

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Военного института



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Анисимова Максима Петровича «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

#### **Актуальность темы выполненного исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.**

Актуальность темы исследования заключается в том, что смешанное боевое единоборство на сегодня является одним из популярнейших видов единоборств, что в свою очередь обуславливает высокую степень конкуренции среди спортсменов и предъявляет высокие требования к уровню их подготовленности. Однако, несмотря на это, наблюдается недостаток в методическом обеспечении учебно-тренировочного процесса спортсменов смешанного боевого единоборства.

Наличие указанных обстоятельств требует научного поиска и обоснования методики технико-тактической подготовки спортсменов, занимающихся смешанным боевым единоборством, учитывающей не только особенности развития физических качеств, морфологическую конституцию, но и индивидуальные особенности проявления функциональной асимметрии. Целый ряд исследований доказывает, что обучение технико-тактическим действиям спортсмена с учетом особенностей проявления функциональной асимметрии ведет к повышению уровня подготовленности спортсмена и создает благоприятные условия для роста его спортивного мастерства. На определение целесообразных средств и методов, их сочетание при технико-тактической подготовке спортсменов смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений направлено данное исследование, что подтверждает высокую степень актуальности темы диссертации.

Диссертация выполнена в соответствии с тематическим планом НИР НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, направление 03 – «Организационное, правовое, ресурсное и информационное обеспечение сферы физической культуры, спорта, туризма и санаторно-курортного комплекса»; тема 03.09. – «Реализация индивидуальных двигательных возможностей в видах спортивной борьбы» (2011-2015 годы).

**Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Абсолютно новыми фактами, полученными в результате проведенного исследования, являются:

- обобщение в единую концепцию различных аспектов повышения технико-тактической подготовленности единоборцев на основе учета индивидуальных латеральных предпочтений при выполнении двигательных действий;

- системное определение объема и эффективности технических приемов борьбы, ударов руками и ногами составляющий соревновательный арсенал спортсменов смешанного боевого единоборства;
- определение соотношения ударной техники (рук, ног), техники борьбы (в стоке, лежа) в учебно-тренировочном процессе спортсменов смешанного боевого единоборства;
- определение объема специальных упражнений и их последовательность выполнения в доминантную и субдоминантную стороны в структуре учебно-тренировочного процесса;
- доказательство эффективности сочетания доминантного и субдоминантного выполнения упражнений на уровень технико-тактической подготовленности спортсменов смешанного боевого единоборства;

Относительно новыми научными фактами следует считать:

- конкретизацию состава информативных тестов для определения специальной технической подготовленности спортсменов смешанного боевого единоборства;
- определение высокой степени значимости латеральных предпочтений при выполнении двигательных действий на эффективность учебно-тренировочного процесса единоборцев;

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов заключается в научно-методологической аргументации положений, определяющих содержание и пути совершенствования технико-тактической подготовки спортсменов смешанного боевого единоборства на основе учета индивидуальных латеральных предпочтений при выполнении двигательных действий, а так же в разработке и внедрении в практику экспериментальной методики обучения технико-тактическим действиям спортсменов с учетом обоснованного выбора наиболее эффективных средств и методов.

**Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертации** обеспечивается системным и целостным подходами к решению поставленной научной задачи. В работе четко прослеживается преемственность этапов исследования, логическая связь между теоретической и практической частями, содержанием введения и глав диссертации.

Положения, выносимые на защиту, соответствуют цели, гипотезе и задачам исследования. Обоснованность результатов, полученных автором, подтверждается согласованностью данных эксперимента и научных выводов.

Сформулированные Анисимовым М.П. цель и гипотеза исследования корректны, научно обоснованы. Конкретно поставленные и последовательно решенные задачи исследования придают работе логичность и способствуют четкому пониманию авторской идеи. Представленные в диссертационной работе рисунки (15), таблицы (16) и приложения (11) способствуют восприятию масштабного видения автором диссертации многих аспектов проблемы.

Обоснованное и достоверное решение задач исследования достигнуто использованием комплекса методов и теоретико-методологических основ изучаемой проблемы, статистической значимостью экспериментальных данных, обработка которых выполнена корректно с помощью современного программного продукта.

**Теоретическая значимость** диссертационной работы Анисимова М.П. заключается в дополнении теории и методики спортивной тренировки данными о технико-тактической подготовке спортсменов, занимающихся смешанным боевым единоборством.

