

УТВЕРЖДАЮ

Врио начальника Военного института  
физической культуры  
кандидат педагогических наук, доцент  
полковник

А.В. Малышко

« 11 » 2018 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Денисенко Андрея Николаевича «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Актуальность темы выполненного исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.**

Актуальность темы исследования заключается: во-первых, в интенсивно возрастающей конкуренции на крупнейших международных состязаниях; во-вторых, в повышении социальной значимости спортивных достижений; в-третьих, в интеграции международных и национальных видов единоборств с реальными попытками их включения в программы Олимпийских игр; в-четвертых, в необходимости эффективного решения проблемы обеспечения оптимального соотношения национального и интернационального в развитии спортивного движения на основе симбиоза прогрессивных тенденций лучших международных видов спорта.

Наличие указанных обстоятельств требует научного поиска путей интенсификации разработки программ подготовки борцов на основе сочетания комплексов средств и методов международных и национальных видов борьбы. При этом национальные виды борьбы во многом похожи на международные, но имеют свою специфику в составе реализуемых средств и методов подготовки борцов, целенаправленная коррекция которого на основе оптимизации средств специализированной направленности позволяет значительно повысить эффективность тренировочного процесса и

соревновательной деятельности атлетов. На определение целесообразного комплекса этих средств и их сочетаний при интеграции вольной и национальной тувинской борьбы хуреш направлено данное исследование, что подтверждает высокую актуальность темы диссертации.

Диссертационная работа выполнена в соответствии с тематическим планом НИР НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, направление 03 – «Организационное, правовое, ресурсное и информационное обеспечение сферы физической культуры, спорта, туризма и санаторно-курортного комплекса»; тема 03.09.11 – «Реализация индивидуальных двигательных возможностей в видах спортивной борьбы» (2011-2015 годы).

**Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Абсолютно новыми фактами, полученными в результате проведенного исследования, являются:

- обобщение в единую концепцию различных аспектов проблемы повышения эффективности подготовки борцов на основе интеграции средств международных и национальных видов борьбы;

- системное определение структуры физической подготовленности борцов, занимающихся борьбой хуреш, и выявление ее особенностей по сравнению с аналогичными структурами представителей международных видов борьбы;

- установление приоритетных направлений совершенствования борцов-хурешистов с целесообразной интеграцией средств и методов подготовки, характерных для вольной борьбы;

- доказательство высокой эффективности сочетания средств борьбы хуреш и вольной борьбы в прогрессе совершенствования физической подготовленности и технико-тактического мастерства борцов-хурешистов.

Относительно новыми научными фактами следует считать:

- определение высокой значимости подготовительных и специализированных упражнений, характерных для вольной борьбы, при подготовке борцов-хурешистов;

- дополнение и конкретизация состава наиболее информативных тестов для определения уровня физической и технической подготовленности борцов, занимающихся борьбой хуреш;

- выявление динамики спортивно-технических показателей соревновательной деятельности и спортивных результатов борцов-хурешистов в рамках годичного тренировочного макроцикла.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов заключается в научно-методологической

аргументации положений, определяющих содержание и пути совершенствования процесса физической и технической подготовки атлетов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш, а также в разработке и внедрении в практику экспериментальной программы совершенствования борцов с учетом адекватного выбора и четкого соотношения наиболее эффективных средств этой подготовки.

**Наиболее существенные научные результаты проведенного исследования:**

1) выявление факта необходимости повышения эффективности подготовки борцов с использованием средств международных и национальных видов борьбы;

2) системное определение специфики структуры физической подготовленности борцов-хурешистов с выявлением характера и направленности этой специфики по сравнению с атлетами международных видов борьбы;

3) установление объема и особенностей сочетание наиболее целесообразных средств физической и технической подготовки борцов-хурешистов, характерных для вольной борьбы;

4) разработка и экспериментальная апробация программы подготовки борцов на основе сочетания комплекса наиболее эффективных средств и методов борьбы хуреш и вольной борьбы.

**Структура и содержание работы.**

Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, списка литературы и шести приложений. Текст работы изложен на 160 страницах компьютерного текста, включая 14 таблиц и 16 рисунков. Список литературных источников насчитывает 211 наименований, из них 10 – на иностранных языках.

Диссертация написана научным литературным языком, легко читается и воспринимается. Она отличается логичностью изложения, доказательностью материала, целостностью, завершенностью и соответствует п. 3.2 паспорта специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». Заключение, выводы и обобщения логично вытекают из текста работы и раскрывают степень решения задач исследования.

