



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский политехнический
университет Петра Великого»
(ФГАОУ ВО «СПбПУ»)

ИНН 7804040077, ОГРН 1027802505279,
ОКПО 02068574

Политехническая ул., 29, Санкт-Петербург, 195251
тел.: +7(812)297 2095, факс: +7(812)552 6080
office@spbstu.ru

№ _____
на № _____ от _____

УТВЕРЖДЕНО

и.о. проректора по научно-
организационной деятельности
ФГАОУ ВО «СПбПУ»

Ю.С. Клочкин
» шарта 2022г.



ОТЗЫВ

ведущей организации — федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский университет Петра Великого» на диссертационную работу Николаевой Ольги Викторовны на тему «Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара», представленную на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность исследования. Характерной тенденцией современного волейбола является обострение конкуренции между командами на соревнованиях различного ранга. Игровые действия, способные за счет результативных индивидуальных атакующих действий определить победителя игры, особенно высоко ценятся в современном волейболе. Нестандартные, неожиданные действия нападающих игроков позволяют им добиваться нужного результата в решающие моменты игры в самых сложных игровых ситуациях, большинство исследователей анализируют лишь технику выполнения нападающего удара и особенности его выполнения. При этом одним из возможных путей повышения результативности атаки волейболистов, на наш взгляд, является поиск

неожиданных тактико-технических действий игроков. Такие действия из-за своей неожиданности и непредсказуемости позволяют нападающим игрокам опередить защитников на доли секунды, что в большинстве игровых ситуаций бывает вполне достаточно для проведения атаки против не организованного блока. К подобным действиям, безусловно, относятся обманные движения игроков.

Таким образом, диссертационное исследование О. В. Николаевой, посвященное научному обоснованию повышения эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара, выполнено на актуальную тему, соответствующую паспорту специальности 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировка, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертационной работе соискателя.

Проведенное О.В. Николаевой научное исследование позволило оценить данные эффективности нападающих действий лучших игроков планеты и выявить количество и качество использования обманных движений в нападении. Всего было проанализирована тактико-техническая деятельность спортсменов в 25 матчах мужского Чемпионата Мира 2014г. с участием 11 национальных сборных команд и 14 играх женского Мирового Гран-При 2016г. с участием 9 сильнейших национальных сборных команд.

В результате удалось выяснить, что в современном волейболе обманные движения используются крайне редко. Даже азиатские команды, которые раньше часто использовали нестандартный, комбинационный волейбол, построенный на попытке ввести в заблуждение противника, постепенно переходят на европейский стиль игры, характерной чертой которого являются скоростные передачи и перемещения игроков. Игровые хитрости, способные ввести в заблуждения блокирующих игроков используются крайне редко.

Проведено специальное исследование позволило оценить влияние показателей скорости переработки информации, психомоторики и отдельных показателей специальной физической подготовленности на эффективность выполнения нападающего удара с применением обманных движений в фазе

разбега.

В процессе систематизации, на основе анализа специальной литературы и проведенных собственных исследований автором была обоснована и разработана классификация индивидуальных обманных действий (движений) без мяча.

Были проанализированы временные параметры выполнения трех разработанных комбинаций нападающего удара с использованием обманного движения в фазе разбега.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации обеспечивается применением современных методов исследования, адекватных поставленным в диссертации задачам, высоким уровнем научного обоснования проблемы исследования, длительностью проведения педагогического эксперимента, репрезентативностью выборки испытуемых, корректной статистической обработкой и интерпретацией экспериментальных материалов, объективностью положений, выносимых на защиту, выводов и рекомендаций.

Оценка достоверности результатов и новизны исследования. Значимость содержащихся в работе результатов и рекомендаций для науки и практики состоит в разработке классификации индивидуальных обманных действий волейболистов, а также в новых подходах к повышению эффективности атакующих действий волейболистов путем выигрыша времени в фазе разбега.

