

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-исследовательской
работе Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Уральский государ-
ственный университет физической культу-
ры» д.м.н., профессор




Е.В. Быков,
2018 г.

ОТЗЫВ

Ведущей организации

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» о научно-практической значимости диссертации Ненахова Ильи Геннадьевича на тему «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненной работы. Актуальность темы определяется потребностью в улучшении качества подготовки спортивного резерва, разработке и внедрении более эффективных, инновационных и наукоемких технологий управления тренировочным процессом на начальном этапе подготовки юных спортсменов. Занятия спортивными единоборствами предъявляют повышенные требования к функциональным системам организма человека. Особое внимание в тренировочной работе должно уделяться спортсменам пубертатного возраста, когда адаптационные резервы организма подростков интенсивно расходуются на собственные потребности в обеспечении роста и развития. Борьба самбо характеризуется высоким физическим, психофизиологическим и эмоциональным напряжением в связи с высоким темпом ведения поединков, многочисленными бросками, включением двигательных действий высокого статокинетического уровня. Под влиянием тренировочного процесса в самбо активно развиваются функции вестибулярной

сенсорной системы, вегетативное обеспечение деятельности, сенсорно-двигательные способности и особенности спортсменов.

Интенсивный рост конкуренции в спортивных единоборствах предъявляет постоянно возрастающие требования к подготовке спортивного резерва. При этом функциональные возможности организма юных спортсменов не всегда соответствуют необходимым объемам тренировочных нагрузок. Повышается количество детей, занимающихся спортом, имеющих нарушения скелетно-мышечной системы.

Прикладное единоборство самбо требует от спортсмена адаптоспособности к выполнению сложно-координированных двигательных действий в короткие промежутки времени. Особые требования данный вид спорта предъявляет к функциональной мобильности опорно-двигательного аппарата, так как борец постоянно подвергается мышечно-фасциальному дисбалансу, снижающему статокINETическую устойчивость, вызывающему утомление и провоцирующему риск травматизации.

Исследование Ильи Геннадьевича Ненахова посвящено повышению уровня проявления способности к равновесию посредством снижения влияния негативных факторов, оказывающих влияние на мышечно-тонические асимметрии у юных самбистов, а также способов их коррекции. Современная научная проблема, проанализированная соискателем, свидетельствует о том, что в настоящее время разрабатываются и внедряются технологии по совершенствованию физической подготовки спортсменов, в частности двигательных симметрий, но данные разработки не в полной мере учитывают двигательные особенности в самбо и характеризуются постоянным усложнением условия выполнения физических упражнений. Односторонние физические нагрузки, особенно при выраженной латеральной односторонности выполнения технических действий приводят к формированию мышечных перестроек в виде мышечно-тонических асимметрий, которые приводят к снижению способности к равновесию.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов, сформулированных в диссертации. Автором установлено, что взаимовлияние мышечно-тонических асимметрий в опорно-двигательном аппарате у юных самби-

стов оказывает негативное влияние на уровень проявления способности к равновесию. При этом часто повторяющиеся односторонние физические нагрузки, без применения способов коррекции и восстановления мышечно-фасциальных тканей снижают уровень спортивно-технических показателей. На основе анализа двигательной деятельности самбистов автором была разработана методика, основанная на применении корригирующих физических упражнений акцентированного воздействия на мышечно-тонические асимметрии, формирующиеся под влиянием многократно повторяющихся односторонних физических нагрузок. Автором доказано, что коррекция мышечно-тонических асимметрий, вызванных физическими нагрузками, посредством разработанной методики проприоцептивной миокоррекции обеспечивает благоприятные условия для повышения способности к равновесию и выполнению технических показателей у юных самбистов.

Наиболее существенные научные результаты, содержащиеся в диссертации, заключаются в дополнении теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки знаниями о влиянии повышенных физических нагрузок на спортивно-технические показатели на примере юных борцов, а также на уровень проявления способности к равновесию. Полученные в ходе исследования данные дополняют знания о процессе всесторонней подготовки юных спортсменов, не исчерпывая физиологические ресурсы под влиянием чрезмерных физических нагрузок.

Практическое значение диссертации. Разработанная автором новая методика проприоцептивной миокоррекции мышечно-тонических асимметрий позволяет создать необходимые условия для повышения уровня проявления способности к равновесию, спортивно-технических показателей, а также снизить негативное влияние чрезмерных физических нагрузок на опорно-двигательный аппарат юных спортсменов. Разработанная методика коррекции мышечно-тонических асимметрий, позволит создать новые возможности для тренеров и спортсменов в планировании и реализации более эффективной тренировочной деятельности.

