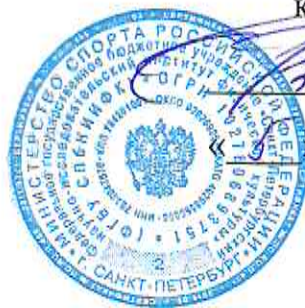


УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ
«Санкт-Петербургский
научно-исследовательский
институт физической культуры»

канд. пед. наук, доцент



С.А. Воробьев
С.А. Воробьев
2018 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» на диссертацию Федорова Эдуарда Павловича на тему «Восстановление квалифицированных спортсменов мас-рестлеров в годичном цикле тренировки» представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности: 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки) в совет Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Актуальность темы исследования. Мас-рестлинг является одним из силовых видов спортивного единоборства, в котором у атлетов подвергается максимальному напряжению опорно-двигательный аппарат. Во время единоборства спортсменам приходится преодолевать целый ряд силовых видов напряжения (силу тяжести, силу тяги соперника, собственную силу и

др.). В 2003 году мас-реслинг зарегистрирован в составе Всероссийского реестра видов спорта. На сегодняшний день существует Всероссийская и Международная федерации мас-рестлинга.

В настоящее время научные исследования по проблеме методики восстановления в процессе спортивной тренировки по мас-рестлингу в научной литературе практически отсутствуют.

С учетом необходимости разработки методики восстановления, способствующей улучшению функционального состояния и физической подготовленности и как следствие, результативности выступлений на соревнованиях квалифицированных мас-рестлеров проблема исследования является актуальной.

Тематика исследования соответствует п. 3.2.3 общие основы подготовки спортсменов (утомление и восстановление в системе подготовки спортсменов) и п. 3.2.11 внутренировочные и внесоревновательные факторы в системе подготовки и соревновательной деятельности спортсменов (средства восстановления работоспособности спортсменов после напряженной соревновательной деятельности) паспорта научной специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Диссертационная работа представляет собой многолетнее теоретико-эмпирическое исследование. В работе Федорова Эдуарда Павловича импонирует логика подхода исследователя к решению научной задачи.

К наиболее **ценным научным результатам**, полученным автором, следует отнести то, что:

- научно обосновано, разработано и экспериментально проверено применение методики восстановления для спортсменов мас-рестлинга в

структуре отдельных микро- и мезоциклов годового тренировочного плана для квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе;

- обоснована методика применения физических средств восстановления (вибромассаж, восстановительный массаж, ортостатическая электромеханотермотерапия, кедровая бочка, контрастный душ, самомассаж) и параметры их применения в годовом цикле тренировки квалифицированных мас-рестлеров в учебно-тренировочном процессе;

- обоснован объём, интенсивность и направленность педагогических, физических и психологических средств восстановления для квалифицированных мас-рестлеров в годовом цикле на тренировочном этапе;

- обосновано рациональное сочетание микро- и мезоциклов в периодах годового цикла у квалифицированных мас-рестлеров на тренировочном этапе.

Теоретическая ценность исследования заключается:

- в дополнении теории и методики спортивной тренировки новыми научными знаниями и представлениями об особенностях использования средств и методов восстановления в годовом цикле тренировки квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;

- в обосновании методики восстановления квалифицированных спортсменов мас-рестлинга в годовом цикле учебно-тренировочного процесса на тренировочном этапе;

- в определении оптимального сочетания тренировочных нагрузок и восстановительных средств в годовом цикле для квалифицированных мас-рестлеров.

Практическая значимость заключается в том, что:

- основные научные положения и выводы диссертации позволят оптимизировать тренировочный процесс квалифицированных спортсменов мас-рестлеров;

- разработанные практические рекомендации позволят тренерскому составу более рационально планировать различные средства восстановления в годичном цикле тренировки спортсменов мас-рестлеров;

- результаты исследования могут использоваться в учебно-тренировочном процессе мас-рестлеров, в учреждениях спортивной направленности, осуществляющих подготовку спортивного резерва по мас-рестлингу;

Результаты исследований внедрены в учебно-тренировочный процесс спортсменов мас-рестлеров ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физкультуры и спорта» и ГБОУ «Чурапчинская республиканская спортивная средняя общеобразовательная школа-интернат олимпийского резерва имени Д.П. Коркина», Государственного бюджетного учреждения «Региональный центр спортивной подготовки» в Республике Саха (Якутия).

