

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Псковский государственный университет»
доктор биологических наук профессор А.В. Истомин



(Handwritten signature)

« 18 » ОКТОБРЯ 2017 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет» на диссертацию Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психологическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки) в совет Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Актуальность исследования обоснована автором по двум позициям: с одной стороны, общественной важностью проблемы возрастных и социальных кризисов у пожилых людей, а с другой – необходимостью научных разработок для устранения этой проблемы.

В настоящее время происходят коренные изменения в экономической и социальной жизни общества, меняется система ценностей, люди пожилого возраста принимают активную жизненную позицию, занимают руководящие посты, ведущие должности в организациях, что в свою очередь требует повышенного внимания к сохранности интеллектуальных функций и двигательной активности.

Для того чтобы помочь пожилому человеку, справиться с возрастным и социальным кризисом, необходимо знать, какие трудности он испытывает в этот период, как меняется система ценностей, самовосприятие, темп и координация двигательного акта, так как все это приводит к трансформации Я-концепции. Пожилому возрасту соответствует увеличение беспокойства, тре-

возможности, усиление таких черт, как мнительность, неуживчивость, раздражительность. Изменения на биологическом уровне – это изменения внешности, подвижности, работы сенсорных систем. Также изменения касаются и психологической сферы личности – снижается инициативность, возрастает пассивность. Правда, у некоторых лиц пожилого возраста наблюдаются и положительные изменения – появляется умиротворённость, осмысление главных ценностей в жизни, переоценка своих возможностей.

В рецензируемой работе Н. С. Селиверстова показывает необходимость поиска новых форм работы с людьми пожилого возраста. В своем исследовании автором обоснован комплексный подход к оптимизации психофизического потенциала пожилых людей, который включает в себя психологическое консультирование с внедрением методов телесно-ориентированной психотерапии и подбор физических упражнений. Надеждой Сергеевной удачно выбран предмет исследования – Я-концепция личности и ее коррекция, поскольку в конечном итоге в Я-концепции отражаются основные трансформации всех сфер психики пожилого человека.

Для того чтобы помочь человеку справиться с особенностями протекания нормативного кризиса пожилого возраста, необходимо понимать, механизмы и методы изучения тех трудностей, с которыми сталкивается человек перед лицом старости. Понимать, как меняется система его ценностей, самооценка, темп и координация двигательного акта, и к какой трансформации Я-концепции все это, в конечном счете, приводит. Полученные результаты психологических исследований позволяют разработать программу психологического сопровождения людей пожилого возраста по преодолению негативных тенденций в трансформации Я-концепции, а так же оказание помощи в адаптации к новым социальным условиям.

Обоснованность использования методов, а также достоверность полученных результатов и положений диссертационного исследования Н. С. Селиверстовой не вызывает сомнений. В исследовании использованы адекватные задачам методы, использованы точные, надежные и валидные методики. Достоверность полученных результатов обеспечивается и отсутствием противоречивости и обоснованностью теоретических положений, легших в его основу исследования. Выводы и положения диссертационного исследования гармонично сочетаются с результатами исследований данной темы в научной литературе и свидетельствуют о способности автора к научно-

обоснованным обобщениям.

Достоверность результатов исследования обусловлена, с одной стороны, репрезентативностью и оптимальным объемом выборки, а с другой, адекватностью использованных методов математико-статистической обработки данных. В исследовании решены все задачи, достигнута его цель. Результаты диссертационного исследования Селиверстовой Н.С. апробированы в трех организациях, а также представлены на многочисленных научно-методических конференциях. Основные положения исследования изложены в 6 научных работах, в том числе 3 – в журналах по перечню ВАК.

Научная новизна исследования заключается в грамотном теоретическом обосновании разработанной программы психофизической коррекции Я-концепции лиц пожилого возраста. Разработаны психологические методы и приемы снижения и снятия негативных психологических адаптационных аспектов в жизнедеятельности пожилых людей путем участия в программе психофизической коррекции. Разработана и адаптирована авторская программа психофизической коррекции, включающая в себя психологическое консультирование с внедрением методов телесно-ориентированной психотерапии (ТОП) и средства физической культуры, что оказывает влияние на улучшение функционального состояния человека, повышение самооценки, возможность посмотреть на свою старость как на новый позитивный этап личностного развития.

