

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Хамид Джамал Абдулкарим Хамид, представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность работы. Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена ролью специальной силовой подготовки в тренировочном процессе метателей диска. Применение локальных упражнений с количественной оценкой параметров усилия позволяет вносить коррекцию в тренировочный процесс, определять уровень силы ведущих мышечных групп и оценивать тренировочные сдвиги.

Объект, предмет, гипотеза характеризуют направление путей решения поставленной задачи. Цели и задачи исследования сформулированы конкретно и соответствуют логике работы.

Автором систематизированы средства общей и специальной направленности силовой и скоростно-силовой подготовки метателей диска, выделены основные мышечные группы и подобраны упражнения направленного действия. Применение методики оценки граничных значений отягощений, основанных на времени проявления усилия, позволяет повысить эффективность специальной силовой подготовки. В пользу предложенной методики говорят результаты тестовых упражнений и результаты соревнований. Выводы логически вытекают из задач и полностью их раскрывают.

Результаты диссертации представлены в 4 публикациях и полностью раскрывают содержание диссертации.

Оценивая работу положительно следует отметить некоторые недостатки:

1. Было бы уместно более точно определить критерии эффективности предложенной методики.
2. Не совсем корректна редакция предмета исследования;

Предложенные замечания носят дискуссионный характер и не умоляют значимости работы.

Заключение

Диссертация Хамид Джамал Абдулкарим Хамид «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах» представляет собой законченную научно-исследовательскую квалификационную работу, содержащую новые теоретические положения, совокупность которых следует квалифицировать как решение актуальной научной проблемы в развитии теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Научный труд Хамид Джамал Абдулкарим Хамид отвечает требованиям п.п.9,10,11,12,13,14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

ФГАОУВПО «Санкт-Петербургский государственный университет
аэрокосмического приборостроения»

Ул. Большая Морская д.67, Санкт-Петербург; 190000,

Тел. (812) 710-65-10, E-mail: common@aanet.ru

Кандидат педагогических наук, профессор
кафедры физической культуры и спорта

Тел. (812) 571-23-74, E-mail: kfv@guap.ru

Шубин Е.Г.



Подпись работника ГУАП *Шубин Е.Г.*

З а в е р я ю

Пач. ОК ГУАП *Шубин Е.Г.*

» _____ 200 ____ г.

Отзыв

На автореферат диссертации Хамида Джамала Абдулкарима

Хамида на тему:

«Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Актуальность темы выполненного исследования и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Актуальность темы исследования определена необходимостью совершенствования методики специальной силовой тренировки метателей диска, как одного из важнейших компонентов подготовки. В связи с этим важным является использование упражнений направленного воздействия на тренажерах, позволяющих развивать специальные силовые качества отдельных групп мышц, определяющих результат в данном виде спорта. Современные тренажеры позволяют осуществлять специальную физическую подготовку с учетом индивидуальных особенностей атлетов. Многочисленные настраиваемые элементы тренажеров обеспечивают кинематическое и динамическое подобие соревновательному упражнению. Применение тренажеров позволяет повысить интенсивность подготовки, выводя спортсмена в тренировочные режимы соответствующие, а порой и превышающие, режимы соревновательного упражнения. При этом возможно многократное повторение тренировочного упражнения, что мобилизует внутренние резервы организма спортсмена и позволяет стимулировать текущие адаптационные процессы, направленные на решение двигательных задач прогрессирующей сложности, то есть выполнение упражнений с рекордными для спортсмена показателями.

Диссертационная работа выполнена в соответствии с тематическим планом научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ ФГБОУ ВПО Национального государственного Университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург на 2011 – 2015 гг. направление 04 – Биомеханическое обоснование повышения эффективности двигательных действий спортсменов разной квалификации, тема 04.10

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

К абсолютно новым фактам, полученным в результате проведенного исследования, можно отнести:

- выявление зависимости между величиной усилия и временем его развития
- получены новые данные по величинам усилия при граничном и постграничном отягощениях в упражнениях на тренажерах в тренировке метателей диска
- проведен сравнительный анализ показателей усилия для разных мышечных групп

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов.

