

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник ФГКВОУ ВО  
«Военный институт физической культуры»  
доктор педагогических наук, профессор  
генерал-майор

А.А. Обвинцев

« 4 » февраля 2018 г.

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Таймазова Артура Борисовича «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Актуальность темы выполненного исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Актуальность темы исследования заключается: во-первых, в интенсивном росте конкуренции на международной арене во всех видах спортивных единоборств; во-вторых, в принципиальных изменениях правил соревнований в современной вольной борьбе, что привело к весьма значительной динамике содержания и структуры соревновательной деятельности борцов высокого класса; в-третьих, в необходимости целесообразного решения проблемы повышения эффективности процесса индивидуализации технико-тактической подготовки борцов в соответствии с изменившимися условиями реализации этой деятельности.

Наличие названных аргументов настоятельно требует интенсивного научного поиска оптимальных тренировочных программ и технологий, которые позволят повысить качество процесса индивидуализации подготовки борцов с учетом их квалификации, возраста, пола и личностных особенностей. В комплексе этих характеристик видное место занимает технико-тактическое мастерство атлетов, целенаправленная коррекция которого на основе реализации научно обоснованного сочетания средств специализированной направленности, позволяет значительно повысить эффективность тренировочной и соревновательной деятельности борцов. На определение оптимального комплекса этих средств и их сочетаний при подготовке борцов вольного стиля высокого класса направлено данное исследование, что подтверждает высокую актуальность темы диссертации.

Работа выполнена в соответствии с техническим заданием НИР «Разработка современной системы подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта на

примере вольной борьбы» в рамках государственного задания, приказ Минспорта России от 07 апреля 2015 года №318.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Абсолютно новыми фактами, полученными в результате проведенного исследования, являются:

- выявление приоритетных направлений совершенствования процесса индивидуализации технико-тактической подготовки борцов высокого класса в современной вольной борьбе;

- системное определение индивидуальных характеристик соревновательной деятельности борцов в зависимости от особенностей состава средств ведения поединков, предпочтительной тактики, стиля этой деятельности и различных сочетаний названных составляющих;

- формирование обобщенной концепции, объединяющей различные стороны проблемы повышения эффективности процесса индивидуализации технико-тактической подготовки борцов высокого класса;

- доказательство высокой эффективности сочетания индивидуальных средств технико-тактической подготовки в процессе совершенствования стиля соревновательной деятельности борца.

Относительно новыми научными фактами следует считать:

- результаты критического анализа основных тенденций развития вольной борьбы на современном этапе;

- конкретизация комплекса наиболее информативных спортивно-технических показателей для определения индивидуальных особенностей соревновательной деятельности борцов;

- определение решающего значения результативной реализации коронных приемов для повышения эффективности индивидуального технико-тактического мастерства борца.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов заключается в научно-методологической аргументации положений, определяющих содержание и пути совершенствования процесса индивидуализации технико-тактического мастерства спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе, а также в разработке и внедрении в практику модернизированной экспериментальной программы индивидуализации технико-тактической подготовки борцов с учетом адекватного выбора, приоритета реализации и соотношения средств этой подготовки в зависимости от индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

Наиболее существенные научные результаты проведенного исследования:

- 1) выявление факта необходимости повышения эффективности совершенствования процесса индивидуализации технико-тактической подготовки борцов высокого класса в современной вольной борьбе;

- 2) выявление оптимального объема, дозировки и соотношений наиболее адекватных средств технико-тактической подготовки борцов для эффективного совершенствования индивидуальной структуры их мастерства;

3) определение степени влияния изменений правил соревнований в современной вольной борьбе на условиях реализации соревновательной деятельности борцов высокого класса, которые повлекли за собой необходимость значительной модернизации содержания и структуры основных звеньев технико-тактической подготовки;

4) разработка и экспериментальная апробация программы совершенствования процесса индивидуализации технико-тактической подготовки борцов вольного стиля высокой квалификации на основе оптимизации объемов, приоритета применения и соотношений наиболее эффективных средств этой подготовки в тренировочной деятельности.

Структура и содержание работы.

Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, практических рекомендаций, библиографии и приложений. Текст работы изложен на 156 страницах компьютерного текста, включая 16 таблиц и 16 рисунков. Список литературных источников насчитывает 190 наименований, из них 10 – на иностранных языках.