Автореферат по своему содержанию и оформлению достаточно полно отражает содержание диссертации. Основные результаты исследования изложены автором в 11 научных публикациях, в том числе 3 работы

опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК для публикации материалов диссертационных исследований.

Степень достоверности и обоснованности полученных результатов, научных положений и заключений диссертации определяется адекватностью примененных методов исследования, длительностью и многоэтапным характером работы, выбором наиболее информативных показателей и методик, корректной обработкой фактического материала с использованием методов математической статистики.

Полученные автором результаты, сформулированные положения и выводы следует рассматривать как весомый вклад в развитие теории и методики спортивных единоборств. Обработка и анализ фактических данных исследования, их корректная и всесторонняя интерпретация свидетельствует о высокой научной квалификации автора. Результаты исследований по диссертации многократно докладывались на научно-практических конференциях различного уровня.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.**

Результаты работы в виде программы физической и технической подготовки борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш и выводы диссертации апробированы и внедрены в тренировочный процесс спортивных организаций: Общественной организации «Федерация тувинской национальной борьбы «Хуреш» Республики Тыва» г. Кызыл, МБОУ ДОД ДЮСШ «АВЫРГА», муниципального района «Кызылский Кужуун», пгт. Каа-Хем, Республики Тыва, а также в лекционный курс по теории и методике борьбы и учебно-тренировочный процесс Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург и организационно-педагогическую деятельность Санкт-Петербургского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Федерация спортивной борьбы России».

Разработанную программу физической и технической подготовки борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш и выводы диссертации целесообразно использовать для повышения эффективности подготовки атлетов различной квалификации, занимающихся борьбой хуреш, а также другими видами спортивных единоборств. Исследование по теме диссертации следует продолжить в ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»; в ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, туризма и молодежи»; во Всероссийском

научно-исследовательском институте физической культуры и спорта; в ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации; в ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры и спорта».

**Критические замечания, которые могут послужить основой для дискуссии.**

Оценивая в целом положительно диссертационную работу Денисенко А.Н., нельзя не отметить наличие отдельных недостатков:

1. На наш взгляд, следовало бы более подробно осветить специфику отличий средств и методов, традиционно применяемых при подготовке борцов-хурешистов, от аналогичных характеристик, используемых в международных видах борьбы.

2. В диссертации можно было бы увеличить объем материала по анализу результатов педагогических наблюдений за выполнением борцами тренировочных программ, а также проведением технико-тактических действий в условиях соревновательной деятельности.

3. При анализе полученной автором факторной структуры физической подготовленности борцов-хурешистов получена весьма обширная информация о существенных ее отличиях по сравнению с аналогичными структурами представителей международных видов борьбы. Однако в тексте диссертации представлен недостаточный объем рекомендаций о путях реализации этой, безусловно, очень важной информации.

4. При характеристике педагогического эксперимента и организации исследования следовало бы более подробно указать экспериментальную базу и продолжительность этапов исследования.

5. В диссертации встречаются погрешности редакционного характера.

Указанные недостатки носят дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку проведенной работы.

**Заключение по присуждению ученой степени.**

Диссертация Денисенко Андрея Николаевича на тему «Физическая и техническая подготовка борцов на основе интеграции тренировочных средств вольной и национальной борьбы хуреш», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение актуальной научной задачи повышения эффективности подготовки борцов на основе интеграции национальных и международных видов борьбы,

имеющей существенное значение для теории и методики физической культуры и спорта.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Денисенко Андрей Николаевич достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации) ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры» Министерства обороны Российской Федерации, протокол № 12 от «10» 09 2018 г.

Результаты голосования: За – 17

Против – 0

Воздержавшихся – нет

**ПОДПИСЬ**

**ПОДТВЕРЖАЮ**

Начальник Научно-исследовательского центра (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооруженных Силах Российской Федерации) Военного института физической культуры

доктор педагогических наук, профессор  
полковник



Дмитриев Григорий Геннадьевич

#### СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ:

**Федеральное государственное казённое военное образовательное учреждение высшего образования «Военный институт физической культуры» (ВИФК)**

Министерство обороны Российской Федерации

Адрес: 194044, Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский проспект, д. 63

Официальный сайт: [www.vifk.info](http://www.vifk.info)

Телефон: (812)292-31-15

e-mail: [voenfiz@gmail.com](mailto:voenfiz@gmail.com)



НАЧАЛЬНИКА  
ЦЕНТРАЛЬНЫХ УСЛУГ  
ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ  
ПРОЕКТОР ОТДЕЛА  
О. СЕМЕНОВ