Результаты исследования позволяют существенным образом дополнить существующее программно-методическое обеспечение подготовки волейболистов. Полученные в ходе педагогического эксперимента данные, могут служить научно-теоретической базой для оптимизации тренировочного процесса волейболистов на различных этапах спортивной подготовки. Полученный в ходе исследования данных, в том числе с помощью современных инструментальных методик и компьютерных программ позволил диссидентанту собрать достоверный абсолютно новый фактический материал, на основании которого сформулированы выводы и положения диссертации. Это позволяет сделать заключение о высокой новизне и достоверности полученных результатов диссертационного исследования.

Значимость результатов, полученных автором для развития отрасли, заключается в разработке классификации индивидуальных обманных действий волейболистов, а также в новых подходах к повышению эффективности атакующих действий волейболистов путем выигрыша времени в фазе разбега. Результаты исследования позволяют существенным образом дополнить существующее программно-методическое обеспечение подготовки волейболистов. Полученные в ходе педагогического эксперимента данные, могут служить научно-теоретической базой для оптимизации тренировочного процесса волейболистов на различных этапах спортивной подготовки. Практическая значимость исследования заключается в разработке и структурировании специальных упражнений для обучения и совершенствования нападающих ударов с применением обманных действий в фазе разбега волейболистов. Разработаны и апробированы упражнения и комбинации, позволяющие значительно повысить эффективность атакующих действий волейболистов.

Рекомендации по использованию результатов выполненного исследования. Полученные результаты могут быть использованы в практической деятельности тренеров спортивных школ, при обучении спортсменов на начальном этапе подготовки; в системе подготовки специалистов по волейболу в высших учебных заведениях; на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов по волейболу.

Структура, объем, полнота изложения материалов диссертационного исследования.

Диссертация состоит из введения, четырех глав, завершающихся заключениями, общего заключения, практических рекомендаций, библиографического списка литературы, включающего 175 источников, из них 18 на иностранном языке, четыре интернет-ресурса, и восьми приложений.

Работа написана хорошим литературным языком и легко читается. Общий объем - 160 страниц компьютерного текста, иллюстрированного 14 рисунками и 21 таблицами. В работе представлено два акта внедрения

результатов научного исследования в практику.

Во введении раскрыты общие положения диссертационной работы: проблемная ситуация и ее актуальность, научная новизна, теоретическая и практическая значимость, объект, предмет, гипотеза исследования и др.

В первой главе диссертации анализ исследуемой проблемы, позволил выявить, что в современной теории и практике волейбола очень фрагментарно представлены материалы, касающиеся использования обманных движений, которые позволяют квалифицированному спортсмену своевременно манипулировать мячом и своими двигательными умениями, опережать соперника в принятии решения, запутав его тем, в каком месте ставить блок и какую зону защитить при выполнении нападающего удара. Исследования в этом направлении представляются важными и перспективными, а полученные в ходе них фактические данные и методические материалы, на наш взгляд, могли бы позволить определить пути повышения атакующего потенциала современных волейболистов.

Во второй главе диссертации «Методы и организация исследования» подробно раскрыто существо применяемых методов, показаны особенности организации исследования, описан контингент испытуемых, раскрыто содержание этапов исследования.

В третьей главе диссертации «Оценка результативности использования обманных движений волейболистами в фазе разбега при выполнении нападающих ударов» представлены данные эффективности нападающих действий лучших игроков планеты и выявления количества использования обманных движений в нападении. Всего было проанализирована тактико-техническая деятельность игроков в 25 матчах мужского Чемпионата Мира 2014г. с участием 11 национальных сборных команд и 14 играх женского Мирового Гран-При 2016г. с участием 9 сильнейших национальных сборных команд.

Для выяснения мнения тренеров и игроков о проблеме использования обманных движений в разбеге при выполнении атакующих действий волейболистов нами был проведен опрос 30 волейболисток в возрасте 18-25 лет спортивной квалификацией МС, КМС, 1 разряд и 30 тренеров различной квалификации.

