

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ЧОУВО «ВЕИП»
доктор психологических наук,
заслуженный деятель науки РФ,
профессор  М.М. Решетников

«15» ИЮЛЯ 2016 г.



О Т З Ы В

ведущей организации – Частного образовательного учреждения высшего образования «Восточно-Европейский Институт психоанализа» на диссертацию Воронова Дмитрия Игоревича на тему «Социально-психологические детерминанты компьютерной зависимости и ее профилактика средствами физической рекреации и психокоррекции», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (психологические науки) в совет Д 311.010.01 по защите докторских и кандидатских диссертаций при ФГБОУ ВО «НГУ имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Актуальность исследования. Информационные технологии широко внедрены в повседневную жизнь людей. Безусловно, компьютер и Интернет значительно облегчают выполнение множества рабочих и учебных задач, а так же позволяют удовлетворять и множество личных потребностей: в информации, в общении, в причастности и т.д. Но, зачастую, современные информационные технологии могут оказывать деструктивное воздействие на человеческую психику.

В частности, некоторыми исследователями отмечены пагубные последствия бесконтрольного времяпрепровождения за компьютерными играми и в Интернете, приводящее: к сужению круга интересов, к уходу от социальной реальности в виртуальный мир, к развитию компьютерной аддикции, к негативному влиянию на физическое развитие и здоровье подростков, к неадекватному поведению в реальном мире, к отшельничеству и к суицидным мыслям.

Раскрытие механизмов развития компьютерной зависимости, выявление факторов приводящих к компьютерному аддиктивному поведению и разработка методики профилактики и психокоррекции компьютерной зависимости является актуальным запросом современного общества.

В исследовании Воронова Д.И. предлагается проводить профилактику компьютерной зависимости новым комплексом средств физической рекреации и психокоррекции, каждый из которых в отдельности применялись для решения различных задач, но именно в таком комплексе и для решения таких задач применяются впервые.

Наиболее существенными научными результатами, полученными лично автором, являются следующие:

1. Уточнена средовые и личностные факторы компьютерной зависимости, заключающиеся, во-первых, в адаптационных способностях человека противостоять негативным стрессовым воздействиям динамично меняющейся внешней среды, а во-вторых, личностные особенности и ценностные ориентации: повышенная тревожность и фрустрация, неадекватная самооценка, проблемы с социализацией, мотивационная сфера, направленная на избегание неудач, завышенные материальные притязания и потребность в общественном признании и т.д.

2. Определены психодиагностические критерии компьютерной зависимости и уточнены основные группы риска развития компьютерной зависимости – подростки и молодые люди в возрасте до 25 лет.

3. Разработана и успешно апробирована авторская методика профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции.

Степень обоснованности использования методов, а также полученных результатов и положений диссертационного исследования Воронова Д.И. обеспечивается непротиворечивостью и обоснованностью теоретических положений, легших в его основу, адекватно логики исследования поставленным цели и задачам, а так же применению надёжных и проверенных психологической наукой психодиагностических методик. Выводы и положения диссертационного исследования гармонично сочетаются с результатами исследований данной темы в научной литературе и свидетельствуют о способности автора к научно-обоснованным обобщениям.

Достоверность результатов исследования обусловлена, с одной стороны, репрезентативностью и объемом выборки, а с другой, адекватностью использованных методов математико-статистической обработки данных. Результаты диссертационного исследования Воронова Д.И. апробированы в четырех организациях, а так же представлены как на многочисленных научно-методических конференциях. Основные положения исследования изложены в 11 научных работах, в том числе 3 – в журнале по перечню ВАК.

Новизна результатов исследования заключается в грамотном теоретическом обосновании разработанной авторской методики профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции.

Теоретическая значимость исследования Воронова Д.И. заключается в существенном расширении современных представлений о сущности, этапах и механизмах развития компьютерной зависимости; уточнении социально-психологических детерминант компьютерной зависимости; определении теоретических подходов к профилактике компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции; разработке методики профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции. Полученные результаты существенно дополняют существующие теоретические представления о феномене компьютерной зависимости.

