

УТВЕРЖДАЮ

Директор Федерального государственного
бюджетного учреждения «Санкт-
Петербургский научно-исследовательский
институт физической культуры»
канд. пед. наук, доцент



С.А. Воробьев
С.А. Воробьев

25 апреля 2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» на диссертационную работу Гришаева Николая Валерьевича «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

Актуальность исследования. В настоящее время обоснована необходимость применения комплексного контроля для повышения эффективности тренировочного процесса спортсменов высокой квалификации, определены и детально изучены подходы к осуществлению этапного, текущего и оперативного контроля для получения объективной информации об уровне подготовленности спортсменов, функциональном состоянии и выполненных тренировочных нагрузках. Однако в гиревом спорте средства и методы контроля не систематизированы и используются не в полной мере, что снижает эффективность тренировочного процесса. Для дальнейшего повышения результативности высококвалифицированных гиревиков необходимо совершенствование системы комплексного контроля, поиск наиболее информативных и специфичных способов оценки тренировочной и соревновательной деятельности для своевременной коррекции тренировочного процесса. Существующее противоречие между

наличием эффективных средств и методов педагогического, психологического, медико-биологического контроля и отсутствием научно обоснованных рекомендаций и методик по их комплексному применению в учебно-тренировочном процессе спортсменов-гиревиков обуславливает своевременность и актуальность диссертационного исследования.

Наиболее существенные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя.

В диссертационной работе соискатель представил алгоритм применения экспресс-методов оценки уровня общей и специальной подготовленности, физической работоспособности, функционирования сердечно-сосудистой системы, технической подготовленности, медико-биологического контроля и оценки психологической готовности в условиях тренировочного процесса гиревиков.

Автором впервые предложена методика оценки специальной выносливости гиревиков, адаптированная к специфике гиревого спорта, выявлены факторы, оказывающие влияние на формирование психоэмоциональных состояний атлетов в процессе подготовки к соревнованиям, определены критерии технической подготовленности в зависимости от уровня квалификации и весовых категорий спортсменов-гиревиков.

Эффективность разработанного алгоритма комплексного контроля подтверждается динамикой спортивных результатов высококвалифицированных спортсменов, участвовавших в педагогическом эксперименте.

Степень обоснованности использования методов, полученных результатов и положений диссертации.

Методы исследования, использованные в работе, адекватны целям и задачам исследования и не оставляют сомнений в обоснованности полученных автором выводов и рекомендаций. Обоснование темы, анализ научно-методической литературы и исследование тренировочного процесса и

соревновательной деятельности в гиревом спорте свидетельствует о высокой осведомленности автора в исследуемой проблеме.

Основные научные положения, выводы и результаты диссертационного исследования базируются на корректной оценке биомеханических, медико-биологических и психологических показателей, адекватном применении методов математической статистики, полном теоретическом анализе и обобщении данных научной литературы, тщательно спланированных педагогических тестированиях и наблюдениях.

Оценка достоверности и новизны результатов исследования.

Достоверность полученных результатов обеспечивается корректным подбором исходных теоретических и методологических положений, выбором методов исследования, адекватных его задачам, достаточным количеством участников педагогического эксперимента.

Проведенный видеоанализ соревновательных упражнений позволил определить фазовый состав двигательных действий при выполнении упражнений «толчок» и «рывок». Установлена статистически достоверная взаимосвязь темпа выполнения упражнений от длительности удержания гирь в статических положениях: в «толчке» – фаза удержания гирь на груди, в «рывке» – фаза фиксации гири в верхнем положении.

Анализ результатов контроля общей и специальной физической подготовленности, общей физической работоспособности и выступлений в соревнованиях спортсменов экспериментальной группы свидетельствует о статистически значимом приросте исследуемых показателей.

Ценность научных работ соискателя ученой степени.

Основные материалы исследования нашли отражение в 12 публикациях, 4 из которых изданы в рецензируемых журналах, входящих в реестр ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации. Результаты диссертационного исследования доложены на международных и всероссийских конференциях, где прошли широкое научно-практическое обсуждение.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении теории и методики спортивной тренировки современными знаниями о факторах, оказывающих влияние на формирование психоэмоциональных состояний атлетов в процессе подготовки к соревнованиям; реакции организма на силовые высокоинтенсивные нагрузки, характерные для гиревого спорта; разработке критериев оценки технической подготовленности спортсменов различных весовых категорий.