Разработанная методика направленного развития силы отдельных мышечных групп, определяющих результат в метании диска, вносит вклад в теорию и практику тренировочного процесса метателей диска. Выявленные взаимосвязи отдельных параметров усилия позволяют конкретизировать рабочее отягощение и вносить коррективы в планирование учебно-тренировочного процесса.

Исследование расширяет представление о возможностях количественного контроля специальной силовой подготовки на тренажерах. Структура и содержание работы. Текст диссертации изложен на 122 страницах компьютерного текста, включая введение, четыре главы, выводы, практические рекомендации и список литературы. Текст диссертации проиллюстрирован 9 рисунками и 37 таблицами. В приложениях приведены акты внедрений в практику физической культуры и спорта.

Диссертация написана грамотным научным языком, выдержана в едином стиле, правильно аргументирована, легко читается и воспринимается. Она отличается логичностью изложения, доказательностью представленного материала, целостностью и завершенностью. Работа соответствует паспорту специальности 13.0.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры». Задачи исследования соответствуют поставленной цели. Результаты исследования и выводы логично связаны с текстом диссертации и соответствуют задачам работы.

В опубликованных работах автора содержание диссертации отражено достаточно полно. Всего опубликованы 5 работ по теме диссертации, в том числе 3 статьи опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК для публикации результатов диссертационных работ. Степень достоверности и обоснованности полученных результатов, научных положений и выводов диссертации определяется комплексным системным подходом к проведению исследования, а также широкой апробацией материалов, как на научно-

практических конференциях различного уровня, так и публикациями в научно-педагогических изданиях.

Полученные автором результаты, сформулированные положения, выводы и обобщения можно рассматривать как весомый вклад в развитие теории и методики спортивной тренировки метателей диска. Обработка и анализ экспериментальных данных исследования, их корректная и аргументированная интерпретация свидетельствует о высокой научной квалификации автора.

Заключение

Диссертация Хамид Джамал Абдулкарим Хамид «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах» представляет собой законченную научно-исследовательскую квалификационную работу, содержащую новые теоретические положения, совокупность которых следует квалифицировать как решение актуальной научной проблемы в развитии теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Научный труд Хамид Джамал Абдулкарим Хамид отвечает требованиям п.п.9,10,11,12,13,14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (адрес: 190121 Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35; тел.: (812)7144013; e-mail: rectorlesgaft@mail.ru; www.lesgaft.spb.ru);

Кандидат педагогических наук, доцент
кафедры теории и методики легкой атлетики
Тел. (812) 495-53-88, E-mail: Kafedra_La@mail.ru

Колесников А.В.



Подпись

Колесников А.В.

СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ МАКСИМОВ

21 ЯНВ 2015

Заместитель начальника отдела кадров

С.А. Максимова

А.С. МАКСИМОВА

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Хамид Джамал Абдулкарим Хамида на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной физической культуры (педагогические науки) на тему: «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах»

Метание диска является олимпийским видом спорта и требует от спортсменов скоростно-силовых и координационных качеств, которые проявляются в сочетании быстрых поступательно-вращательных движений и акцентирования взрывной силы в разных фазах движения. В своей работе Хамид Джамал Абдулкарим решил проблему оценки индивидуальных показателей уровня развития специальной силы и проблему оценки тренировочных сдвигов в разных циклах тренировочного процесса. Особенно важным является оценка тренировочных сдвигов в показателях силы отдельных мышечных групп метателей диска, на современном этапе с помощью тренажеров.