Обоснованность и достоверность полученных результатов и выводов в диссертационной работе обуславливается достаточным объемом фактическо-

го материала с применением информативных и объективных методов исследования с использованием сертифицированного оборудования (стабилоанализатор «Стабилан - 01» и электронейромиограф «Нейро МВП Микро» (Нейрософт), четкой организацией исследования, достаточным количеством обследованных спортсменов (число обследованных составило 60 человек), математико-статистическим подтверждением значимости полученных данных.

Публикация основных результатов диссертации в научной печати. Основные результаты диссертации апробированы на Всероссийских, международных конференциях и опубликованы в изданиях, входящих в перечень российских рецензируемых научных журналов, в которых должны быть представлены основные материалы диссертаций на соискание ученых степеней кандидата наук.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации. Содержание автореферата отражает основные положения диссертации. В нем полностью изложены результаты, выносимые на защиту, дано представление о научной и практической значимости работы.

Результаты исследования целесообразно применять в системе детско-юношеского спорта Муниципальных бюджетных организациях специализированных спортивных школ по самбо, дзюдо, греко-римской и вольной борьбе на этапах начальной, спортивной специализации и углублённой тренировки.

Структура и объем диссертации. Диссертационная работа изложена на 145 страницах и включает в себя: введение, 4 главы с выводами, заключение, практические рекомендации, список литературы – 155 источников, из которых 17 на иностранном языке, 6 приложений, 14 таблиц и 21 рисунок.

Выводы, практические рекомендации вытекают из основного содержания работы и свидетельствуют о достижении цели и решении поставленных задач исследования.

Несмотря на безусловную ценность диссертационного исследования, значительный объем выполненной работы, диссертанту не удалось избежать некоторых недостатков:

1. К недостаткам главы I можно отнести излишне подробное описание физиологических и биомеханических особенностей обеспечения функции равновесия в тренировочной и спортивной деятельности в ущерб более глубокому анализу современного состояния проблемы и научного обоснования существующих педагогических подходов обеспечивающих повышение координационных возможностей спортсменов.

2. В диссертации логично было бы увеличить объем материала по анализу результатов педагогических наблюдений за выполнением борцами-самбистами тренировочных нагрузок, приводящих к формированию мышечно-тонических асимметрий.

3. Для более глубокого анализа влияния мышечно-тонических асимметрий, вызванных особенностями изучаемого вида спорта при проведении электронейромиографического исследования важно было бы выявить параметры электрических потенциалов не только паравертебральной группы мышц шейного, грудного и поясничного отделов позвоночно-двигательных сегментов, но и мышечных групп нижних конечностей юных самбистов.

4. В диссертации встречаются погрешности редакционного характера.

Однако указанные недостатки не являются принципиальными и не снижают положительной оценки проведенного исследования.

Заключение. Диссертация «Повышение уровня проявления способности к равновесию у спортсменов посредством коррекции мышечно-тонических асимметрий» представляет собой законченную научно-исследовательскую работу на актуальную тему, в которой осуществлено решение научной задачи, направленной на повышение эффективности подготовки самбистов в системе детско-юношеского спорта, имеющей существенное значение для теории и методики физической культуры и спорта. Работа соответствует паспорту специальности 13.00.04. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соиска-

ние ученой степени кандидата наук. Её автор Ненахов Илья Геннадьевич заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.



Отзыв на диссертацию и автореферат Ненахова И. Г. подготовлен профессором, доктором педагогических наук А.В. Егановым (специальность 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), обсужден и одобрен на расширенном заседании кафедры теории и методики борьбы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры», протокол № 3, от 25 октября 2018 года.

Доктор педагогических наук, профессор
кафедры теории и методики борьбы
ФГБОУ ВО «Уральский государственный
университет физической культуры»

« 21 » ноября 2018 г.



 Еганов А. В.

Сделана
подпись 
заверяю
Начальник ОК 

Сведения об организации. Учредителем УралГУФК является Российская Федерация. Полномочия учредителя осуществляет Министерство спорта Российской Федерации. Адрес: 454091, Уральский федеральный округ, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Орджоникидзе, 1.

Телефон/Факс: 8(351)237-07-00 – ректор, адрес сайта в сети интернет: <http://uralgufk.ru>, электронная почта: uralgufk@mail.ru

Сведения об авторе, написавшем отзыв. Еганов Александр Васильевич – доктор педагогических наук, Заслуженный деятель науки и образования, профессор кафедры теории и методики борьбы, ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры». Опубликовано в печати более 500 научно-методических работ, в том числе два учебника, восемь монографий, более 100 учебных пособий и практических рекомендаций для преподавателей, тренеров, студентов, спортсменов по различным видам борьбы и ударным видам единоборств. Тел. мобильный: Beeline – 8-905-83-10-788; E-mail: eganov@bk.ru