Диссертация написана научным литературным языком, легко читается и воспринимается. Она отличается логичностью изложения, доказательностью материала, целостностью, завершенностью и соответствует п. 3.2 паспорта специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». Заключение, выводы и обобщения логично вытекают из текста работы и раскрывают степень решения задач исследования.

Автореферат по своему содержанию и оформлению достаточно полно отражает содержание диссертации. Основные результаты исследования изложены автором в 13 научных публикациях, в том числе в восьми статьях опубликованных в журналах, рекомендованных ВАК.

Степень достоверности и обоснованности полученных результатов, научных положений и заключений диссертации определяется адекватностью примененных методов исследования, длительностью и многоэтапным характером работы, выбором наиболее информативных показателей и методик, корректной обработкой фактического материала с использованием методов математической статистики.

Полученные автором результаты, сформулированные положения и выводы следует рассматривать как весомый вклад в развитие теории и методики спортивных единоборств. Обработка и анализ фактических данных исследования, их корректная и всесторонняя интерпретация свидетельствует о высокой научной квалификации автора. Результаты исследований по диссертации многократно докладывались на научных конгрессах и научно-практических конференциях различного уровня.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты работы в виде программы индивидуализации подготовки борцов высокого класса с учетом их индивидуальных структур соревновательной деятельности и выводы диссертации апробированы и внедрены в тренировочный процесс ведущих спортивных организаций Республики Северная Осетия-Алания:

ГБУ «Центр спортивной подготовки» (г. Владикавказ), Региональной Физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивной борьбы» (г. Владикавказ), МКОУДО «Детско-юношеская спортивная школа г. Беслан» Правобережного района РСО-Алания, а также в лекционный курс по теории и методике борьбы и тренировочный процесс борцов ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Разработанную программу индивидуализации технико-тактической подготовки борцов высокого класса с учетом индивидуальных структур их соревновательной деятельности и выводы диссертации целесообразно использовать для повышения эффективности тренировочного процесса высококвалифицированных атлетов, занимающихся вольной борьбой, а также другими видами спортивных единоборств. Исследование по теме диссертации следует продолжить в ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»; в ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, туризма и молодежи»; во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта; в ФГКВООУ ВО «Военный институт физической культуры»; в ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры и спорта».

Критические замечания, которые могут послужить основой для дискуссии.

Оценивая в целом положительно диссертационную работу Таймазова А.Б., нельзя не отметить наличие отдельных недостатков:

1. На наш взгляд, следовало бы несколько расширить раздел диссертации, в котором представлен анализ современного этапа развития вольной борьбы в аспекте изменений содержания соревновательной деятельности борцов высокого класса.

2. При анализе характеристик спортивно-технических показателей соревновательной деятельности борцов в финальных поединках автором выявлены весьма интересные данные о существенных отличиях этих характеристик по сравнению с аналогичными данными предварительных схваток. Однако в тексте диссертации представлен недостаточный объем рекомендаций о путях реализации этой, безусловно, очень важной информации.

3. В диссертации можно было бы увеличить объем материала по анализу результатов педагогических наблюдений за выполнением борцами планируемых тренировочных нагрузок, а также представить более подробную интерпретацию об арсенале технико-тактических действий в условиях экстремальной соревновательной деятельности.

4. При характеристике педагогического эксперимента и организации исследования следовало бы более подробно указать экспериментальную базу исследования.

5. В диссертации встречаются погрешности редакционного характера.

Указанные недостатки носят дискуссионный характер и не влияют на положительную сущность проведенной работы.

Заключение по присуждению ученой степени.

Диссертация Таймазова Артура Борисовича на тему «Индивидуализация технико-тактической подготовки спортсменов высокого класса в современной вольной борьбе», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» является завершенной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение актуальной научной задачи повышения эффективности подготовки борцов высокой квалификации в вольной борьбе, имеющей существенное значение для теории и методики физической культуры и спорта.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, а ее автор Таймазов Артур Борисович достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры».

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры преодоления препятствий и рукопашного боя ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры», протокол № 5 от 26 января 2018 г.

Результаты голосования: За - 16

Против – нет

Воздержавшихся - нет

Начальник кафедры преодоления препятствий и рукопашного боя ФГКВОУ ВО «Военный институт физической культуры», кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный работник физической культуры РФ

А.Х. Ариткулов

Адрес: Санкт-Петербург, Большой Сампсониевский, 63  
 телефон/факс – (812) 542-00-36  
 электронная почта:  
 официальный сайт:

**ПОДПИСЬ  
 ПОДТВЕРЖДАЮ**

