ОТЗЫВ

на автореферат диссертации М.П. Анисимова на тему: «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Современный этап развития смешанного боевого единоборства характеризуется такими тенденциями, как изменение правил проведения соревнований, связанное с требованиями к повышению зрелищности; высокий уровень конкуренции; повышенные нагрузки в годичном цикле подготовки спортсменов; возрастающее количество занимающихся, в частности, юношей и детей; внедрение в подготовку спортсменов наукоемких технологий и использование результатов исследований из различных дисциплин. В этой связи остро стоит проблема поиска новых путей повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов смешанного боевого единоборства. Одним из путей повышения эффективности тренировочного процесса является технико-тактическая подготовка спортсменов с учетом их латеральных предпочтений при выполнении двигательных действий. Обозначенная проблема существует и в классических видах единоборств, что делает представленную диссертационную работу весьма актуальной.

Тщательный анализ сложившейся ситуации позволил диссертанту адекватно выделить проблемное поле, определить объект и предмет исследования, сформулировать гипотезу, наметить цель и задачи исследования.

Опираясь на обширную теоретико-методическую базу и современный научно-исследовательский инструментарий, диссертант успешно решил поставленные задачи.

Необходимо подчеркнуть теоретическую и практическую значимость диссертационного исследования, проведенного автором. Теоретическая значимость исследования заключена в разработке ряда научных положений, обеспечивающих эффективность технико-тактической подготовки спортсменов смешанного боевого единоборства. Практическая значимость исследования определена полнотой разработки всех составляющих его методических материалов, что позволяет осуществить внедрение его результатов в учебно-тренировочных процесс в других видах единоборств.

Обработка полученных эмпирических данных выполнена на основе современных статистических программных продуктов, интерпретация результатов логична и не имеет противоречий с целью и гипотезой исследования.

В автореферате и публикациях автора в полной мере отражены результаты исследования и положения, выносимые на защиту.

Анализ содержания рецензируемого автореферата позволяет сделать заключение, что диссертационное исследование представляет собой самостоятельный и качественно выполненный научный труд, посвященный актуальной теме и имеющий перспективы для широкого практического внедрения.

Таким образом автореферат диссертации Анисимова Максим Петровича на тему «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений» дает полное представление о диссертационной работе, а его автор достоин присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры теории
и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург,
доктор педагогических наук, доцент Р.Н. Апойко

«07» октября 2019 г.

Сведения о рецензенте:

Фамилия, имя, отчество: Апойко Роман Николаевич

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, доцент

Место работы: ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

Должность: профессор кафедры теории и методики борьбы

Адрес: 190121, г. Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35.

Телефон: (812) 714-55-95

Электронная почта: r.apoiko@lesgaft.spb.ru

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ * ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ * ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ * ОГРН 1027810260774 * ИНН 7812014560 * КПП 781301001 * 003-16

ПОДПИСЬ Апойко Р.Н.
УДОСТОВЕРЯЮ
07 ОКТ 2019
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ
А С МАКСИМОВА

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Анисимова Максима Петровича на тему: «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационной работы Анисимова М.П. очевидна, так как поиск эффективных путей достижения стабильных высоких спортивных результатов является приоритетной проблемой современной спортивной науки. Одним из значимых направлений научного поиска в данном вопросе является разработка методики обучения технико-тактическим действиям с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, в частности особенностей проявления двигательной асимметрии. В настоящее время в смешанном боевом единоборстве наблюдается необходимость создания научно обоснованной и экспериментально подтвержденной системы подготовки спортсменов. Решению именно этой задачи посвящено диссертационное исследование М.П. Анисимова.

С позиции научной новизны работы Анисимова М.П., следует отметить, что в процессе проведенных исследований автором определены соотношения бросковой и ударной техники в процессе поединка по смешанным единоборствам. Автором выявлено оптимальное распределение объемов бросковой и ударной техник в учебно-тренировочном процессе и определена роль, которую играют латеральные предпочтения в процессе выполнения технических действий в смешанных единоборствах. Доказана целесообразность внедрения методики технико-тактической подготовки, учитывающей латеральные предпочтения в тренировочный процесс спортсменов, специализирующихся в смешанных единоборствах.

