

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Белоусовой Ирины Михайловны на тему «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Проблема поиска рациональных подходов к оздоровлению студентов средствами физической культуры и организации учебного процесса по данной дисциплине, является чрезвычайно актуальной. Особо следует выделить недостаточно разработанные в современных типовых программах рекомендации по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы.

Таким образом, научно-методическое обоснование, экспериментальная проверка и внедрение в учебный процесс по физическому воспитанию методики функциональной тренировки дыхательной системы, заявленной в названии диссертации, является актуальной задачей.

Автор в работе достаточно чётко определяет цель, объект, предмет исследования и основные научные положения. Грамотно сформулированные задачи позволяют последовательно достичь поставленной цели. В первой главе рассмотрены концептуальные подходы к содержанию здоровьесберегающих технологий, реализуемых в рамках учебных занятий по физическому воспитанию в вузе. Представлены основные аспекты организации учебной работы со студентами подготовительной медицинской группы. Во второй главе обоснованы методы исследования и раскрыто содержание этапов проведения работы. В третьей главе представлены результаты констатирующего педагогического эксперимента, который позволил определить базовый уровень развития двигательных качеств и

функциональных возможностей организма обучающихся, который послужил основой для разработки программы функциональной тренировки дыхательной системы. Четвёртая глава посвящена содержанию, методике и принципам построения тренировки дыхательной системы, а также выявлению эффективности учебного процесса по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы.

Достоверность результатов исследования соответствует необходимым требованиям и определяется научностью и корректностью применяемых методов, качественной математико-статистической обработкой экспериментальных данных.

На основании содержания автореферата, можно сделать вывод, о том, что диссертационная работа Белоусовой Ирины Михайловны «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Старший преподаватель кафедры физической культуры и физической реабилитации  
ГБОУ ВО Тверской ГМУ  
Минздрава России,  
кандидат педагогических наук

Т.В. Курова

Контактные данные: 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 14, ГБОУ ВО «Тверской государственный медицинский университет», кафедра физической культуры и физической реабилитации;

Телефон: 8 (4822) -32-17-79

Email: info@tvigma.ru

*Подпись Куровой Т.В. удостоверено*



17.05.2016

Е.Е. Лучникова



## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Белоусовой Ирины Михайловны на тему:  
«Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Тема диссертационной работы Белоусовой Ирины Михайловны посвящена научному и экспериментальному обоснованию содержания методики функциональной тренировки дыхательной системы для студентов подготовительной медицинской группы, направленной на нормализацию измененных типов вентиляции, стимулирования функциональных резервов системы внешнего дыхания, повышения физических кондиций, является весьма актуальной и представляет большой научно-практический интерес.

Автореферат исчерпывающе отражает суть диссертационного исследования, целью которого явилось теоретическая разработка и экспериментальное обоснование методики функциональной тренировки дыхательной системы, направленной на оптимизацию занятий по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы. Выявлен оздоровительно-профилактический эргогенный эффект разработанной методики функциональной тренировки дыхательной системы, посредством включения в учебный процесс респираторных модулей, основанных на использовании дыхательного тренажёра.

Помимо практической значимости исследования, высокой оценки заслуживает обоснованность и достоверность полученных результатов, что подтверждается логикой построения, продолжительностью исследования и апробацией результатов исследования в учебный процесс по физическому воспитанию.

В ходе исследования автором использован исследовательский инструментарий, адекватный решаемым задачам. Достоверность экспериментальных данных обеспечивается использованием комплекса методов научно-педагогического исследования, таких как: анализ и обобщение данных научно-методической литературы, анализ медицинских карт, педагогические тесты оценки уровня физической подготовленности, оценка антропометрических данных методом индексов физического развития, комплекс медико-биологических методов.

Содержание автореферата, позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Белоусовой Ирины Михайловны «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Заведующий кафедрой физической культуры  
ФГБОУ ВО «Великолукская  
государственная сельскохозяйственная  
академия», кандидат педагогических наук,  
доцент  
01.04. 19 г.

Ю.В.Стрелецкая

Подпись заведующего кафедрой, доцента, кандидата наук Ю.В.Стрелецкой  
удостоверяю

Начальник отдела кадров  
ФГБОУ ВО Великолукская ГСХА



О.А.Носова

Контактные данные: кафедра физической культуры, ФГБОУ ВО «Великолукская  
государственная сельскохозяйственная академия»,  
182105, Псковская область, Великие Луки, пр-т. Ленина, д.2  
Телефон: +79113657329  
Email: sport@vgsa.ru



## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Белоусовой Ирины Михайловны на тему «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

Как показывает практика, методика занятий по физической культуре в вузах эффективна далеко не для всех, поскольку до сих пор не получили своего должного научно-практического обоснования вопросы комплектования учебных групп в которые объединяются студенты с различным уровнем физической подготовленности, физического развития, типов конституции, а соответственно и физической работоспособности. Кроме того, отсутствуют определения направленности, содержания, особенностей организации и оценки эффективности занятий по физической культуре с данной категорией обучающихся.

Автореферат полностью отражает суть диссертационного исследования, построенного на основе педагогических концепций, позволивших модернизировать учебные занятия физического воспитания со студентами подготовительной медицинской группы, заключающиеся в совершенствовании их организационных и методических основ.

Сформулированные И.М. Белоусовой задачи, ориентированные на достижение цели и гипотезы, защищаемые положения, полученные результаты в полной мере отражают новизну, теоретическую и практическую значимость исследования.

Автором проделана большая и разноплановая исследовательская работа, в процессе которой задействован широкий спектр методов исследования. Достоверность полученных результатов исследования, научных положений обеспечивается глубиной теоретико-методологической основы исследования и подтверждается репрезентативностью выборки, длительностью экспериментальной части работы, надёжностью применяемых методик, а также корректной статистической обработкой данных.

Автореферат и научные публикации Белоусовой Ирины Михайловны позволяют сделать вывод о том, что диссертация является законченной научно-квалификационной работой, выполненной самостоятельно и на высоком профессиональном уровне.

Исходя из содержания автореферата, можно заключить, что диссертационная работа Белоусовой Ирины Михайловны «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы» соответствует требованиям «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года, № 842 (п.п. 9-11,13,14), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доцент кафедры оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта Институт физической культуры и спорта ФГБОУ ВО РГПУ имени А.И. Герцена,

кандидат педагогических наук

Л.Н. Эйдельман

Контактные данные: кафедра оздоровительной физической культуры и адаптивного спорта, Институт физической культуры и спорта ФГБОУ ВО РГПУ им. А.И. Герцена г. Санкт-Петербург, Лиговский пр., д. 275

Телефон: +7 (812) 490-42-47

E-mail: decanat-fk@yandex.ru

удостоверяю 14 05 20 года  
Отдел персонала и социальной работы

Ведущий документовед  
Отдела персонала  
и социальной работы  
В.В. Рубинчик



## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации

Белоусовой Ирины Михайловны «МЕТОДИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ, представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04-теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Представленный автореферат диссертации Белоусовой И.М. посвящен совершенствованию содержания и средств физического воспитания в системе высшего образования определенного контингента студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе. Эти студенты не имеют противопоказаний для физических упражнений по состоянию здоровья, но демонстрируют недостаточное физическое развитие, сниженные функциональные показатели, и нуждаются в коррекционных мероприятиях, которые бы позволили им осваивать программу дисциплины «Физическая культура» в полной мере. Теоретическая и практическая значимость проблемы диссертационного исследования обуславливают его **актуальность.**

Автор методологически грамотно организовала и провела диссертационное исследование. На первом этапе был организован массовый констатирующий педагогический эксперимент, в котором было обследовано 232 студента подготовительной группы и выявлены лимитирующие факторы, препятствующие их полноценному физическому совершенствованию, а именно, вентиляционная функция легких. Были установлены взаимосвязи разных типов вентиляции легких с показателями физической подготовленности (стандартные тесты для ВУЗов), показателями соматического здоровья, адаптационных механизмов сердечно-сосудистой системы.

На основании полученных фактических данных диссертант разработала концептуальную модель организации учебного процесса

(Рисунок 2), включающую упражнения дыхательной тренировки для нормализации газового гомеостаза организма занимающихся.

Большим достижением диссертационного исследования, на наш взгляд, является авторская разработка технических средств для функциональной тренировки дыхательной функции (диссертантом получено 3 патента на устройства), а также детальная схема реализации такой тренировки с указанием модулей, этапов, количества занятий и их продолжительности, педагогических задач каждого модуля (Рисунок 3).

Для экспериментальной проверки эффективности разработанной автором методики был организован и проведен формирующий педагогический эксперимент с участием 95 испытуемых, организованных в 1 контрольную и 2 экспериментальные группы. Экспериментальные группы различались по типу нарушения вентиляционной функции легких.

Сравнение показателей контрольной и экспериментальных групп после продолжительного эксперимента в течение учебного года показало достоверное улучшение параметров студентов, занимающихся по экспериментальной методике, т.е. гипотеза автора блестяще подтвердилась.

Несмотря на общее положительное впечатление, по автореферату диссертации хотелось бы сделать **1 замечание:**

1) Непонятно, почему автор не использовала функциональные пробы с задержкой дыхания на вдохе и на выдохе (пробы Штанге и Генчи) или другие функциональные пробы, которые дают интегральную оценку развития кардиореспираторной системы. Также, на наш взгляд, представляли бы интерес данные, сколько студентов после экспериментальных занятий были переведены из подготовительной группы в основную, каков практический итог формирующего педагогического эксперимента. Возможно, данные результаты представлены в диссертации и не вошли в автореферат из-за его ограниченного объема.

Безусловно, данные замечания являются дискуссионными и не снижают ценности проведенного исследования. В целом, данное



исследование является законченной, самостоятельной, научно-квалификационной работой, направленной на решение важной задачи научно-методического обоснования содержания физического воспитания студентов подготовительной медицинской группы.

Проведенная оценка автореферата диссертации Белоусовой И.М. «Методика функциональной тренировки дыхательной системы на занятиях по физическому воспитанию студентов подготовительной медицинской группы», позволяет сделать заключение, что диссертационная работа отвечает требованиям, установленным «Положением о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (п. 9-14), предъявляемым к диссертациям на соискание степени кандидата наук. Несомненно, ее автор, Белоусова Ирина Михайловна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 - теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

Доктор педагогических наук,  
кандидат биологических наук,  
доцент кафедры биохимии  
и биоэнергетики спорта им. Н.И. Волкова

«08» мая 2019 г.

Светлана Николаевна Литвиненко

#### Контактные данные

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Адрес места работы: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, 4

Служебный телефон +7 (499) 166-54-11

e-mail места работы [rectorat@rgufk.ru](mailto:rectorat@rgufk.ru)

Подпись Литвиненко С.Н. заверяю



Зам. начальника УК и Д Арсеньева И.М.