Практическая значимость. Разработанная Вороновым Д.И. авторская методика профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции может быть использована в профилактике зависимого поведения других видов нехимических зависимостей. Отдельные элементы авторской методики профилактики компьютерной зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции могут быть использованы в психологических тренингах по развитию коммуникационной компетентности, при проведении занятий по физической культуре в средних и высших учебных заведениях в целях воспитания морально-волевых качеств и сплочению коллектива. Психодиагностический подход, представленный в исследованиях, может быть использован школьными психологами для выявления подростков склонных к аддиктивному поведению или испытывающих стрессовые воздействия социальных средовых детерминант.

Структура и объем диссертации. Настоящая работа изложена в четырёх главах на 162 страницах и включает в себя 29 таблиц, 25 рисунков, заключение, практические рекомендации, список сокращений, библиографический указатель и приложения, включающие в себя описание авторского опросника и компонентов авторской методики профилактики компьютерной зависимости. Список литературы включает 240 источников, из них 35 – работы иностранных авторов.

Автореферат по своему содержанию достаточно полно отражает содержание диссертации. Диссертация написана грамотным литературным языком, легко читается.

В качестве **недостатков** работы можно выделить следующие:

1. Относительно слабо рассмотрена проблема компьютерной зависимости с позиции психоанализа.
2. За время написания диссертации появились новые формы компьютерной зависимости, которые в исследовании не нашли своего отражения.

3. В диссертации больше внимания можно было бы уделить физиологическим механизмам развития зависимого поведения.

4. Диссертация заметно бы выиграла, если бы литература на иностранных языках была бы освещена более широко.

5. Диссертация содержит некоторые недостатки по ее оформлению: текст диссертации пересыщен сокращениями и условными обозначениями, третья глава диссертации перегружена таблицами часть из которых можно было бы перенести в приложение.

Однако, указанные недостатки не являются принципиальными, не снижают научную и практическую ценность рецензируемой диссертационной работы, часть из них носит дискуссионный характер.

Результаты и выводы работы могут быть **рекомендованы к использованию** в молодежной среде (в школах, техникумах, институтах, медицинских учреждениях) с целью профилактики и коррекции компьютерной зависимости, в программах подготовки и повышения квалификации психологов средних и высших учебных заведений для обучения методам выявления компьютерных аддиктов и их психологического сопровождения. Также рекомендуется продолжать и развивать научную тему психологии компьютерной зависимости для исследования в психолого-педагогических научных коллективах.

Заключение. Диссертация Воронова Дмитрия Игоревича на тему: «Социально-психологические детерминанты компьютерной зависимости и ее профилактика средствами физической рекреации и психокоррекции», является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по определению детерминант компьютерной зависимости и созданию методики профилактики этой зависимости средствами физической рекреации и психокоррекции. По своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости работа **соответствует требованиям** п.п. 9, 10, 11, 12, 13, 14 «Поло-

жения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Д.И. Воронов, заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» (психологические науки).

Отзыв подготовлен кандидатом психологических наук, заведующим кафедрой психологии личности, доцентом Ольгой Васильевной Ванновской.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры психологии личности ЧОУВО «Восточно-Европейский Институт психоанализа» 5 сентября 2016 года, протокол № 1.

Ведущая организация: Частное образовательное учреждение высшего образования «Восточно-Европейский Институт психоанализа», 197198, Северо-Западный федеральный округ, Санкт-Петербург, Большой пр. П.С., дом 18, лит. "А", Телефон: 8(800)3333-77-6; Электронная почта: veip@yandex.ru; официальный сайт: <http://eeip.ru/>.

Кандидат психологических наук,

Заведующий кафедрой психологии личности

ЧОУВО «ВЕИП», доцент

12.09.2016.



Ванновская О.В.

Ольга Васильевна Ванновская О.В. заверяю
15.09.2016 исполняющий директор
ЧОУВО «ВЕИП» С.К. [подпись]