Теоретическая значимость связана с обобщением опыта отечественных и зарубежных специалистов, занимающихся спортивной борьбой и смешанными единоборствами, получением новых сведений существенно дополняющих и уточняющих имеющиеся представления о двигательной асимметрии спортсменов, ее значении в тренировочной и соревновательной деятельности, а также указаны новые пути построения процесса технико-тактической подготовки в спортивных единоборствах.

Практическая значимость исследования заключается в определении соотношения ударной и бросковой техники, обеспечивающие успешность построения тренировочного процесса, а также влияния латеральных предпочтений на технико-тактическую подготовленность спортсменов в единоборствах. Автором конкретизированы способы применения полученных данных при планировании и осуществлении технико-тактической подготовки спортсменов смешанного боевого единоборства.

Основные результаты диссертационного исследования изложены в 19 опубликованных работах автора, включая 4 статьи в научных изданиях, рекомендованных ВАК РФ.

Представленные выводы соответствуют логическому изложению, полностью отвечают поставленным задачам исследования.

Судя по автореферату диссертации Анисимова Максима Петровича на тему: «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, научно-исследовательская работа является законченной, выполненной автором самостоятельно на достаточном высоком научном уровне, а ее автор заслуживает присуждение ученой степени кандидата педагогических наук.

Заведующий кафедрой теории
и методики борьбы НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
Санкт-Петербург,
доктор педагогических наук, профессор Б.И. Тараканов

«26» сентября 2019 г.

Сведения о рецензенте:
Фамилия, имя, отчество: Тараканов Борис Иванович
Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор
Место работы: ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»
Должность: заведующий кафедрой теории и методики борьбы
Адрес: 190121, г. Санкт-Петербург, Набережная реки Мойки, д. 108 «А», I этаж, пом. 1-9 - 19-Н;
Телефон: (812) 495-02-17
Электронная почта: kaf_borby@lesgaft.spb.ru

Подпись Тараканова Б.И.
УДОСТОВЕРЯЮ
26 СЕН 2019
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ОТДЕЛА КАДРОВ
А С МАКСИМОВА

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации М.П. Анисимова на тему: «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Представленный в исследовательской работе анализ научных взглядов ведущих специалистов по вопросам функциональной латерализации в спорте и их применение в практической деятельности, а также существующие противоречия о роли симметрии – асимметрии в спорте все больше привлекает внимание исследователей. Но тем не менее до настоящего времени в решении данной проблемы остается много противоречий, единой точки зрения не существует, хотя на сегодняшний день многие специалисты в области спортивной тренировки признают значимость учета индивидуальных особенностей проявления функциональной асимметрии при построении учебно-тренировочного процесса. Этот факт дает основание рассматривать функциональную асимметрию как один из факторов оптимизации тренировочной и соревновательной деятельности. Автором сделано предположение, что учет особенностей проявления функциональной асимметрии при организации двигательной деятельности спортсменов позволит научно обосновать педагогические воздействия на двигательную сферу занимающихся смешанным боевым единоборством, тем самым повысить эффективность технико-тактической подготовки. Все выше сказанное подчеркивает необходимость поиска аргументированно построенной методики технико-тактической подготовки спортсменов смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений при выполнении двигательных действий, что и определяет актуальность данного исследования.

Следует отметить весьма высокое практическое значение рецензируемого исследования, так как автор дает представление о соотношении различных техник в смешанном боевом единоборстве, показывает эффективность технических действий в соревновательных поединках. Приводит данные объема и эффективности технических приемов ударной техники рук, ног, а также борьбы в стойке и партере. Рекомендует разработанную экспериментальную методику

обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства основанной на учете латеральных предпочтений спортсменов, которая обеспечивает достоверное повышение технико-тактических показателей у занимающихся данным видом единоборств.