В процессе исследования выявлены зависимости между значениями усилий, развиваемых в локальных упражнениях, направленных на развитие специальной силы ведущих мышечных групп, и временными параметрами этих упражнений. Получены новые данные по топографии мышечной силы метателей диска, выраженные в значениях максимального усилия в исследуемых упражнениях на тренажерах, приведены новые данные по оценке тренировочных сдвигов отдельных мышечных групп на основе оценки прироста показателей максимального усилия. Приведены абсолютно новые данные по величинам граничного и постграничного значения усилия и времени их развития.

Объект, предмет, гипотеза характеризуют направление путей решения поставленной задачи. Цели и задачи исследования сформулированы

конкретно и соответствуют логике работы.

В представленных публикациях раскрыты основные положения работы, автором разработана оригинальная методика оценки уровня развития специальной силовой подготовленности.

Оценивая работу положительно следует отметить некоторые недостатки:

1. Было бы уместно более полно раскрыть методику коррекции в ходе эксперимента.

2. Не совсем корректна редакция некоторых определений. Предложенные замечания носят дискуссионный характер и не умаляют значимости работы.

Заключение

Диссертация Хамид Джамал Абдулкарим Хамид «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах» представляет собой законченную научно-исследовательскую квалификационную работу, содержащую новые теоретические положения, совокупность которых следует квалифицировать как решение актуальной научной проблемы в развитии теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. Научный труд Хамид Джамал Абдулкарим Хамид отвечает требованиям п.п.9,10,11,12,13,14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013года, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

ФГБОУ ВПО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-

Петербург» (адрес: 190121 Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 35; тел.:
(812)7144013; e-mail: rectorlesgaft@mail.ru; www.lesgaft.spb.ru);

Кандидат педагогических наук , профессор
кафедры теории и методики атлетизма

Тел. (812) 714-30-73, E-mail: kafedra_atletizma@mail.ru

Сурков Сурков А.Н.



ПОЯПИСЬ

Сурков А.Н.

ПОДПИСАТЕЛЬ

21 ЯНВ 2015

ПОДПИСАТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А.С. Максимова

А.С. МАКСИМОВА

ОТЗЫВ

На автореферат диссертации Хамид Джамал Абдулкарим Хамида на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, адаптивной физической культуры (педагогические науки) на тему: «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах»

Метание диска является олимпийским видом спорта и требует от спортсменов скоростно-силовых и координационных качеств, которые проявляются в сочетании быстрых поступательно-вращательных движений и акцентирования взрывной силы в разных фазах движения. В своей работе Хамид Джамал Абдулкарим решил проблему оценки индивидуальных показателей уровня развития специальной силы и проблему оценки тренировочных сдвигов в разных циклах тренировочного процесса. Особенно важным является оценка тренировочных сдвигов в показателях силы отдельных мышечных групп метателей диска, на современном этапе с помощью тренажеров.

В процессе исследования выявлены зависимости между значениями усилий, развиваемых в локальных упражнениях, направленных на развитие специальной силы ведущих мышечных групп, и временными параметрами этих упражнений. Получены новые данные по топографии мышечной силы метателей диска, выраженные в значениях максимального усилия в исследуемых упражнениях на тренажерах, приведены новые данные по оценке тренировочных сдвигов отдельных мышечных групп на основе оценки прироста показателей максимального усилия. Приведены абсолютно новые данные по величинам граничного и постграничного значения усилия и времени их развития.

В представленных публикациях раскрыты основные положения работы, автором разработана оригинальная методика оценки уровня развития специальной силовой подготовленности.

Заключение по диссертации Хамид Джамал Абдулкарим Хамида на тему: «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах».

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов, глубине разработки проблемы, вкладу в теорию спорта она соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – Хамид Джамал Абдулкарим Хамид заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Реквизиты:

Санкт-Петербургский университет управления и экономики.

СПб Лермонтовский проспект, д. 44.Тел.(812) 3133946
Аксенов В.П. Тел. 8 9046051375

Заведующий кафедрой
“Общепрофессиональной подготовки”
СПб УУЭ к.п.н.,



доц. Аксенов В.П.