Теоретическая значимость. Полученные данные вносят определенный вклад, как в общую, так и в спортивную психологию, пополняя перечень психологических средств регуляции эмоциональных состояний. Кроме того, полученные в исследовании данные дополняют перечень функций и средства теории физической культуры. Использование приведенных в работе средств в итоге ведет к позитивному вхождению в новый период своей жизни, людей при завершении трудовой деятельности и выходе на пенсию.

Практическая значимость исследования имеет два направления. Во-первых, появляется возможность использования основных результатов исследования при работе с данным возрастным контингентом в рамках психологического консультирования, а также при работе в группах оздоровительной направленности. Во-вторых, полученные результаты проведенного исследования могут служить определенной методологической основой для проведения дальнейших исследований проблемы адаптации лиц пожилого

возраста к изменившимся условиям жизни. Сформулированы практические рекомендации, в которых обозначены сферы и способы применения основных результатов работы.

Можно отметить два **недостатка** диссертационного исследования Н. С. Селиверстовой. Первое относится не к качеству самого исследования, а к форме его представления для читателей, которое в целом не влияет на положительную оценку оппонируемой диссертации, однако ретушируют основные достижения выполненной работы, например:

- положения, выносимые на защиту весьма интересны, однако не приводится положение о формирующей части исследования;

- в заключении по главе 1 дается перечисление того, какая теоретическая работа с литературой выполнена, а было бы лучше, если бы были подытожены выявленные проблемы в теории самосознания у пожилых людей;

- таблицы 4 и 5 имеют название «Матрицы достоверных взаимосвязей ...», а в ячейках таблицы размещены и недостоверные коэффициенты корреляции; нужно было бы либо убрать из названия слово «достоверные», либо убрать недостоверные коэффициенты.

Все эти пожелания не связаны с ценностью выполненной работы, они относятся к качеству представленных результатов.

Второе замечание. В диссертации хорошо доказана и показана ценность внедрения разработанной программы как занятий физической культурой, так и психологического консультирования. Однако работа приобрела бы еще большую ценность, если бы в ней был показан и совместный эффект предложенных средств взаимодействия специалистов с пожилыми людьми.

Высказанные замечания не преподносятся как обязательные требования к работе, но их выполнение показало бы результат проведенного исследования в более выгодном свете. Эти пожелания не снижают общей весьма позитивной оценки диссертации Н. С. Селиверстовой

Структура и объём диссертации. Работа традиционно состоит из введения, четырёх глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Список литературы содержит 153 источника, из них 19 на иностранном языке. Диссертация общим объемом 175 страниц компьютерного текста, включает в себя 9 таблиц, 10 рисунков. В диссертации содержится 6 приложений.

Автореферат по своему содержанию достаточно полно отражает содер-

жание диссертации. Диссертация написана психологически грамотным и, в тоже время, простым языком, легко читается.

Заключение. Диссертация Селиверстовой Надежды Сергеевны на тему: «Психофизическая коррекция Я-концепции лиц пожилого возраста», является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой. Содержание работы отражает достаточную степень решения изучаемой проблемы, что позволяет заключить, что исследование, проведенное Селиверстовой Надеждой Сергеевной, является самостоятельной, оригинальной научной работой, направленной на решение актуальной научной задачи. По своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости работа соответствует требованиям п.п. 9 – 14 «Положения о присуждении научных степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Селиверстова Н.С. заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки).

Отзыв подготовлен доктором психологических наук, профессором кафедры дефектологии Николаевым Алексеем Николаевичем.

Отзыв обсужден и утвержден на расширенном заседании кафедры психологии 5 октября 2017 г., протокол № 2.

Ведущая организация: ФГБОУ ВО «Псковский государственный университет», 180000, г. Псков, пл. Ленина, д. 2., телефон (8112)75-34-90, электронная почта: rector@pskgu.ru, официальный сайт: pskgu.ru.

Заведующий кафедрой психологии

кандидат психологических наук доцент:

Митицина

Митицина Елена
Александровна