Представленный автореферат написан научным языком, полностью соответствует требованиям, предъявляемых к данным научным материалам. Необходимо отметить корректное использование автором методов научного исследования и соответствие содержания автореферата опубликованным 19 работам, в том числе 4 в журналах по перечню ВАК РФ.

Таким образом, анализ рецензируемого автореферата, позволяет сделать вывод о том, что диссертационное исследование Анисимова М.П. на тему «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений» соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), а ее автор достоин присуждения ему искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04. – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Профессор кафедры
физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный университет»,
доктор педагогических наук, профессор Ш.З. Хуббиев
«27» сентября 2019 г.

Сведения о рецензенте:
Фамилия, имя, отчество: Хуббиев Шайкат Закирович
Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор
Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт – Петербургский государственный университет»
Должность: профессор
Адрес: 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., д. 7/9
Телефон: (812) 328-77-22
Электронная почта: s.khubbiev@spbu.ru

Подпись Хуббиева Ш.З. заверяю.
Начальник УК-2 С.В. Морозова
27.09.2019

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Максима Петровича Анисимова на тему: «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Современное смешанное боевое единоборство на сегодня является одним из популярных видов единоборств. Интенсивность его развития характеризуется ростом числа занимающихся разного возраста и пола, возрастанием конкуренции среди спортсменов, высокими требованиями к уровню физической, технической и тактической подготовленности занимающихся.

Отличительной чертой данного вида единоборства является сочетание большого количество разнообразных технических действий, которые спортсмен может применять на соревнованиях. По правилам проведения поединков спортсмены могут использовать как ударную технику руками и ногами, так и технику борьбы (в стойке и партере с полным арсеналом болевых и удушающих технических приемов). Кроме того, смешанное боевое единоборство отличается высокой степенью динамичности, что требует от спортсмена умения выбирать и реализовывать наиболее эффективные двигательные действия в вариативных ситуациях при недостаточной информации и остром дефиците времени.

Поэтому повышение спортивного мастерства в смешанном боевом единоборстве невозможно без поиска и внедрения в тренировочный процесс оптимальных методик технико-тактической подготовки в ходе многолетней тренировки. Автором представлена методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства, основанная на основополагающих научно-методических принципах с учетом индивидуального проявления функциональной асимметрии, выражающейся в латеральных предпочтениях при выполнении тех или иных приемов.

Проблематика диссертационного исследования представлена оптимально и соответствует отрасли научных знаний. Гипотеза, цель, задачи исследования сформулированы корректно и логически вытекают из актуальности исследования. Экспериментальная часть исследования, обработка полученных

научных данных, выводы и заключение по диссертационной работе носят законченный характер.

Автореферат диссертации и научные публикации автора М.П. Анисимова содержат достоверную информацию, которая подтверждает новизну, теоретическую и практическую значимость исследования.

Это позволяет заключить, что диссертационное исследование М.П. Анисимова на тему: «Методика обучения технико-тактическим действиям смешанного боевого единоборства с учетом латеральных предпочтений», представляет собой завершённую научно-квалификационную исследовательскую работу, которая соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемыми к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а ее автор заслуживает присвоения ему искомой степени.

Заведующий кафедрой физической
подготовки и спорта
Санкт-Петербургского политехнического
университета Петра Великого,
кандидат педагогических наук, доцент О.Е. Пискун

Подпись
УДОСТОВЕРЯЮ
Ведущий специалист
по кадрам
«03» 10 19

«03» октября 2019 г.

Сведения о рецензенте:
Фамилия, имя, отчество: Пискун Олег Евгеньевич
Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук, доцент
Место работы: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого».
Должность: Заведующий кафедрой физической подготовки и спорта
Адрес: 195251, Санкт-Петербург, ул. Политехническая, дом 27
Телефон: +7 (812) 297 61 38
Электронная почта: