

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразака: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Современный баскетбол требует от игроков проявления высокого уровня развития ловкости и координации движений. Это, в свою очередь, вызывает необходимость поиска новых подходов, средств и методов совершенствования данных качеств и способностей. Оптимизация подготовки спортивного резерва находится в поле зрения специалистов во многих видах спорта. Баскетбол не является исключением. Именно от подготовки спортивного резерва зависят будущие успехи страны в том или ином виде спорта. Проблема повышения уровня развития специальной ловкости у баскетболистов на этапе спортивного совершенствования с учетом важности развития этого качества для успешной игры, представляется важной и актуальной научно-практической проблемой.

В результате проведенных исследований автор получил новые, характеризующие степень влияния различных видов специальной ловкости баскетболистов на эффективность показателей их соревновательной деятельности.

В диссертационном исследовании доказана эффективность использования упражнений повышенной координационной сложности с целью повышения уровня развития телесной и ручной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет, а также предложена методика использования таких упражнений в учебно-тренировочном процессе баскетболистов.

Достоверность исследования подтверждается длительностью эксперимента, большим количеством и объективностью эмпирических данных, широким спектром применяемых методов исследования, использованием объективных показателей, математической обработкой материалов.

Полученные в исследовании данные и основанные на них выводы и рекомендации представляют ценный научно-методический материал для тренеров, который в практике работы с молодыми баскетболистами может существенно повысить эффективность учебно-тренировочной работы.

В целом, как свидетельствует анализ автореферата, диссертационная работа Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразака: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет» свидетельствует о её соответствии требованиям, оставляет хорошее впечатление, свидетельствует об умении диссертанта решать теоретические и практические задачи, а также найти пути их реализации в реальном учебно-тренировочном процессе. Все это позволяет положительно оценить работу, которая имеет большое значение для теории и практики подготовки квалифицированных баскетболистов и считать, что ее автор заслуживает искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04.

Зав. кафедрой физической культуры
и спорта ЛГУ им. А.С. Пушкина,
докт. пед. наук, профессор.

В.А. Солодянников

196605, г. Пушкин (г. Санкт-Петербург)

Петербургское шоссе, д.10, тел.: (812) 451-91-74

Подпись	<i>В.А. Солодянников</i>		
Удостоверяю	"15"	06	2017 г.
Документовед ОК	<i>Е.В. Жукова</i>	Е.В. Жукова	



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак по теме: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Тема диссертационной работы Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак посвящена важной проблеме современного спорта - проблеме оптимизации подготовки спортивного резерва в баскетболе. Актуальность темы объясняется тем, что подготовка современных баскетболистов требует высокого уровня развития у них специальной ловкости на протяжении всей спортивной карьеры. Особенно актуальна такая подготовка на этапе спортивного совершенствования баскетболистов. Оптимизация и поиск новых подходов в развитии ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет представляется, несомненно, актуальной, своевременной и нужной.

В работе Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак имеются новые данные, которые вносят определенный вклад в теорию и практику подготовки квалифицированных баскетболистов. Диссертантом тщательно изучены особенности и содержание развития специальной ловкости у баскетболистов.

Интересным представляются данные полученные в ходе анкетного опроса квалифицированных баскетбольных тренеров, которые позволили уточнить и в значительной мере конкретизировать методику развития специальной ловкости баскетболистов.

Большой интерес представляет, предлагаемая автором методика оценки координационной сложности специальных баскетбольных упражнений. Диссертантом выявлено влияние различных видов специальной ловкости квалифицированных баскетболистов на эффективность их игровой дея-

тельности. В процессе педагогического эксперимента подтверждена эффективность использования в тренировочном процессе квалифицированных баскетболистов 16-18 лет комплексов упражнений повышенной координационной сложности. Эти данные являются, несомненно, новыми, которые необходимо широко внедрять в практику подготовки спортивного резерва в баскетболе.

Существенное практическое значение имеют разработанные автором подходы к оценке телесной и ручной ловкости квалифицированных баскетболистов. Предлагаемые подходы оценки ручной и телесной ловкости квалифицированных баскетболистов позволяет тренерам более детально узнать степень подготовленности игроков, что в свою очередь дает возможность оптимизировать учебно-тренировочный процесс.

Судя по автореферату диссертации Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет» работа соответствует требованиям, предъявляемым ВАК к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), а ее автор заслуживает присвоение искомой степени.

Д.п.н., доцент, заслуженный
тренер России,
Директор ВШТ по баскетболу
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург

Елевич С.Н.

190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов 35, тел.: (812) 714-17-51



Подпись
Елевич С.Н.
ДОСТОВЕРЯЮ

15.06.2017

Заместитель начальника отдела кадров

А.С. МАКСИМОВА

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак по теме: «Содержание и методика тренировки ручной и телесной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет» по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки).

Диссертационная работа Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразак посвящена актуальному вопросу совершенствования системы подготовки баскетболистов. Проблема повышения уровня развития специальной ловкости квалифицированных баскетболистов находится в настоящее время в центре внимания баскетбольных тренеров. Без высокого уровня развития специальной ловкости в современном баскетболе невозможно добиваться высоких спортивных результатов. Особую актуальность эта проблема приобретает в подготовке квалифицированных баскетболистов на этапе спортивного совершенствования.

Достоинством работы является проведение диссертантом глубокого и разностороннего анализа отечественной и зарубежной литературы по изучаемому вопросу, который позволил автору логически подойти к разработке и обоснованию методики оптимизации телесной и ручной ловкости у квалифицированных баскетболистов 16-18 лет.

В работе предлагаются интересные подходы оценки уровня развития телесной и ручной ловкости баскетболистов.

Заслуживает внимание, предлагаемая автором методика оценки координационной сложности специальных баскетбольных упражнений. Учет этого показателя позволяет более эффективно развивать специальную ловкость у квалифицированных баскетболистов.

Важное значение для теории и практики баскетбола имеет предлагаемая диссертантом методика развития специальной ловкости баскетболистов на основе использования комплекса специальных упражнений повышенной координационной сложности. Проведенные автором исследования, позволили вы-

явить положительное влияние использования упражнений повышенной координационной сложности не только на уровень развития специальной ловкости баскетболистов, но и на эффективность их игровой деятельности. Несомненный интерес для практиков представляют структурированные в зависимости от координационной сложности комплексы специальных баскетбольных упражнений.

Полученные в ходе исследования результаты необходимо внедрять в практику работы спортивных организаций, проводящих подготовку квалифицированных баскетболистов 16-18 лет.

Исследование выполнено на высоком научно-методическом уровне и обогащает практику подготовки баскетболистов новыми идеями, что свидетельствует о глубоком знании соискателя изучаемого вопроса, умении анализировать и правильно выделить нерешенные проблемы, а также анализировать полученные результаты.

Судя по автореферату диссертации Аль Анссари Захид Сбхи Абдулразака, выполненное исследование, представляет собой законченную работу научно-исследовательского характера, имеющую большое теоретическое и практическое значение и заслуживающее положительной оценки.

Профессор кафедры теории и спортивных игр методики
НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург
д.п.н., профессор,
заслуженный тренер России

Е.Р. Яхонтов



ПОДПИСЬ
УДОСТОВЕРЯЮ

Яхонтов Е.Р.

15.06.2017

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ

А.С. Максимова
А.С. МАКСИМОВА

190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов 35, тел.: (812) 714-17-51