

ОТЗЫВ

На автореферат диссертационной работы Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Высокие международные достижения российских спортсменов-паралимпийцев и всестороннее развитие паралимпийского движения приобретают все большую значимость. Этому способствует развитие научно-методических разработок в данной области с позиций спортивной психологии, с целью повышения эффективности тренировочного процесса. Этим обусловлена актуальность представленной диссертационной работы А.А. Банаян.

В своем исследовании, на основе теоретического анализа, автор отмечает высокую значимость, но недостаточную изученность вопросов определения «одаренных» и «перспективных» спортсменов-паралимпийцев, с учетом их индивидуальных природных психологических и психофизиологических особенностей на различных этапах многолетней спортивной подготовки.

Автором корректно сформулированы цель, объект и предмет исследования, выдвинуты гипотезы и поставлены задачи, по результатам решения которых предложена модель учета психофизиологических факторов в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности паралимпийцев в хоккее-следж.

Научная новизна исследования заключается в том, что автором впервые определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации, впервые выявлены

типологические комплексы свойств нервной системы для игровых амплуа в хоккее-следж.

Практическая значимость результатов исследования заключается в том, что А.А. Банаян обосновала и показала важность знаний о типологических комплексах свойств нервной системы спортсменов-паралимпийцев для их учета в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности в соответствии с периодизацией спортивной подготовки. Она разработала практические рекомендации по использованию в тренировочном процессе знаний о типологических комплексах свойств нервной системы для игровых амплуа в хоккее-следж.

Отличительной особенностью работы является ее логичность и обоснованность результатов и выводов. Полученные и проанализированные экспериментальные данные, их математическая обработка выполнены корректно.

Выводы по результатам работы отвечают на поставленные в диссертационном исследовании цель и задачи исследования, подтверждают выдвинутые гипотезы и соответствуют основным положениям диссертационного исследования. Представленный перечень основных публикаций и докладов на конференциях по апробации и внедрению результатов исследования подтверждают личный вклад автора и высокий уровень профессиональной компетенции по теме проведенного исследования.

В качестве замечания укажем на то, что в автореферате следовало бы описать суть методов экспериментального исследования, не ограничиваясь указанием на их подробное описание в содержании диссертации. Это особенно относится к методу газоразрядной визуализации К.Г.Короткова, редко используемому в психологических исследованиях.

В целом анализ содержания автореферата позволяет заключить, что диссертационное исследование представляет собой самостоятельный и

качественно выполненный научный труд по актуальной теме, имеющий перспективы для широкого практического внедрения.

Автореферат диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» дает полное представление о диссертационной работе, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

подпись

Цагарелли Ю.А.

8 сентября 2020 г.

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, Имя Отчество: Цагарелли Юрий Алексеевич

Ученая степень, звание: доктор психологических наук, профессор, почетный работник науки и техники РФ.

Место работы: ЗАО «Международное научно-производственное объединение «Акцептор».

Должность: генеральный директор.

Почтовый адрес: 420138, Казань, ул.Сабан, д.7.

Рабочий телефон: 8-917-261-97-59.

Электронная почта: yutsagarelli@yandex.ru

Подпись

Цагарелли Ю.А.

Нар. Ангела садр



Андрееву.

Ишкова Ю.В.

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора Набойченко Евгении Сергеевны на автореферат диссертационной работы Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационной работы А.А. Банаян связана с поиском научно-обоснованных методов оценки психофизиологических состояний спортсменов-паралимпийцев в тренировочном процессе, прогнозированием эффективности участия в соревнованиях, а также развитием знания в области спортивного отбора – определения талантливых спортсменов-паралимпийцев на основе их индивидуальных природных психологических и психофизиологических особенностей.

Автор приводит обширный и разносторонний перечень научных исследований по обозначаемой проблематике, что подтверждает проведенный глубокий анализ и теоретико-методологическую основу диссертационного исследования.

Отмечая научную новизну исследования, следует указать на то, что автором впервые определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев, предложен интегральный показатель для оценки психофизиологических состояний спортсменов, доказано, что он является прогностическим индикатором успешности в тренировочном процессе и выступления на соревнованиях.

В результате исследования выявлены и описаны типологические комплексы свойств нервной системы игровых амплуа в хоккее-следж, которые являются врожденными предикторами успешности спортсменов, и показана важность их учета в психолого-педагогическом сопровождении

спортивной деятельности в соответствии с периодами спортивной подготовки – переходным, подготовительным и соревновательным.

Следует отметить высокую **практическую значимость** результатов исследования, которая подтверждена актами внедрения в тренировочный процесс подготовки национальной паралимпийской команды России и заключается в авторской разработке неинвазивной методики экспресс-оценки и мониторинга текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов посредством метода газоразрядной визуализации, определении игровых амплуа в хоккее-следж и разработанных практических рекомендациях для совершенствования планирования индивидуальной психологической подготовки в рамках системы спортивной подготовки команды к ответственным соревнованиям. Автор обобщил свой практический опыт работы в предлагаемую модели учета выявленных психофизиологических факторов в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности паралимпийцев

Современные методологические подходы, использование оперативных, информативных и неинвазивных аппаратных диагностических методов исследования, обеспечивают достоверность и обоснованность результатов научного исследования А.А. Банаян. Выводы по результатам работы отвечают на поставленные цели и задачи и подтверждают выдвинутые гипотезы.

Содержание автореферата позволяет сделать заключение о том, что диссертационная научно-исследовательская работа Банаян А.А. выполнена качественно, является самостоятельным и законченным научным трудом, который раскрывает важные аспекты современной актуальной темы в социально-значимой сфере Паралимпийского спорта и имеет широкие перспективы для внедрения результатов в практику научно-методического обеспечения спортивных команд и дальнейших исследовательских разработок.

Автореферат диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» содержит полную информацию для подтверждения актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизны и достоверности полученных в ходе диссертационного исследования результатов, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Уч.степень, звание

должность

«08» сентя 2020 г.

подпись

/ФИО

Набойченко

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, Имя Отчество: Набойченко Евгения Сергеевна

Ученая степень, звание: Доктор психологических наук, профессор

Место работы: ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Должность: Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики

Почтовый адрес: 620028, г.Екатеринбург, ул.Репина д.3,каб.109

Рабочий телефон: (343)2148675

Электронная почта: psrivso@usma.ru



ОТЗЫВ

Доктора педагогических наук, профессора Чурганова Олега Анатольевича на автореферат диссертационной работы БАНАЯН Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Диссертационная работа А.А. Банаян направлена на изучение актуальных вопросов в социально значимой сфере паралимпийского спорта. А именно, первичный отбор и выбор игрового амплуа в хоккее-следж и разработка оперативных, неинвазивных экспресс-методик мониторинга психофизиологического состояния спортсменов-паралимпийцев, приспособленных для работы с людьми с ограниченными возможностями в условиях плотного режима спортивных мероприятий (тренировочных сборов и соревнований).

Предлагаемый автором диагностический подход имеет высокую практическую значимость для практической работы тренера, поскольку действительно позволяет получать объективные данные в виде наглядной и понятной информации о текущем психофизиологическом состоянии команды в целом и каждого спортсмена в отдельности, которые могут быть ориентирами для коррекции тренировочного процесса и реализации индивидуального подхода.

Банаян Александра Анатольевна, представив разносторонний обзор изучаемой проблемы, показала широкий научный поиск и глубокий теоретический анализ работ в смежных со спортивной психологией областях знания.

Научная новизна исследования, заключается в том, что автором впервые определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев, определены модельные характеристики

каждого из игровых амплуа в хоккее-следж, предложен интегральный показатель для контроля динамики психофизиологических состояний спортсменов. Показано, что предложенный автором интегральный показатель текущего состояния психофизиологической готовности, определяемый посредством метода газоразрядной визуализации, является прогностическим индикатором успешности в тренировочном процессе и выступления на соревновании.

Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что автором описаны типологические комплексы свойств нервной системы для каждого из игровых амплуа в хоккее-следж, и показана важность их учета в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности в переходный, подготовительный и соревновательный периоды подготовки.

Банаян А.А. предложила модель учета выявленных психофизиологических факторов в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности паралимпийцев, основанную на обобщенном многолетнем авторском практическом опыте.

Структура автореферата логична и последовательна, раскрывает содержание и дает полное представление о проделанной Банаян А.А. научно-исследовательской работе.

Использование для диагностики программно-аппаратных комплексов, релевантных для работы со спортсменами, имеющими поражения опорно-двигательного аппарата, обеспечивает достоверность полученных результатов, соответствует цели и задачам исследования. Содержание соответствует положениям, выносимым на защиту, выводы адекватны поставленным задачам и подтверждают выдвинутые гипотезы исследования. В представленном списке публикаций (18) достаточно полно освещены результаты по теме проведенного исследования.


На основании *анализа содержания автореферата*, можно сделать заключение, что диссертационное исследование Банаян Александры

Анатольевны является актуальной, полноценной и самостоятельной научной работой, с потенциалом для дальнейших изысканий и практического внедрения.

Таким образом, автореферат диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» дает полное представление о диссертационной работе, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук, профессор. Профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова

«31» августа 2020 г.

 / Чурганов О.А./

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, Имя Отчество: Чурганов Олег Анатольевич

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, профессор

Место работы: ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова

Должность: профессор кафедры Лечебной физкультуры и спортивной медицины

Почтовый адрес: 198205

Рабочий телефон: 89219474201

Электронная почта: churganov@inbox.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы **БАНАЯН Александры Анатольевны** на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Современное Паралимпийское движение, развивающееся по всему миру, и в России в том числе, приобретает черты профессионального спорта и предъявляет более высокие требования к научно-обоснованным практическим методам экспресс-оценки и мониторинга психофизиологических состояний спортсменов-паралимпийцев в условиях тренировок и соревнований. Как и в любой профессиональной деятельности в паралимпийском спорте существует необходимость диагностики профессионально-важных качеств для конкретного вида спорта, что является целью процессов начального отбора и выбора спортивной специализации, направленных на выявление талантливых спортсменов-паралимпийцев, имеющих к избранному виду спорта, в том числе и конкретному игровому амплуа, индивидуальную природную психологическую и психофизиологическую предрасположенность, обуславливающие в будущем достижение высоких спортивных результатов. Развитие научного знания в этих направлениях с позиций практического применения в паралимпийской дисциплине хоккей-следж спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата подтверждает актуальность диссертационного исследования А.А. Банаян.

Автором представлена разносторонняя теоретико-методологическая основа исследования, включающая представления о структуре человеческой индивидуальности, психолого-педагогические теории и концептуальные подходы к роли психофизиологических состояний в деятельности спортсменов, что свидетельствует о глубоком теоретическом анализе научно-методической литературы.

Научная новизна проведенного А.А. Банаян исследования заключается в том, что автором впервые:

- определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации;

- предложен интегральный показатель динамики психофизиологических состояний, измеряемый посредством метода газоразрядной визуализации;

- определены типологические комплексы свойств нервной системы спортсменов-паралимпийцев высокой квалификации, соответствующие определенным игровым амплуа в хоккее-следж;

- выявлены связи между интегральным показателем текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов к спортивной деятельности (предложенным автором) и их успешностью выступления на соревнованиях;

- разработана модель учета психофизиологических факторов для выбора игрового амплуа в хоккее-следж и психолого-педагогического сопровождения спортивной деятельности.

Высокая **практическая значимость** результатов исследования, подтвержденная актами внедрения в тренировочный процесс подготовки национальной паралимпийской команды России, состоит в том, что автор впервые:

- определила типологические комплексы для каждого из игровых амплуа в хоккее-следж и разработала практические рекомендации для совершенствования планирования индивидуальной психологической подготовки;

- разработала неинвазивную методику экспресс-оценки и мониторинга текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов посредством метода газоразрядной визуализации;

- предложила к использованию интегральный показатель текущего психофизиологического состояния спортсменов и экспериментально показала возможности его использования как прогностического индикатора успешности соревновательной деятельности.

Обращают на себя внимание профессиональные компетенции автора в использовании современных инновационных технологий в области спортивной науки, а именно сертифицированных аппаратных диагностических методов, обеспечивающих достоверность и обоснованность результатов научного исследования. Выводы по результатам работы соответствуют основным положениям и подтверждают выдвинутые гипотезы.

Анализ содержания автореферата позволяет сделать вывод о том, что диссертационная научно-исследовательская работа Банаян А.А. выполнена на высоком уровне, представляет собой самостоятельный и полноценный научный труд, имеющий прикладной характер в актуальном для спортивной

психологии направлении Паралимпийского спорта и адаптивной физической культуры. Таким образом, автореферат диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» содержит полную информацию для подтверждения актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизны и достоверности полученных в ходе диссертационного исследования результатов, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

д.т.н., профессор

Заведующий кафедрой Биотехнических систем
«07» сентября 2020 г.

З.М.Юлдашев

Сведения об авторе отзыва:

Юлдашев Зафар Мухамедович:

д.т.н., профессор

Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ»

Заведующий кафедрой Биотехнических систем

197376, Санкт-Петербург, ул Профессора Попова д. 5

Тел. +7 (812) 234-01-33

Электронная почта: zmyuldashev@etu.ru



ОТЗЫВ

На автореферат диссертационной работы **БАНАЯН Александры Анатольевны** на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Актуальность диссертационной работы А.А.Банаян обусловлена стремительным развитием Паралимпийского спорта в России, его социальной значимостью и, при этом, недостаточной изученностью вопросов определения «одаренных» и «перспективных» спортсменов-паралимпийцев, в том числе учет их индивидуальных природных психологических и психофизиологических особенностей.

Представленная теоретико-методологическая основа исследования свидетельствует о широком научном поиске и разностороннем изучении вопросов в области спортивной психологии соискателем.

Отмечая научную новизну исследования, следует указать на то, что автором впервые определены психофизиологические факторы успешности спортсменов-паралимпийцев, определены модельные характеристики каждого из игровых амплуа в хоккее-следж, предложен интегральный показатель для контроля динамики психофизиологических состояний спортсменов. Показано, что предложенный автором интегральный показатель текущего состояния психофизиологической готовности является прогностическим индикатором успешности в тренировочном процессе и выступления на соревновании.

Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что автором описаны типологические комплексы свойств нервной системы для каждого из игровых амплуа в хоккее-следж, и показана важность их учета в психолого-педагогическом сопровождении спортивной

деятельности в переходный, подготовительный и соревновательный периоды подготовки.

Следует отметить высокую **практическую значимость** результатов исследования, которая заключается в авторской разработке неинвазивной методики экспресс-оценки и мониторинга текущего состояния психофизиологической готовности спортсменов посредством метода газоразрядной визуализации, позволяющей осуществлять контроль их работоспособности и планировать индивидуальную психологическую подготовку.

Опыт практической работы автора обобщен в предложенной модели учета выявленных психофизиологических факторов в психолого-педагогическом сопровождении спортивной деятельности паралимпийцев, на основе которой разработаны практические рекомендации по выбору игрового амплуа в хоккее-следж с целью повышения эффективности тренировочного процесса и выступления на соревнованиях.

Достоверность и обоснованность результатов научного исследования А.А.Банаян обеспечивается современными методологическими подходами, использованием оперативных, информативных и неинвазивных аппаратных диагностических методов исследования, соответствующих поставленным цели и задачам, достоверным объемом и качественным составом выборки, применением в процессе обработки методов математической статистики, адекватных задачам настоящей работы.

Содержание автореферата логично структурировано. Положения, выносимые на защиту, сформулированы корректно, выводы адекватны поставленным задачам и подтверждают выдвинутые гипотезы исследования. В представленном списке публикаций (18) достаточно полно освещены результаты по теме проведенного исследования.

На основании *анализа содержания автореферата*, можно сделать заключение, что диссертационное исследование представляет собой самостоятельный и качественно выполненный научный труд, посвященный

актуальной теме и имеющей перспективы для широкого практического внедрения.

Таким образом, автореферат диссертации Банаян Александры Анатольевны на тему: «Психофизиологические факторы успешности спортивной деятельности паралимпийцев высокой квалификации (на примере хоккея-следж)» дает полное представление о диссертационной работе, а его автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 13.00.04. - Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Кандидат психологических наук, доцент
Психолог ГБУ «МГФСО» Москомспорта

Президент Ассоциации спортивных психологов (АСП)

 Уляева Л.Г.

«09» 09 2020 г.

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, Имя Отчество: Уляева Лира Гаязовна

Ученая степень, звание: кандидат психологических наук, доцент

Место работы: Государственное бюджетное учреждение города Москвы «Московское городское физкультурно-спортивное объединение» Департамента спорта города Москвы (ГБУ «МГФСО» Москомспорта)

Должность: психолог

Почтовый адрес: 119270, г. Москва, ул. 3-я Фрунзенская, 5

Рабочий телефон: 8(499) 242-84-44

Электронная почта: mgfso@mos.ru

*Зодисей Чисовой Лира Гаязовна
Заместитель начальника службы по работе
с персоналом ГБУ «МГФСО» Москомспорта*



С. Ч. Тузарова