

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Сибирский государственный
университет физической культуры и
спорта» (ФГБОУ ВО СибГУФК),
кандидат педагогических наук, доцент

О.С. Шалаев

05 _____ 2023 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО СибГУФК) на диссертационную работу Мухамедзянова Руслана Рамилевича «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

С 1995 года проводятся Чемпионаты мира по пляжному футболу. Он является популярным и сложнокоординационным видом спорта. При этом в научно-методическом обеспечении наблюдается острая нехватка серьезных научно-исследовательских работ, посвященных методике подготовки спортсменов в данном виде спорта. Нет научного обоснования программ подготовки, опирающегося на объективные модельных характеристики и отсутствует информация о моделях подготовки в пляжном футболе. **Актуальность исследования** Мухамедзянова Руслана Рамилевича обусловлена тем, что в процессе игры вратарю необходимо быстро

реагировать на постоянно изменяющуюся соревновательную ситуацию, а также выполнять большое количество перемещений по песку, которые по объему не уступают полевым игрокам. Такая специфика игры требует от вратарей высокого уровня физической, функциональной и психофизиологической подготовленности, которые обеспечивают достижение максимальной эффективности технико-тактических действий в процессе соревнований

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации заключаются в том, что впервые:

- выявлены количественные и качественные показатели технико-тактических действий вратарей, в процессе соревновательной деятельности, к которым относятся: отбивания и ловля мяча, выполняемые спортсменами в выпаде, полущпагате, падении, одной и двумя руками и ногами, ввод мяча в игру руками и ногами, а так же удары по воротам соперника;

- спроектирована модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, которая характеризуется специальной физической, психофизиологической и технико-тактической подготовкой спортсменов, обеспечивающее достижение высокого спортивного мастерства;

- разработано содержание предыгровой подготовки, включающее упражнения на растягивание, специально-подготовительные и соревновательные упражнения в процессе разминки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, позволяющие существенно снизить уровень спортивного травматизма и оптимизировать адаптацию организма к интенсивным соревновательным нагрузкам;

- доказаны новые пути повышения эффективности подготовки вратарей на основе учета компонентов модели предсоревновательной подготовки в пляжном футболе.

Теоретическая значимость заключается в дополнении теории и методики пляжного футбола новыми научными данными о:

- количественной и качественной характеристике соревновательной деятельности вратарей в пляжном футболе;

- содержанию и структуре модели предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе;

- планировании и построении тренировочных занятий, включающих оптимизацию средств, методов и нагрузки, направленных на повышение специальной подготовленности, эффективности и надежности игровых действий игроков рассматриваемого амплуа;

- содержании предыгровой подготовки, которая состоит из последовательности применения упражнений на растягивание, специально-подготовительных и соревновательных упражнений, позволяющих вратарям в пляжном футболе эффективно выполнять игровые действия, осуществлять профилактику спортивного травматизма и адаптировать организм к интенсивным соревновательным нагрузкам.

Практическая значимость работы заключается в том, что разработанная модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, включающая специально физическую, психофизиологическую и технико-тактическую подготовку позволяет существенно повысить показатели специальной подготовленности и технико-тактических действий в процессе соревнований, обуславливающих совершенствование спортивного мастерства игроков. Разработанное содержание предыгровой подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе, включающее проведение специализированной разминки игроков с помощью беговых, специально-подготовительных, упражнений на растягивание и соревновательных упражнений способствует повышению показателей

гибкости, психофизиологических способностей, а также влияет на эффективность технико-тактических действий в процессе игры и обеспечивает профилактику спортивного травматизма.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации обеспечиваются: теоретической и методологической доказанностью исходных данных, позволяющих реализовывать научный подход к исследованию проблемы; доказательностью выдвинутой гипотезы; использованием современных методов исследования, адекватных цели, предмету и задачам; репрезентативностью выборки испытуемых, а также длительностью экспериментальной проверки эффективности разработанной и внедренной в практику высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе модели предсоревновательной подготовки, включающей оптимизацию содержания тренировочных занятий и методической последовательности проведения предыгровой подготовки спортсменов.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования для развития теории и методики спорта. Результаты исследования могут быть применены при совершенствовании системы планирования предсоревновательной подготовки вратарей в пляжном футболе на этапе высшего спортивного мастерства, а также профессиональных команд.

