной работе, положительными результатами экспериментальной работы и внедрением основных положений защищаемой методики в практику работы кафедры теории и методики футбола ФГБОУ ВО НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Выводы работы в основном раскрывают сущность исследования. Обработка и анализ результатов исследования соответствуют решению поставленных задач. Теоретические положения подкрепляются иллюстрациями, имеющими обобщающий и систематический характер, что позволяет получить представление о проделанной работе.

Работа прошла апробацию на конференциях различного уровня. По теме исследования опубликованы 8 научных работ, из них 4 научные работы в рецензируемых научных журналах, определенных перечнем ВАК. Опубликованные научные работы соответствуют основной проблематике диссертации. Содержание автореферата и опубликованные автором работы отражают содержание диссертационного исследования.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Программа исследования, описание «методики

повышения эффективности выполнения приема и передачи мяча в касание квалифицированными футболистами», методический материал, содержащийся в диссертации, могут быть полезны для тренеров, работающих с квалифицированными футболистами, аспирантов и студентов вузов физической культуры.

Рекомендуется использовать полученные данные и продолжить исследования по данному аспекту в вузах, реализующих программы подготовки по направлению «Физическая культура» и обеспечивающих научное сопровождение подготовки квалифицированных футболистов.

Отмечая достоинства диссертационного исследования, как в теоретическом, так и практическом плане, следует обратить внимание на замечания и дискуссионные вопросы.

1. В цели, во второй и третьей задачах исследования по разному представлена методика исследования, которую разработал и защищает соискатель: «методика повышения эффективности выполнения приема и передачи мяча в касание квалифицированными футболистами», «методика повышения эффективности технической подготовки квалифицированных футболистов на основе взаимосвязи индивидуализированной специальной силовой тренировки с выполнением приемов и передач мяча в касание», «методика технической подготовки квалифицированных футболистов с применением локальных тренажерных средств и заданных параметров специализированного стенда». Какую методику исследования защищает соискатель?

2. Исследование значительно выиграло, если бы в выводах диссертационной работы были представлены более содержательные данные, например, приведены результаты тестов и математической статистики, подтверждающие эффективность применяемой методики. Кроме того, в выводах целесообразно дать ответ, что из себя представляет методика формирующего эксперимента (задача 2).

3. Необходимо уточнить понятие «квалифицированный футболист». В исследовании нет точного определения. Нет точного представления о составе групп: в главе 2 написано, что было сформировано 2 группы по 10 человек.

4. На наш взгляд, недостаточно полно раскрыто содержание понятия «пространственное поле», которое в исследовании является основополагающим.

Высказанные замечания и суждения не снижают теоретической и практической значимости, проведенного автором исследования.

Заключение. Диссертационное исследование Привалова Александра Викторовича на тему «Повышение эффективности приема мяча на основе индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных футболистов», представляет собой завершенное научное исследование, посвященное решению важной педагогической задачи – совершенствованию

подготовки квалифицированных футболистов.

По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертационная работа Привалова Александра Викторовича на тему «Повышение эффективности приема мяча на основе индивидуализации специальной силовой подготовки квалифицированных футболистов» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи. В ней обоснованы теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как новое решение научной задачи по совершенствованию технических приемов в зависимости от специальной физической подготовленности квалифицированных футболистов. Она отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13,14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации от 28.08.2017 года № 1024), предъявляемых к кандидатским диссертациям. Работа полностью соответствует профилю Диссертационного совета Д 311.010.01, а ее автор Привалов Александр Викторович заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры теории и организации физической культуры ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», протокол № 3 от 20 ноября 2018 г.

Ведущая организация: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена», (РГПУ им. А.И. Герцена), 191186, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, дом 48. Телефон: (812) 570-61-96. Факс (812) 570-61-96. Официальный сайт: <http://herzen.spb.ru/>. Электронная почта: mail@hezen.spb.ru

Доктор педагогических наук, профессор
заведующий кафедрой теории и
организации физической культуры
РГПУ им. А. И. Герцена



Г.Н. Пономарев



Подпись руки Т.Н. Пономарев «заверяю»

Начальник управления организации
диссертационных исследований и
аттестации кадров высшей
квалификации

А.А. Лактионов