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хамид Джамал Абдукарим Хамида «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах», выполненной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Спортивный результат у метателей диска в значительной степени зависит от уровня их специальной силовой подготовленности. К настоящему времени применяются различные методики тренировки, позволяющие повысить уровень силовых способностей у метателей диска и улучшить спортивные результаты. Вместе с тем, в данном направлении исследований имеются неиспользованные возможности. В частности, мало изучены вопросы биомеханического анализа степени мышечного усилия и его связи со временем выполнения двигательного действия ведущими мышечными группами, что и определяет актуальность выполненного исследования.

Новизна исследования заключается, в частности, в том, что выявлена корреляционная зависимость между показателями максимального усилия при выполнении дискоболами упражнений на тренажерах и временными отрезками развития этих усилий при граничной величине. На основе выявления данной зависимости была разработана методика коррекции специальной силовой подготовки метателей диска с помощью выполнения упражнений на тренажерах. Получены данные о приросте результатов при выполнении физических упражнений, а также новые данные о топографии проявления мышечной силы у метателей диска.

Теоретическая значимость исследования состоит в том, что результаты проведенных тестирований, экспериментов и расчетов позволили сделать выводы и сформулировать положения, вносящие определенный вклад в развитие теории специальной физической подготовки метателей диска, в теорию педагогического контроля и коррекции физической нагрузки в процессе развития силовых способностей у дискоболов.

Практическое значение проведенного исследования в том, что разработанная методика позволяет точнее оценивать и регулировать физическую нагрузку во время силовых тренировок метателей диска при

выполнении упражнений на тренажерах, учитывать в тренировке индивидуальные особенности занимающихся, что особенно ценно в подготовке высококвалифицированных спортсменов. Предлагаемая методика может применяться в спортивных секциях, ДЮСШ, для тренировки отдельных спортсменов и занимающихся в организованных группах. Кроме того, экспериментальную методику можно применять в тренировке других легкоатлетов-метателей.

Изучение содержания автореферата свидетельствует об актуальности, новизне, теоретической и практической значимости исследования. В выводах раскрывается решение поставленных задач и достижение цели работы. Достоверность результатов исследования основывается на широком анализе литературы, солидном теоретико-методологическом базисе, продолжительном эксперименте, адекватных методах сбора и обработки данных. Результаты исследований отражены в четырех публикациях, три из которых изданы в журналах, включенных в перечень ВАК РФ.

Положительно оценивая работу в целом, необходимо сделать некоторые замечания:

1. В автореферате целесообразно было бы более подробно описать особенности тренажеров, которые применялись в методике силовой тренировки метателей диска.

2. При изложении экспериментальной методики можно было указать, как сочетались, например, преодолевающий и уступающий режимы выполнения силовых упражнений.

Однако, указанные замечания являются дискуссионными и не снижают значимость, новизну и ценность результатов проведенного исследования.

Заключение. Анализ автореферата показывает, что диссертационная работа Хамид Джамал Абдукарим Хамида «Коррекция специальной силовой подготовки метателей диска на основе биомеханического анализа параметров усилия в упражнениях на тренажерах» соответствует паспорту специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры и отвечает требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. В диссертации и основных

публикациях автора соблюдены требования, установленные п. 10, 11, 13, 14 данного Положения. Работа полностью соответствует профилю Совета Д 311.010.01. Ее автор, Хамид Джамал Абдукарим Хамид, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Отзыв составил:

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», Белгород,

доктор педагогических наук, профессор

Собянин Федор Иванович

12.01.2015 г.

308007, г. Белгород, ул. Студенческая, 14, корпус 3,

ФГАОУ ВПО НИУ «БелГУ», кафедра теории и методики физической культуры

Тел. (4722) 30-18-34

E-mail: Sobyenin@bsu.edu.ru