Результаты исследования могут быть использованы в проектировании содержания тренировочных занятий в предсоревновательной подготовке и предыгровой разминки вратарей в пляжном футболе; в тренировочном процессе спортсменов групп высшего спортивного мастерства СШОР; в профессионально-педагогической деятельности тренеров, работающих с высококвалифицированными спортсменами; в деятельности профессорско-

преподавательского состава факультетов дополнительного образования спортивных вузов, осуществляющих переподготовку специалистов.

Соответствие диссертации и автореферата принятым требованиям. Диссертация и автореферат Мухамедзянова Руслана Рамилевича оформлены в соответствии с требованиями Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Текст оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Содержание автореферата полностью соответствует структуре диссертационной работы. Выводы логически вытекают из полученных результатов исследований и имеют существенное научно-теоретическое и прикладное значение. В достаточной степени аргументированы и соответствуют целям и задачам исследования.

Личный вклад автора в исследуемую проблему заключается в теоретическом обосновании выдвинутых положений; проведении педагогических и психологических обследований высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе и педагогического эксперимента; математико-статистической обработке полученных данных; в анализе и обобщении теоретических и экспериментальных материалов; формулировании выводов и практических рекомендаций.

Результаты диссертационного исследования отражены в автореферате и 7 работах по теме диссертации, в том числе 5 статей опубликованы в научно-теоретических журналах, входящих в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий, рекомендуемых ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Оценивая положительные стороны диссертации, нельзя не отметить некоторые недостатки и дискуссионные моменты:

1. В первой главе диссертации не совсем логично изложены результаты анализа научно-методической литературы, имеются резкие

переходы от одной темы к другой, присутствует недосказанность, стилистические погрешности и опечатки.

2. Недостаточно четко объяснен подбор средств, которые легли в основу обоснования 2-4 недельного мезоцикла с использованием 3-уровневого горизонтального чередования нагрузки, позволяющего сбалансировать специальную физическую, психофизиологическую и технико-тактическую подготовку спортсмена в течение всего соревновательного сезона.

3. Рассматривая результаты проведенного педагогического эксперимента, возникает вопрос: «Вследствие чего у спортсменов экспериментальной группы достоверно больше улучшились показатели двигательного компонента простой зрительно-моторной реакции по сравнению со спортсменами контрольной группы?» Ведь основное отличие экспериментальной методики заключалось в специальной последовательности и распределения нагрузки в недельных циклах.

Вышеизложенные замечания не снижают научную, теоретическую и практическую значимость выполненной Мухамедзяновым Русланом Рамилевичем диссертационной работы и в основном носят дискуссионный, рекомендательный характер.

Заключение. Диссертационное исследование Мухамедзянова Руслана Рамилевича «Модель предсоревновательной подготовки высококвалифицированных вратарей в пляжном футболе» является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной задачи, имеющей важное теоретическое и практическое значение для совершенствования системы подготовки вратарей в пляжном футболе. Диссертационная работа соответствует специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) и требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Мухамедзянов Руслан Рамилевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук.

Отзыв о диссертационной работе Мухамедзянова Руслана Рамилевича подготовлен заведующим кафедрой теории и методики футбола и хоккея, кандидатом педагогических наук, доцентом Блиновым Вячеславом Анатольевичем, обсуждён и утверждён на заседании кафедры теории и методики футбола и хоккея федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта». Присутствовало – 7 человек.

Результаты голосования: «за» - 7 чел., «против» - 0 чел., «воздержалось» - 0 чел. Принято единогласно. Протокол № 17 от 11 мая 2023 г.

Заведующий кафедрой теории и методики футбола и хоккея ФГБОУ ВО СибГУФК, кандидат педагогических наук, доцент

Блинов Вячеслав Анатольевич

13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта» (ФГБОУ ВО СибГУФК)

Адрес организации: 644071, Омская обл., г. Омск, ул. Масленникова, д. 144

Тел.: (3812) 36-42-74; 36-56-54

Адрес электронной почты: rector@sibgufk.ru

Адрес сайта в сети Интернет: <https://sibsport.ru/>

Подпись заведующего кафедрой теории и методики футбола и хоккея Блинова В.А. заверяю

Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО СибГУФК

30.05.2023



Галина Геннадьевна Баркова