С целью оценки влияния показателей скорости переработки информации, психомоторики и отдельных показателей специальной физической подготовленности на эффективность выполнения нападающего удара с применением обманных движений в фазе разбега было проведено специальное исследование.

Четвертая глава диссертации посвящена разработке классификации индивидуальных обманых действий (движений) без мяча.

Были проанализированы временные параметры выполнения трех разработанных комбинаций нападающего удара с использованием обманного движения в фазе разбега.

Для изучения эффективности использования нападающего удара с применением обманного движения в фазе разбега был организован педагогический эксперимент, основу которого составил специальный комплекс упражнений, направленный на обучение, закрепление и совершенствование выполнения обманных движений в фазе разбега при выполнении нападающего удара.

Активное использование обманных движений командой после проведения педагогического эксперимента позволило существенным образом (изменения оказались статистически достоверными) снизить количество атак против организованной защиты, что позволило повысить долю нападающих действий против неорганизованного блока соперника.

Текст диссертации и автореферата оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ Р 7.0.11-2011. Содержание автореферата полностью соответствует структуре диссертационной работы.

Ценность научных работ соискателя.

По результатам исследования автором опубликовано пятнадцать научных работ, из них три статьи в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Публикации автора полностью раскрывают основные научные результаты работы. Также основные материалы исследования неоднократно докладывались на международных, всероссийских научно - практических конференциях и конгрессах.

Оценивая диссертацию положительно, следует указать на отдельные

недостатки:

1. Автор в ходе анализа современной теории спортивной тренировки по волейболу, и, в частности, при обосновании целесообразности и эффективности неожиданных и обманных атакующих действий в фазе разбега нападающего удара, ссылается на накопленный им опыт. Однако хотелось бы, чтобы в работе была дана дифференцированная оценка перспективного видения практической значимости своего исследования для волейболистов различного уровня спортивного мастерства.

2. В структуре, содержании и особенно в практических рекомендациях диссертации, на наш взгляд, не в полной мере представлены возможности методической подготовки тренерского состава по волейболу. Что касается обоснования предлагаемой автором оптимизации системы развития современного волейбола, то на наш взгляд, она требует более активного научного обсуждения среди специалистов.

3. В работе достаточно часто используются научообразные термины и целые предложения, что затрудняет её восприятие.

4. Требуется приведение в соответствие отдельных ссылок по тексту со списком литературы.

Вместе с тем, указанные недостатки не снижают в целом положительной оценки выполненного диссертационного исследования.

Заключение. Диссертационная работа Николаевой Ольги Викторовны на тему: «Повышение эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена важная научно - практическая задача для повышения эффективности атакующих действий в волейболе на основе использования обманных движений в фазе разбега нападающего удара, имеющая важное значение в теории и практике волейбола.

Диссертация написана автором самостоятельно, обладает внутренним

единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, что свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. Работа соответствует критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в п. п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, а также паспорта научной специальности 13.00.04 — «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (педагогические науки), а ее автор Николаева Ольга Викторовна, заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата педагогических наук.

Отзыв подготовлен профессором Высшей школы спортивной педагогики, Института физической культуры, спорта и туризма Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого» Заслуженным работником физической культуры, доктором педагогических наук, профессором Щеголевым Валерием Александровичем.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании Института физической культуры, спорта и туризма Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого».

Протокол № 3 от «17 » марта 2022 г.

Профессор Высшей школы спортивной педагогики Института физической культуры, спорта и туризма ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», доктор педагогических наук, профессор

«21 » марта 2022 г.



Щеголев В.А.

Щеголев В. А.

Ведущая организация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого» (ФГАОУ ВО СПбГУ)

Адрес: 195251, г. Санкт-Петербург, ул. Политехническая, 29; электронная почта: ifkst@spbstu.ru; официальный сайт: <https://www.spbstu.ru/>