Степень достоверности результатов исследования подтверждается методологической обоснованностью исходных теоретических положений автора; теоретическим анализом проблемы; организацией опытно-экспериментальной работы с применением комплекса методов, адекватных объекту, предмету, задачам и логике исследования; воспроизводимостью результатов и репрезентативностью полученных данных; количественным и качественным их анализом; соответствием полученных результатов гипотезе исследования.

Проведённые работы Федорова Э. П. по теме диссертации сообщались в форме докладов и обсуждались на научно-практических конференциях различного уровня:

- на Всероссийской научно-практической конференции «Развитие спорта высших достижений и физкультурного образования в регионах РФ», посвященной 10-летию ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта» (Чурапча, 2009);

- на Всероссийской научно-практической конференции «Научные исследования в сфере физической культуры и спорта: мониторинг, технологии и методики» (Чурапча, 2010);

- выступление с докладом на VI Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры и спорта» (Чебоксары 2016);

- выступление с докладом на XVI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Интеграция науки и спортивной практики в единоборствах» (Москва 2017).

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Обобщения, и разработанная методика восстановления, могут быть использованы в учебно-тренировочном процессе в различных видах спорта.

Структура диссертационной работы соответствует логике исследования. Рукопись аккуратно оформлена. Представленный материал изложен хорошим научным языком, легко читается и каждая последующая глава является логическим продолжением предыдущей. Четко сформулированы гипотеза, объект, задачи, положения выносимые на защиту и защищаемые обобщения.

Работа состоит из следующих разделов: введения, четырех глав, включающих обзор литературы, изложение результатов собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложений, актов внедрения. Диссертация изложена на 192 страницах печатного текста, иллюстрирована 23 таблицами и 32 рисунками. Список литературы состоит из 199 источников, в том числе 7 работ на иностранных языках.

Автореферат отражает содержание диссертации, логично структурирован.

Замечания по диссертации:

1. В работе присутствует ссылка на источник 1888 года (Догель И.М.), о влиянии музыки на психофизиологическое состояние человека. Хотелось бы, чтобы автор опирался и на работы современных авторов.

2. В методику восстановления был включен восстановительный массаж продолжительностью 12 минут. Почему было выбрано такое время массажа?

3. Автор использует комплекс методик для восстановления и повышения работоспособности. Не понятен удельный вклад каждого из методов, который использует автор.

4. Существует ли разница в использовании хомуса «в живую» или в записи.

5. Исследования зарубежных авторов недостаточно представлены в работе.

Заключение

Высказанные замечания и суждения не снижают теоретической и практической значимости, проведённого автором исследования.

Диссертационная работа Федорова Эдуарда Павловича, представляет собой завершённое научное исследование, по актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертационная работа Федорова Эдуарда Павловича, на тему: «Восстановление квалифицированных спортсменов мастеров в годичном цикле тренировки» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи.

Она отвечает требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», Постановления Правительства Российской

Федерации от 24.09.20013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Работа полностью соответствует профилю Совета Д 311.010.01, а её автор, Федоров Эдуард Павлович, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заключение принято на расширенном заседании сектора физиологии спорта ФГБУ СПбНИИФК. Присутствовало на заседании 12 человек.

Результаты голосования: «за» - 12 чел., «против» - нет, «воздержались» - нет, протокол № 17 от «03 декабря» 2018 года.

Отзыв подготовлен Голуб Ярослав Валерьевичем, кандидатом медицинских наук, заведующим сектором физиологии спорта ФГБУ СПбНИИФК (191040, Санкт-Петербург, Лиговский пр., д. 56 Е, тел.: 8 (812) 600-41-15, электронная почта: info@spbniifk.ru).

Рецензент ведущей организации –
Заведующий сектором
физиологии спорта
ФГБУ СПбНИИФК
канд. мед. наук



Голуб Я.В.