Результаты проведенного исследования могут представлять интерес для специалистов, занимающихся подготовкой как спортсменов смешанного боевого единоборства, так и других видов спортивных единоборств.

**Практическая значимость исследования.** Представленные в диссертационном исследовании материалы позволяют непосредственно использовать их во время тренировочного процесса спортсменов единоборцев.

В ходе исследований автором разработана, апробирована и представлена конкретная методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений. Результаты исследования внедрены в процесс подготовки работников уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции Российской Федерации в рамках цикла боевой и физической подготовки ФКУ ДПО Санкт-Петербургский ИПКР ФСИН России; в учебно-тренировочный процесс подготовки спортсменов единоборцев спортивного клуба «Горняк» Санкт-Петербургского горного университета; в тренировочный процесс подготовки единоборцев спортивного клуба Санкт-Петербургского государственного аграрного университета; в практические занятия студентов по разделу «Единоборства» программы дисциплины «Физическая культура» Санкт-Петербургского государственного экономического университета.

**Достоверность и обоснованность основных результатов исследования** подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и поставленным задачам. Непосредственной организацией и участием автора в экспериментальной работе, положительными результатами и внедрением основных положений защищаемой методики в практику спортивной тренировки спортсменов смешанного боевого единоборства.

Выводы работы раскрывают сущность исследования. Обработка и анализ результатов исследования соответствует решению поставленных задач.

Работа прошла апробацию на конференциях различного уровня, по теме исследования опубликовано 19 научных работ, 4 из которых в журналах рекомендованных ВАК. Опубликованные научные работы соответствуют

основной проблематике диссертационного исследования. Автореферат и публикации автора отражают основное содержание диссертационной работы.

Диссертация Анисимова М.П. написана научным языком, отличается логичностью изложения, доказательностью, завершённостью и соответствует п.3.2 паспорта специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.** Разработанную методику обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений и выводы представленные в диссертации целесообразно использовать для повышения эффективности подготовки спортсменов, занимающихся смешанным боевым единоборством, а также другими видами спортивных единоборств. Исследование по теме диссертации следует продолжить в ФГБОУ ВО «Национальном государственном Университете физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»; в ФГБОУ ВО «Российском государственном университете физической культуры, спорта, туризма и молодежи»; во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта; в ФГКВОУ ВО «Военном институте физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации; в ФГБОУ ВО «Московской государственной академии физической культуры и спорта».

Оценивая в целом положительно диссертационную работу М.П. Анисимова нельзя не отметить наличие отдельных замечаний.

1. На наш взгляд, следовало бы более подробно осветить специфику отличий выполнения технико-тактических действий смешанного боевого единоборства, от других видов единоборств.

2. В диссертации возможно было бы увеличить объем материала по анализу результатов наблюдений за реализацией различных учебно-тренировочных программ по смешанному боевому единоборству.

3. При характеристике педагогического эксперимента и организации исследования необходимо было бы более детально описать экспериментальную базу и продолжительность основных этапов исследования.

4. Целесообразно на наш взгляд указать более точно уровень квалификации спортсменов, принимающих участие в эксперименте.

5. В диссертационной работе встречаются редакционные погрешности.

Высказанные дискуссионные замечания не снижают значимости проведенного автором исследования и не влияют на общую положительную оценку выполненной работы.

### **Заключение по присуждению ученой степени.**

Диссертация Анисимова Максима Петровича на тему «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение актуальной научной задачи повышения эффективности подготовки спортсменов смешанного боевого единоборства на основе методики обучения технико-тактическим действиям с учетом латеральных предпочтений, имеющей существенное значение для теории и методики физической культуры и спортивной тренировки.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней (утверженного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а её автор

Анисимов Максим Петрович достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации) ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» министерства обороны Российской Федерации, протокол № 45 от «23» сентября 2019 г.

Результаты голосования: За 22; Против —; Воздержавшиеся —;

ПОДПИСЬ  
ПОДТВЕРЖДАЮ

Начальник Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации) Военного института физической культуры

доктор педагогических наук, профессор,  
полковник

Дмитриев Григорий Геннадьевич



СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ:

Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» (ВИФК) Министерство обороны Российской Федерации

Адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 63

Телефон: телефон/факс (812)292-31-45

Электронная почта: vifk\_9@mil.ru, vifc-nic@eandex.ru,

Официальный сайт: <https://vifk.mil.ru>