Практическая значимость исследования обусловлена разработкой и апробацией алгоритмов медико-биологического, психологического и педагогического контроля в гиревом спорте и разработкой рекомендаций по применению тренерами алгоритма комплексного контроля спортивной подготовленности гиревиков.

Результаты исследований внедрены в процесс спортивной подготовки Федерации гиревого спорта г. Санкт-Петербурга, кафедр физической подготовки высших учебных заведений, спортивных школах г. Санкт-Петербурга и могут быть рекомендованы в деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку в гиревом спорте.

Замечания:

1. Представление в тексте диссертации показателей специальной технической подготовленности участников основного педагогического эксперимента и анализ динамики уровня технического мастерства спортсменов-гиревиков могли бы повысить значимость результатов диссертационного исследования.

2. Отражение информации о количестве проанализированных научных работ, выполненных за последние 10 и 5 лет, могло бы повысить информативность пункта 2 главы 2 «Методы исследования и их характеристика».

3. В первой главе диссертации рассмотрены проблемы комплексного контроля высококвалифицированных спортсменов, однако вопросы оценки технической подготовленности и видеоанализа спортивных движений не

затронуты, тогда как исследование биомеханических характеристик явилось значимой частью практических исследований. Анализ научной литературы по проблемам техники и технической подготовленности в гиревом спорте и смежных дисциплинах мог бы повысить значимость полученных экспериментальных данных.

4. Размещение в тексте диссертации и автореферата только средних величин результатов тестирования и статистических показателей, и перенос протоколов исследований с индивидуальными данными в приложения могли бы улучшить восприятие результатов исследования.

5. В диссертационной работе присутствуют незначительные опечатки и стилистические неточности.

Вопросы:

1. Каким образом учитывались данные комплексного контроля в подготовке, какова динамика показателей тренировочного процесса в группе спортсменов, принимавших участие в эксперименте?

2. Проводилось ли сравнение результативности спортсменов экспериментальной группы с результатами спортсменов, не использующих предложенный алгоритм комплексного контроля?

3. Достаточна ли точность экспресс метода контроля биохимических показателей при помощи тест-полосок для использования в практике подготовки высококвалифицированных спортсменов?

4. Наблюдалась ли положительная динамика показателей технической подготовленности спортсменов экспериментальной группы?

Впрочем, высказанные замечания не снижают теоретической и практической значимости исследования и могут быть учтены диссертантом в его дальнейшей научной работе.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Разработанный алгоритм комплексного контроля целесообразно использовать в тренировочном процессе высококвалифицированных гиревиков. Исследования общей и специальной

физической подготовленности, технической подготовленности и функционального состояния высококвалифицированных гиревиков имеют несомненное практическое значение для спортсменов, тренеров и специалистов по гиревому спорту.

Полученные теоретические данные и результаты практических исследований могут быть использованы при подготовке специалистов по гиревому спорту и включены в учебный процесс образовательных организаций в форме практических и методических рекомендаций, материалов курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Соответствие работы требованиям, предъявляемым к диссертациям. По актуальности исследовательской задачи, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, их обоснованности, возможного практического использования диссертационная работа Гришаева Николая Валерьевича на тему «Комплексный контроль в системе спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов-гиревиков» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научно-практической задачи по совершенствованию спортивной подготовки в гиревом спорте.

Работа отвечает требованиям п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Диссертация соответствует профилю диссертационного совета 38.2.005.01, а ее автор Гришаев Николай Валерьевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

Отзыв о диссертационной работе подготовлен кандидатом педагогических наук, заведующей сектором современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов Новиковой Натальей Борисовной.

Отзыв обсужден и одобрен на расширенном заседании сектора современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов 21 апреля 2023 года, протокол № 4. На расширенном заседании сектора присутствовало 11 человек. Результаты открытого голосования: «За» – единогласно, «Против» и воздержавшихся – нет.

Заведующий сектором
современных
технологий подготовки
высококвалифицированных
спортсменов
Федерального государственного
бюджетного учреждения
«Санкт-Петербургский
научно-исследовательский
институт
физической культуры»,
кандидат педагогических наук

Новикова Наталья Борисовна

24.04.2023 г.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры» (ФГБУ СПбНИИФК), Россия, 191040, г. Санкт-Петербург, Лиговский пр., д. 56, литера «Е»; Телефон: +7 (812) 600-41-16; Официальный сайт: <https://www.spbniifk.ru/>;
Электронная почта: info@spbniifk.ru.

