



**МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ**  
федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский политехнический  
университет Петра Великого»  
(ФГАОУ ВО «СПбПУ»)

ИНН 7804040077, ОГРН 1027802505279,  
ОКПО 02068574

Политехническая ул., 29, Санкт-Петербург, 195251  
тел.: +7(812)297 2095, факс: +7(812)552 6080  
office@spbstu.ru

Утверждено  
Проректор по научной работе  
ФГАОУ ВО «СПбПУ»

В.В. Сергеев

2021 г.



## ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого» о диссертации Соболева Александра Александровича на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе Самбо на этапе спортивного совершенствования», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

**Актуальность исследования.** Анализ эффективности спортивных достижений свидетельствует о том, что неизменным компонентом успешности профессиональной деятельности тренеров, в особенности, работающих с группами совершенствования спортивного мастерства, является спортивный отбор. В основе этого процесса должен лежать принцип определения пригодности к предстоящей спортивной деятельности, позволяющей прогнозировать способности отбираемого.

При отсутствии научно обоснованной методики спортивного отбора в группы совершенствования спортивного мастерства могут быть включены лица, не обладающие необходимыми для дальнейшей деятельности задатками, что по убеждению автора диссертации приведет к неоправданному расходованию материальных средств на их подготовку.

Вышесказанное определило противоречие между требованием объективного отбора наиболее перспективных самбистов, имеющих природные задатки, которые положительно влияют на достижение высоких спортивных



результатов, и отсутствием научно обоснованных критериев и рекомендаций с оценками (нормативами) индивидуальных показателей, реально отражающих перспективность отбираемых кандидатов.

Таким образом, изучение морфофункциональных особенностей быстро тренируемых борцов-самбистов и разработка информативных критериев отбора перспективных спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства современны и актуальны.

Формулировка проблемы определила стратегию исследования и направление научного поиска.

Объект исследования - процесс спортивного отбора в борьбе самбо на этапе спортивного совершенствования.

Предмет исследования – отбор в самбо на этапе спортивного совершенствования на основе морфофункциональных критериев быстрой тренируемости спортсменов.

Автором предложена и успешно реализована гипотеза исследования, основанная на предположении о том, что, наряду с оценкой общей физической и специальной физической подготовленности, выявление и учет морфофункциональных показателей быстро тренируемых самбистов позволит уточнить и детализировать процесс отбора наиболее перспективных спортсменов на этапе спортивного совершенствования.

С учетом выдвинутой гипотезы сформулирована цель исследования, которая состоит в научном обосновании и разработке критериев отбора самбистов в группы спортивного совершенствования, обеспечивающих точность отбора с учетом морфологических показателей, определяющих пригодность к освоению высших ступеней спортивной подготовки, и отсева лиц, не обладающих необходимыми задатками для дальнейшей спортивной деятельности.

Достижение поставленной цели потребовало от автора диссертации решения следующих задач исследования:

1. Установить особенности индивидуальной тренируемости борцов, специализирующихся в самбо и дзюдо.
2. Выявить факторную структуру морфофункциональных показателей и уровня физической подготовленности быстро тренируемых самбистов.
3. Проверить значимость и оценить влияние морфофункциональных критериев быстрой тренируемости самбистов на успешность их спортивной деятельности в условиях соревновательной практики.

Для решения перечисленных задач автором был выбран и использован комплекс педагогических и медико-биологических методов исследования: теоретический анализ литературы, метод опроса (в виде анкетирования),



педагогическое наблюдение, антропометрия, тестирование, оценка физического развития спортсменов, исследование системы внешнего дыхания спортсменов, педагогический эксперимент, методы математической статистики.

По мнению диссертанта, научная новизна работы заключается в том, что впервые выявлены особенности индивидуальной тренируемости спортсменов, специализирующихся в самбо и дзюдо.

Установлены соматометрические профили быстро и медленно тренируемых самбистов и дзюдоистов.

Доказаны различия в морфофункциональных показателях и уровне физической подготовленности быстро и медленно тренируемых самбистов средних весовых категорий в возрасте 18-25 лет, имеющих спортивную квалификацию КМС-МС.

Дана сравнительная характеристика антропометрических показателей самбистов и дзюдоистов с различным уровнем тренируемости.

Определены факторы, характеризующие быструю тренируемость самбистов.

Выявлен комплекс морфофункциональных показателей, характеризующих быструю тренируемость самбистов, достоверно отличающийся от комплекса показателей дзюдоистов, несмотря на сходство биомеханических параметров технико-тактических действий и характера соревновательной деятельности.

Определены информативные критерии быстрой тренируемости самбистов, позволяющие проводить отбор наиболее перспективных спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Теоретическая значимость выполненного исследования заключается:

- в установлении индивидуально-типологических особенностей адаптации спортсменов к физическим нагрузкам, исходя из особенностей ее резервов и механизмов реализации;
- в обогащении теории и методики самбо знаниями о возможностях использования морфофункциональных показателей в системе отбора квалифицированных спортсменов;
- в уточнении и обосновании методики отбора борцов на основе морфофункциональных критериев быстрой тренируемости.

Практическая значимость диссертационной работы заключается в определении информативных критериев быстро тренируемых спортсменов, занимающихся борьбой самбо, позволяющих успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов в группы спортивного совершенствования.



Доказана возможность успешности соревновательной деятельности самбистов, обладающих необходимыми природными задатками, выявленными в ходе оптимизированного отбора на этапе спортивного совершенствования.

Установленные критерии перспективности достижения результатов высшего уровня дают возможность отбирать спортсменов, обладающих необходимыми данными, и проводить отсев занимающихся, не соответствующих предъявляемым требованиям. Предложенная методика отбора эффективна, поскольку построена на принципах, имеющих медико-биологическое обоснование.

Практическим итогом работы является апробация и внедрение полученных данных в учебно-тренировочный процесс сборных команд Санкт-Петербурга и организаций, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта самбо.

Научно-информационную основу составили: нормативно-правовые документы, регламентирующие развитие физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования, а также студенческого спорта в Российской Федерации в целом.

Проведенный анализ диссертации показал, что она является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой.

Объект, предмет и гипотеза согласованы с заявленной темой исследования. Для решения задач исследования подобраны адекватные методы. Основные положения, выносимые на защиту и выводы работы, соответствуют поставленным задачам.

Достоверность научных положений и обоснованность выводов, а также результатов исследования обеспечивались: анализом современных достижений психолого-педагогических наук; логикой исследования; выбором методов и методик, соответствующих задачам исследования; репрезентативностью выборки и полученных экспериментальных данных; положительными результатами экспериментальной работы, подтвержденными методами математической статистики. Практическим подтверждением этих результатов в реальном образовательном процессе вуза.

Язык и полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных автором соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям. Работа написана хорошим литературным языком. Предварительные и общие итоги исследования обсуждались на Всероссийских научно-практических конференциях с международным участием.

Основные идеи исследования нашли отражение в научных статьях, сборниках научных трудов, учебно-методической литературе, а также активно используются в спортивной практике.



Автореферат полностью соответствует тексту диссертации и отражает основные ее положения.

Оценивая диссертацию положительно, следует указать на отдельные недостатки:

1. В работе довольно детально рассмотрены критерии оценки влияния морфофункциональных показателей быстрой тренируемости самбистов на успешность их спортивной деятельности в условиях соревновательной практики, однако, в положениях, выносимых на защиту, они не нашли своего должного отражения.

2. Требуют уточнения отдельные вопросы, связанные с методическим сопровождением и внедрением в практику работы тренерского состава информативных критериев быстро тренируемых спортсменов, занимающихся борьбой самбо, позволяющих успешно производить отбор в этом виде спорта при зачислении спортсменов в группы спортивного совершенствования в условиях вуза.

3. В ряде случаев в тексте диссертации и ряде таблиц при указании погрешности измерений автор избыточно использует лишний знак после запятой (С.57, 59, таблица 5).

4. При оценке специальной физической подготовленности используется тест «Броски манекена». При этом испытуемый должен выполнить технический прием – «бросок прогибом», который скорее специфичен для греко-римской и вольной борьбы и редко встречается в поединках самбистов.

В этом случае корректнее было предложить в качестве задания выполнить «бросок через бедро», который не менее удобно выполнять с манекеном.

5. В качестве контингента испытуемых выбраны спортсмены средних весовых категорий и получены объективные критерии, позволяющие, на соответствующем этапе подготовки, отбирать наиболее перспективных спортсменов.

При этом вне рассмотрения остались представители - наилегчайшего и тяжелого веса. С учетом «дефицита» борцов таких весовых категорий, стоило бы уделить внимание и этой группе спортсменов.

6. Автор справедливо указывает на сходство, а в некоторых разделах и идентичность, технического арсенала и характера соревновательной деятельности спортсменов в самбо и в дзюдо.

Было бы интересно узнать мнение автора диссертации по вопросу с чем связана и чем обусловлена, как объясняется установленная достоверная разница в сроках выполнения квалификационных требований самбистами и дзюдоистами.

7. Соискатель ученой степени утверждает, что основой обоснованного выбора самбистов, обладающих необходимыми природными



задатками для успешной соревновательной деятельности является морфофункциональные показатели и уровень физической подготовленности.

С нашей точки зрения, наряду с этим следовало бы уделить внимание и изучению индивидуально-психологических особенностей личности, типов темперамента, психологической готовности к соревновательной деятельности и т.п.

Однако, указанные недостатки не мешают дать положительную оценку выполненной диссертационной работе.

**Заключение:** Диссертация Соболева Александра Александровича «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе Самбо на этапе спортивного совершенствования», представленная на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, направлена на повышение эффективности системы отбора в спорте, и имеет существенное значение для теории и практики единоборств и, в частности, спортивной борьбы и вида спорта самбо.

Диссертация написана автором самостоятельно, обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, что свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку. Работа соответствует критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям в п. п. 9, 10, 11, 12 и 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, а также паспорта научной специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Представленная работа по своей актуальности, теоретической значимости и практической ценности, глубине анализа, прикладному значению, степени обоснованности, достоверности и новизне научных положений и выводов, имеет важное практическое значение для дальнейшего развития процесса спортивной подготовки в виде спорта самбо.

Диссертация на тему «Морфофункциональные критерии отбора в борьбе самбо на этапе спортивного совершенствования» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Соболев Александр Александрович заслуживает присуждение ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 13.00.04 –

«Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв подготовлен доктором педагогических наук, профессором Высшей школы спортивной педагогики, директором Института физической культуры, спорта и туризма Сущенко Валерием Петровичем.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании Высшей школы спортивной педагогики Института физической культуры, спорта и туризма федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого».

Протокол № 1 от «10» января 2021 г.

Директор Института физической культуры, спорта и туризма  
ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический  
университет Петра Великого»,  
доктор педагогических наук,  
профессор

Сущенко Валерий Петрович

«15» февраля 2021 г.



Рецензент:

Фамилия, имя, отчество: Сущенко Валерий Петрович

Ученое степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого»

Должность: директор Института физической культуры, спорта и туризма, профессор Высшей школы спортивной педагогики

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Политехническая, д. 27

Телефон: +7 (812) 297 61 38

Электронная почта: sutshenko\_vp@spbstu.ru